





(भाषाटीकासहिता.)

श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकंयोगिराजश्री ६ स्वा-मिस्वयंप्रकाशानन्द्सर्स्वतीनामाज्ञानुसा-रेण गोस्वाभिश्रीरामचरणपुरीकृतेन भाषानुवादेन सहिता।



सेयं

खेमराज श्रीकृष्णदासश्रेष्टिना मुम्बय्यां

स्वकीये "श्रीवेङ्काटेश्वर" (स्टीम्) यन्त्रालये मुद्दियत्वा मकाशं नीता.

श्रावण संवत् १९६०, शके १८२५.

सर्वाधिकार "श्रीवेङ्कदेश्वर" यन्त्रालयाधीशने स्वाधीन खखा है।

प्रस्तावनाः

सर्व मोक्षकांक्षी महापुरुषोंको विदित होय कि, यह ''शिवसंहिता'' नामक ग्रंथ जो संसारके उपकारार्थ पूर्व श्रीपार्वतीजीके प्रश्नोत्तर योगमार्गउत्पत्तिकर्ता श्रीशि-वजीने कृपापूर्वक योगोपदेश किया सो यह ग्रंथ यो-गाभ्यासी जनोंको अति उपकारक है इस हेतुसे कि,श्री-शिवजीने इसमें ब्रह्मज्ञान और हठयोग किया राजयो-गसहित उत्तम सरलरी। तिसे उपदेश किया है इसको प-रिश्रमसे लाभ करके योगाभ्यासी और मोक्षकांक्षी जनोंके उपकारार्थ श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकयोगीराज श्री ६ स्वामी स्वयंप्रकाशानन्द्सरस्वतीजीके साधक शिष्य काशीनिवासी गोस्वामी रामचरणपुरीजीके द्वारा भाषानुवाद कराय अब तीसरी वार शुद्ध करके निज ''श्रीवेङ्कटेश्वर'' (स्टीम्) मुद्रायन्त्रालयमें मुद्रित कर प्रसिद्ध किया। अब सर्व शास्त्रवेत्ता बुद्धिमान् जनोंसे प्रार्थना है कि, इस प्रंथके मूल वा टीकामें जहां कहीं दृष्टिदोषसे अशुद्ध रहा होय उसको कृपापूर्वक सुधारदें.

भवदीय शुभाकांक्षी-

खेमराज श्रीकृष्णदास,

"श्रीवेङ्कटेश्वर" यन्त्रालयाध्यक्ष-मुंबई.

शिवसंहितास्थविषयानुक्रमणिका ।

্ বি গ্ৰা:	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः			
प्रथमः पटलः	• •	१८ वजोारीमुदाकथनम्.	११३			
अथ मंगलाचरणम्.	१	१९ शक्तिचालनकथनम्.	8 5 8			
१ अथ छयमकरणम्.	२	पश्चमः पटलः	:			
द्वितीयः पटल	*	२० अथ योगविद्यादिकथन	म्.१२४			
२ अथ तत्त्वज्ञानोपदेशः	३६	२१ धर्मरूपयोगविद्यकथन				
तृतीयः पटल		२२ ज्ञानरूपयोग।विव्रकथन	म्.१२६			
२ अथ यो गानुष्ठानपद्धति		२३ चतु विधबोधकथनम्.	१२८			
गाभ्यासवर्णनश्च.	40	२४ मृदुसाधकलक्षणम्.	१इ९			
४ सिद्धासनकथनम्	۷٤	२५ अधिमात्रसाधकळक्षणग	म्. १३०			
५ पद्मासनकथनम्.	८६	२६ अधिमात्रतमसाधकलक्ष	1 -			
६ उग्रासनकथनम्.	۷۷	णम्.	१३१			
^५ स्वस्तिकासनकथनम्.	69	२७ प्रतीकोपासनाकथनम्,	१३२			
चतुर्थः पटलः		२८ मूलाधारपद्मविवरणम्.	१३८			
८ अथ मुद्राकथनम्.	९०	२९ स्वाधिष्ठानचकाविवरणग	र्. १५५			
९ यो निमुदाकथनम् .	९२	३० मणिपूरचक्रविवरणम्.	१५७			
१० महामुद्राकथनम्.	९७	३१ अनाहतचक्रविवरणम्.	348			
११ महाबंधकथनम्.	१००	३२ विशुद्धचक विवरणम्.	१६१			
१२ महावेधकथनम्.	१०२	३३ आज्ञाचकविवरणम्.	१६३			
्३ खेचरीमुद्राकथनम्	१०५	३४ सहस्रारपद्मविवरणम्.	१७२			
१४ जालन्धरबन्धकथनम्.	१०८	३५ राजयोगकथनम्.	१८२			
१५ मूलबन्यकथनम्.	308	३६ राजाधिराजयागकथनम्	194			
१६ विपरीतकरणीकथनम्	११०	३७ शिवसाहिताफळकथनम्.	. २०३			
१७ उड्डाणबन्धकथनम्.	१११	३८ उम्मामहेश्वरमाहात्म्यम्.	न्वप			
इत्यनुक्रम्भाणिका । 💃						

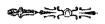
ओ हे म् श्रीगणेशाय नमः। अथ शिवसंहिता।

्रें चरणम् ।

विन्नहरण गणनाथजी, बुद्धिगेह तुअ माहिं॥ विघ्न बुद्धि दोनों विकल, नशत जात जगमाहिं॥ १॥ बुद्धिराज दीने हमें, बुद्धि पुत्र गौरीश।। योगयुक्ति भाषा करों, धरि गुरुआज्ञा शीश ॥ २ ॥ शिव आलयमें जायके होत जीव भवपार ॥ पाय कृपा गुरु शम्भुकी, भञ्जन चहों केंवार ॥ ३ ॥ गौरी अब मोहिं दीजिए, अनुशासन सुत जानि ॥ शिवभाषित भाषा रचों, छूटों भवश्रम जानि ॥ ४ ॥ फिर नहिं आवों जगतमें, योग युक्ति सब जानि ॥ मातु कृपा मोपर करहु, शिक्षंहुदेहुमोहिंज्ञान ॥ ५ ॥ नाम हमारोहै नहीं, नहीं कर्म गुण त्रास ॥ मातु पुकारत पै अहों, रामचरणपुरि दास ॥ ६ ॥ श्लोक-यंज्ञातुमेवयतिना मतिपूर्वमेतत् संसारसृत्वरकलत्रसुतादिसवंम्॥ त्यकासमाधिविधिमेवसमाश्रयन्ते वन्देकमप्यहमजञ्जगदादिबीजम्॥१॥

शिवसंहिता

भाषादीका ।



मधापरलः

मूलम-एकंज्ञानं नित्यमाद्यन्तज्ञून्यं ना-न्यत् किञ्चिद्वत्तते वस्तु सत्यम् ॥ यद्गे-दोस्मि ज्ञिन्द्रयोपाधिना वै ज्ञानस्यायं भासते नान्यथेव ॥ १ ॥

टीका-केवल एक ज्ञान नित्य आदि अन्तरहित है ज्ञानसे अलग अन्य कोई वस्तु सत्य संसारमें वर्त्तमान नहीं है केवल इन्द्रियोपधिद्वारा संसार जो भिन्न भिन्न बोध होताहै सो यह ज्ञानमात्रही प्रकाश होता है और कुछ नहीं है अर्थात ज्ञानसे भिन्न कुछ नहीं है ॥ ९ ॥ मूलम्-अथ भक्तानुरक्तोऽहं वक्ष्ये योगानु-शासनम्॥ ईश्वरः सर्वभूतानामात्ममुक्ति-प्रदायकः ॥ २ ॥ त्यक्ता विवादशीलानां मतं दुर्ज्ञानहेतुकम् ॥ आत्मज्ञानाय भूता-नामनन्यगतिचेतसाम् ॥ ३ ॥

टीका-सर्व प्राणिमात्रके ईश्वर आत्ममुक्तिप्रदायंक भक्तवत्सल जिन मनुष्योंको सिवाय आत्मज्ञानके अन्य गति नहीं है उनके हेनु छुपापूर्वक योगोप- दश करतेहैं विवादशील होगोंका मत दुर्जानका हेत है यह त्यानेके योग है।। २।।।। ३।। मूल्स-सत्यं केचित्पशंसन्ति तपः श्रीचं तथापरे।। क्षमां केचित्पशंसंतितथेव श-समाज्ञिया।।।। केचित्कर्म प्रशंसन्ति पि-तृकर्म तथापरे।। केचित्कर्म प्रशंसन्ति केचिद्रेरायग्रत्तमम् ।। ५।।

टीका-कोई सत्यकी प्रशंसा करते हैं, कोई तपस्या-की, कोई शैं वाचारकी, कोई क्षमाकी प्रशंसा, कोई स-मताकी, कोई सरस्ताकी, कोई दानकी प्रशंसा, कोई पित्कर्मकी, कोई सकास उपासनाकी, कोई पुरुष वैराग्यकी उत्तम कहतेहैं ॥ ४ ॥ ५ ॥

मूलम-केचिट्ट्रस्थकमाणि प्रशसन्ति विच-क्षणाः ॥ अग्निहोत्राहिकं कमे तथा केचि-त्परं विद्धः ॥ ६ ॥ मन्त्रयोगं प्रशंसन्ति कचित्तीथीनुसेवनम् ॥ एवं बहूनुपायां-स्तु प्रवदन्ति विमुक्तये ॥ ७॥

ट्रीका-कोई पुरुष गृहस्थकर्मकी प्रशंसा करते हैं, कोई बुद्धिमान पुरुष अभिहोत्रादिक कर्मकी प्रशंसा करतेहैं कोई मंत्रादिक कोई तीर्थसेवन करना सुख्य

(४) शिवमंहिना सापाटी कासमेना ।

समझते हैं इती प्रकार मनुष्य बहुतसे उपाय मुक्तिके हेतु अपने मतिके अनुसार करते हैं॥ ६॥७॥ मूलम-एवं व्यवसिता लोके कृत्याकृत्यवि-दो जनाः॥ व्यामोहमेव गच्छंति विमु-क्ताः पापकर्माभेः ॥८ ॥एतन्मतावलम्बी यो लब्ध्वा द्वरितपुण्यके ॥ भ्रमतीत्यव-शः सोऽत्र जन्ममृत्युपरम्पराम् ॥ ९॥ टीका-इसीतरह विधिनिषेध कर्मके जाननेवाले छोग पापकर्मसे रहित होके मोहमेंही पड़तेहैं और जो मनुष्य पुण्यपापका अनुष्ठान पहिले जो मत कहा है उसके आसरे होके करते हैं उसका फल यह होता है कि, मनुष्य वारंवार संसारमें जनमता और मरता है अर्थात् शुभाशुभ कर्म करनेसे कदापि मोक्ष नहीं होता परन्तु शुभकर्म करनेसे केवल चित्तकी शुद्धि होतीहै ॥ ८ ॥ ९ ॥

मूलम्-अन्यैमितिमतां श्रेष्ठेग्रप्तालोकनतत्पः रैः॥ आत्मानो बहवः प्रोक्ता नित्याः सर्व-गतास्तथा॥ १०॥ यद्यत्प्रत्यक्षविषयं तदन्यन्नास्ति चक्षते॥ कुतः स्वर्गादयः सन्तीत्यन्ये निश्चितमानसाः॥ ११॥ टीका-कोई कोई बुद्धिमान् ग्रुप्तशास्त्रके जानमें तत्पर अर्थात् गृढद्शीं बहुत आत्मा नित्य और सर्व-व्यापक कहते हैं बहुत प्रत्यक्षवादी यह कहते हैं किं, जो वस्तु प्रत्यक्ष देखनेमें आताहै वही सत्य है और कुछ नहीं है जिनकी बुद्धि स्वर्गादिकके न माननेमें निश्चित है।। १०॥ १९॥

मूलं-ज्ञानप्रवाह इत्यन्ये शून्यं केचित्परं वि-दुः ॥ द्वावेव तत्त्वं मन्यन्तेऽपरे प्रकृति-पूरुषो ॥ १२ ॥

टीका-कोई मनुष्य कहते हैं कि, सिवाय ज्ञान-धारांक और कुछ नहीं है जो वस्तु संसारमें वर्तमान देखने या सुननेमें आती है या किसी प्रकारसे उसका होना निश्चय होताहै वह सब ज्ञानहीं है कोई पुरुष यही जानता है कि, सिवाय जून्यके और कुछ नहीं है इसीतरह कोई मनुष्य प्रकृतिपुरुष दोनोंको तत्त्व मानते हैं ॥१२॥ मूलम्-अत्यन्तिभिन्नमत्यः परमार्थपराष्ट्र-खाः॥ एवमन्ये तु संचिन्त्य यथामति य-थाश्चतम्॥ १३॥ निरीश्वरमिदं प्राहुः संश्वरञ्च तथापरे॥ वदन्ति विविधेभेदैः संयुक्तयति स्थिकातराः॥ १४॥

(६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-बहुतसे परमार्थसे बहिमुंख जिनकी भिन्न भिन्न मित है अपने मितक अनुसार कमोंको मानते और करते हैं कोई कहते हैं कि, ईश्वर नहीं है इसीतरह बहुत छोग कहते हैं कि, यह संसार बिना ईश्वरके नहीं है अर्थात ईश्वरहीस है यही निश्चय जानते हैं अपनी युक्तिसे बहुत २ भेद कहते और उसमें स्थिरतासे तत्पर रहते हैं ॥ १३॥ १४॥

मूलम्-एतं चान्यं च मुनिधः संज्ञाभेदाः एथिषयाः ॥ शासेषु कथिता होते लोक-च्यामोहकारकाः॥१५॥एतद्भिवादशीला-नां मतं वक्तं न शक्यते ॥ अमन्त्यस्मि-अनाः सर्वे मित्तमार्गवहिष्कृताः॥ १६॥

टीका-ऐसे बहुत मुनिलोगोंने नानाप्रकारके मत शास्त्रमें स्थापन किये हैं यह संसारके मोह अममें पड़नेका हेतु है अर्थात् शास्त्रमें बहुतप्रकारके मत दे-खनेसे मनुष्यके चित्तमें अम उत्पन्न होता है उस अम-का फल यह है कि, अपनी बुद्धिके अनुसार कोई एक मत शहण करके मरणपर्यंत उसमें तत्पर मनुष्य रह-ताहै परंतु अमृत लाभ नहीं होता ऐसे विवादशील लोगोंका मत वर्णन करनेको हम अक्य नहीं हैं। मुक्तिमार्गसे विमुख होके सब मनुष्य संसारमें अमण कर-ते हैं ॥ १६ ॥ १६ ॥

मूलम्-आलोक्य सर्वशास्त्राणि विचार्य च पुनः पुनः ॥ इदमेकं सुनिष्पन्नं योग-शास्त्रं परं मतम्॥ १७॥

टीका-श्रीमहादेवजी कहते हैं कि, सब झास्त्रोंकी देखके और वारंवार विचारके यह निश्चित हुआ कि, एक यह योगशास्त्र उत्तम परमसंमत है अर्थात् यह सबसे उत्तम है तात्पर्य यह है कि, ऐसे मतको छोड़कर जिसकी प्रशंसा ईश्वर अपने मुखारविन्द्से करते हैं और जिसके प्रहण करनेसे ब्रह्म करामछकवत् जानपडता है मनुष्य विक्षित्रके तरह इधर उधर चित्तको दौड़ाते हैं और बहुत छोग यह विचारते हैं कि, यह बड़ा कठिन है आश्चर्यकी बात है कि, मनुष्यशरीरसे जब ऐसा उत्तम श्रम न होगा तो जान पडता है कि, रोगादिकसे शरीरके नाश होनेसे पीछे फिर जब पशुका जन्म होगा तब कुछ ईश्वरके जाननेमें श्रम करें गे ॥ ९७॥

मृलय-यस्मिङ्जाते सर्वमिदं ज्ञातं भवति निश्चितम् ॥ तस्मिन्परिश्रमः कार्यः किमन्यच्छास्रभाषितम्॥ १८॥

(८) शिवसंहिता भाषाटीकासमता।

टीका-निश्चय जिसके जाननेसे सब संसार जाना जाता है ऐसे योगशास्त्रके जाननेमें परिश्रम करना अवस्य उ-चितहै फिर अन्य शास्त्र जो कहेहैं उनका क्या प्रयोजन है अर्थात कुछ प्रयोजन नहीं तात्पर्य यह है कि, पंडित छोग वृथा विवाद करके जो छोग सुमार्गमें जानेकी इच्छा करतेहैं उनको भी श्रष्ट कर देते हैं ॥ १८॥ मूलम-योगशास्त्रमिदं गोप्यमस्माभिः परि-भाषितम्॥ सुभक्ताय प्रदातव्यं त्रेलोक्ये च महात्मने॥ १९॥

टीका-यह योगज्ञास्त्र जो हमने कहाहै सो परम गोपनीय
है यह त्रेलोक्यमें महात्मा और अच्छे भक्त जनोंको देना उचित है तात्पर्य यह है कि, विना ईश्वरके भक्तिके यह ग्रुभकर्म सिद्ध नहीं होता न उधर
चित्तकी वृत्ति जातीहै इस हेतुसे अभक्तजनोंको देना
उचित नहींहै।। १९॥

मूलम-कर्मकाण्डं ज्ञानकाण्डमिति वेदो द्वि-धा मतः॥ भवति द्विविधो भेदो ज्ञानका-ण्डस्य कर्मणः॥ २०॥ द्विविधः कर्म काण्डः स्यान्निषधविधिपूर्वकः॥ निषिद्व-कर्मकरणे पापं भवति निश्चितम्॥ विधि- ना कर्मकरणे पुण्यं भवति निश्चितम्॥२१॥ टीका-कर्मकाण्ड और ज्ञानकाण्ड वेदके दो मत हैं इसमेंभी दो दो भेद कर्मकाण्ड और ज्ञानकाण्डमें भये हैं॥२०॥ उस कर्मकाण्डमें दो प्रकार हैं एक निष्ध दूसरा विधि तहां निष्ध कर्म करनेसे निश्चय पाप होता है विहित कर्म करनेसे निश्चय करके पुण्य होता है॥२१॥ मूलम-त्रिविधो विधिकृटःस्यान्नित्यनीमित्ति-काम्यतः॥नित्येऽकृते किल्विषं स्यातका-म्ये नैमित्तिके फलम्॥२२॥

टीका-विधि कर्ममें तीन प्रकारका भेद कहाहै नित्य १ नैमित्तिक २ सकाम ३ नित्यकर्म संध्या देवार्चन आदि न करनेसे पाप होता है सकाम अर्थात जो कर्म फलके इच्छासे किया जाताहै और नैमित्तिक जो तीथों में पर्वादिकमें स्नानादिक करते हैं इनके न करनेसे पाप नहीं होता परन्तु करनेसे फल होताहै ॥ २२ ॥ मूलं-द्विधिन्तु फलं ज्ञेयं स्वर्गो नरक एव च ॥ स्वर्गो नानाविधश्चेव नरकोपि तथा भवेतु ॥ २३ ॥

टीका-फल दो प्रकारका होताहै स्वर्ग और नरक स्वर्ग नानाप्रकारका है ऐसेही नरकभी बहुत प्रकारका

(१०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

है तात्पर्य यह है कि, जैसा जो मनुष्य ग्रुभाग्रुभ कर्म करता है वैसेही नरक वा स्वर्धमें जाताहै ॥ २३ ॥ मुल्य-पुण्यकर्मणि वे स्वर्गी नरकः पापक-मणि ॥ कर्मवंधमयी सृष्टिनीन्यथा भव-ति ध्रुवम् ॥ २४ ॥

टीका-पुण्यकर्म करनेसे स्वर्गमें जाताहै और पापक-मंसे नरकमें जाताहै. संसार कर्मसे निश्चय करके बंधाहै दूसरा हेतु नहीं है तात्पर्य यह है कि, जो ईश्वरको जानके कर्माकर्मसे अपनेको रहित समझेगा वह इस बंधसे छूटजायगा॥ २४॥

मृलय-जन्तुभिश्चानुभूयंते खगें नानासुखा-नि च ॥ नानाविधानि दुःखानि नरके दुः-सहानि वै ॥ २५ ॥

टीका-प्राणी स्वर्गमें नानाप्रकारके सुखका अनुभव करता है ऐसेही बहुत प्रकारके दुःसह दुःख नरकमें भी भोगता है ॥ २५ ॥

मूलम्-पापकर्मवशाहुःखंपुण्यक्रमवशात्सुखं तस्मात्सुखार्थी विविधं पुण्यं प्रक्रुरुते ध्रवं२६

टीका-पापकर्म करनेसे दुःखहोता है और पुण्यकर्म करनेसे सुख होताहै इस हेतुसे निश्चय करके सुखार्थी पुरुष नानाप्रकारके पुण्य करते हैं। १६॥ स्वर्त प्रवस् ॥ २०॥ त्वर् ॥ अपनोगावयाने तु नान्यथा स्वर्त ॥ अपनोगावयाने तु नान्यथा

टीका-पापका फर भोगनेक पीछे अवहय फिर जन्म होताहै ऐसही प्रण्यक भोगनेक अंतमें निश्चय फिर जन्म होता है अन्यथा नहीं होता ॥ २९॥ मुरुष-स्वर्गेऽपि दुःस्वसंयोगः परसीदरीना-सुरुष ॥ ततो दुःखिन्दं सर्व मनेशास्त्यत्र एश्चः ॥ २८॥

टीका-स्वर्गमें भी दुःखहें इस कारणसे कि, उस स्था-नमें परश्लीका दर्शन अवस्य होताहै उसकी अप्राप्तिमें मानसिक व्यथा उत्पन्न होती है अन्य भी राग द्वेषादि बहुतसे कारण हैं कि, प्राणीके चित्तको स्वर्गमें भी स्थिर नहीं रहने देते इस हेत्से संसारमें सिवाय दुःखके सुख नहीं है। २८॥

म्लय-तत्कर्भकल्पकैः श्रोक्तं पुण्यंपापिनि ति दिधा ॥ पुण्यपापमयो बन्धो देहिनां भवति कसात् ॥ २९॥

टीकी-बुद्धिमान् लेभोंने पुंण्य और पाप दोप्रकारक

कर्म कहाँह इसी पुण्य पापते शरीर वंधायमान है अर्थात् वारंवार शरीरधारण करनेका कारण है।। २९॥ मूलम्-इहामुत्र फलद्वेषी सफलं कर्म सं-त्यजेत्॥ नित्यनैभित्तिके संगं त्यक्ता योगे प्रवर्तते॥ ३०॥

टीका-इस लोकका भाग वा परलोकके फलकी इच्छा और नित्य नैमित्तिक आदि कमेंकि। फलसहित त्यागके योगाभ्यास अर्थात् परब्रह्मके विचारमें महात्मा जनोंके तत्पर रहना उचित है।। ३०॥ मूलं-कर्मकाण्डस्य माहात्म्यं ज्ञात्वा योगात्यजेत्सुधीः॥ पुण्यपापद्वयं त्यक्ता ज्ञानकाण्ड प्रवर्तते॥ ३०॥

टीका- कर्मकाण्डके माहात्म्यको जानके योगीको डिचतहै कि, पुण्य प्राप दोनोंको तुणवत् विचारके त्याग दे और ज्ञानकाण्डमें तत्पर होरहे ॥ ३१॥ मूलम्-आत्मा वारे च श्रोतव्यो मंतव्य इति यच्छुतिः ॥ सा सेव्या तत्प्रयत्नेन मुक्तिदा हेतुदायिनी ॥ ३२॥

टीका- यह श्रुतिका वाक्य है कि, आत्माको सुनो और आत्माको मनन करो अर्थात् जो कुछ् है सो आत्माही है सो श्रित मुक्तिकी देनेवाछी है यत करके सेवनके योग्य है ॥ ३२ ॥

मूलम-इरितेषु च पुण्येषु यो धीद्यति प्रची-दयात् ॥ सोऽहं प्रवर्तते मत्तो जगत्सर्व चराचरम् ॥ ३३ ॥ सर्वे च दृश्यते मत्तः सर्वे च मिय लीयते ॥ न तद्भिन्नोऽ-हमस्मीह मद्भियों न तु किंचन ॥ ३४ ॥

टीका-पाप पुण्य दोनोंमें समानरूपकी बुद्धिको जो वृत्ति प्रेरणा करती है सो हम हैं और हमसेही सब जगत् चराचर उत्पन्न है ॥ ३३ ॥ और जो देख पड़ताहै वह सब हम हैं हममें ही सब छीन होताहै न वह हमसे भिन्न है न हम उससे किंचित्मात्र भिन्न हैं ता-त्पर्य यह है कि, वह आत्मा जिससे यह जगत् उत्पन्नहै हमसे भिन्न नहीं है इस हेतुसे इस संसारके स्थिति संहार कर्ता हम हैं ऐसी वृत्ति योगीकी रहती है ॥३४॥ मूलम्-जलपूर्णेष्वसंख्येषु शरावेषु यथा-

भवेत्॥ एकस्य भात्यसंख्यत्वं तद्वेदोऽत्र न दृश्यते ॥ ३५ ॥ उपाधिषु शरावेषु या संख्या वर्तते परा ॥ सा संख्या भवति यथा रवी चात्मनि तत्तथा ॥ ३६ ॥

(१४) शिवसंहिता आपाटीकासमेता।

बहुता चार्य ॥ ३०॥ वयव्यत्यत् ॥ चार्यत् ः वय्य स्थित् । ब्रह्म-यथेकः कलकः स्थ्ये समाह-

टीका-नैसे स्नम अवस्थामें एकसे अनेक करपना होतीहे निद्रान्युत होजानेपर कुछ नहीं रहता उसी प्रकार मायाक आवरणसे अनेक संसार जार पड़ता है जब ज्ञानरूपी खुद्रसे मायाका पटल कटजाता है तब सिवाय गुद्रबहाके और कुछ नहीं रहजाता ॥ ३७ ॥ मूलम्-सर्पयुद्धियेथा रज्ञीग्रुक्तीवा रज्ञान्त्र-भ-

मः ॥३८॥ तद्वद्विमदं विश्वं विश्वं पर-मात्मिन ॥ रज्जुज्ञानाद्यथा सप्ते मिथ्या ह्यो निवर्तते ॥ ३९ ॥ आत्मज्ञानात्तथा याति मिथ्यास्ति विदं जगत् ॥ रोप्यम्ना-नितरियं याति ज्ञाक्तज्ञानाद्यथा खळ ४० टीका-रस्सीमें सर्पकी आनित और सीपीमें चाँदीकी आनित होतीहै।।३८॥उसी प्रकार गुद्धब्रह्ममें संसारकी झूँठी आनित होती है रस्सीके ज्ञान होनेसे झूँठे सर्पका अभाव होजाता है।।३९॥ उसी तरह आत्मज्ञान होनेसे यह संसार नहीं रहजाता सीपीकोभी अच्छी तरह निश्चय जानलेनेसे चाँदीकी आंति दूर होती है।। ४०॥

मूलम्-जगद्धान्तिरयं याति चात्मज्ञानाद्य-था तथा ॥ यथा रज्यरगभ्रान्तिभवेद्धे-दवशाज्जगत् ॥ ४१ ॥ तथा जगदिदं भ्रांतिरध्यासकल्पनाज्जगत् ॥ आत्मज्ञा-नाद्यथा नास्ति रज्जुज्ञानाङुजङ्गमः॥४२॥

टीका-वैसेही आत्मज्ञान होनेसे जगत्की अन्ति दूर होती है जैसे रस्सीमें सर्पकी भ्रांति होतीहै ॥ ४१ ॥ उसी तरह आत्मामें अध्यास कल्पनामात्र जगत्की भ्रांति है रज्जवत् ज्ञान होनेसे फिर जगवका तीनों कालसे अभाव हो जाताहै ॥ ४२ ॥

मूलम्-यथा दोषवशाच्छुक्वःपीतोभवति ना-न्यथा ॥ अज्ञानदोषादातमापि जगद्भवति दुस्त्यजम् ॥ ४३ ॥ दोषनाशे यथा शुक्को

(१६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

इति रोगिया त्वयया छङ्शानात्तथाऽ-

टीका-जैसे मनुष्यको कवलकी व्याधि अर्थात् ित्तादिकके दोषसे सब वस्तु निश्चय पीतवर्ण देख पड़ता हैं उसी प्रकार अज्ञानरूपी दोषसे शुद्ध आत्मा नदीं त्रतीत होताहै परन्तु यह झूँठा संसार देख पड़ता हे ऐता अज्ञान बड़े कष्टसे दूर होताहै जैसे पित्तादिक दोषके नाश होनेसे फिर यथार्थ देखपडता है उसी प्रकार अज्ञान दूर होनेसे शुद्धब्रह्म निर्विकार जानप-डता है तात्पर्य यह है कि, मनुष्यके पीछे एक अज्ञान की व्याधि बहुत बड़ी लगी है इसकी औषधि आत्म-ज्ञान है यह बात निश्चय है कि, व्याधि विना औषधिके दूर नहीं होती ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

मूलम्-कालत्रयेपिन यथा रज्जुःसर्पो भवे-दिति ॥ तथात्मा न भवेद्विश्वं गुणातीतो ।नरञ्जनः ॥ ४५॥

टीका-जिस तरह रस्सी तीनों कालमें सर्व नहीं है। सकती उसी तरह आत्माभी तीनों कालमें कदापि सं-सार नहीं हो सक्ता अर्थात नहीं है इस हेत्रसे कि, आ-त्मा गुणातीत है अर्थात् गुणसे रहित है ॥ ४५॥ मूलम्-आगमाऽपायिनोऽनित्यानाश्यत्वेने-धरादयः ॥ आत्मबोधेन केनापि शास्त्रा-देतद्विनिश्चितम् ॥ ४६॥

टीका-वह जास्त्र जिसमें आत्मवोधका निरूपण किया है उससे निश्चय है कि, इंद्रादि देवताभी जो ईश्वर कहे जाते हैं नित्यभावसे रहित हैं अर्थात् उनकाशी जनन मरण होताहै॥ ४६॥

मूलम्-यथा वातवशात्सिन्धावृत्पन्नाः फेन-बुद्धदाः ॥ तथात्मिन समुद्भृतं संसारं क्षणभंगुरम् ॥ ४७॥

टीका-जैसे वायुकी उपाधिसे समुद्रमें फेन और बुद्बुदे उत्पन्न होते हैं क्षणभरमें फिर उसीमें छय हो-जाते हैं तैसे ही आत्मासे संसार मायाकी उपाधिसे क्षणभंगी उत्पन्न होताहै फिर उसीमें छय होजाताहै ॥ ४७ ॥ मूलम-अमेदो भासते नित्यं वस्तुभेदो न भासते ॥ द्विधानिधादिभेदोऽयं भ्रमत्वे पर्यवस्यति ॥ ४८ ॥

टीका-परमात्माका संसारसे सदा अभेद है और किसी वस्तुमें भेद नंहीं है एक दो तीन ऐसा जो वस्तु का भेद जानपडताहै वह अमका कारण है ॥ ४८॥

(१८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम-यद्धतं यच भाव्यं वे मृतीमूर्त तथैव च ॥ सर्वमेव जगदिदं विद्यतं परमा-त्मिन ॥ ४९ ॥

टीका- जो भया है और जो होगा मृर्तिमान् वा अमृर्तिमान् यह सब जगत् आत्मासे मिलाहै अर्थात् उससे भिन्न नहीं है।। ४९॥

मूलम्-कल्पकैः किल्पता विद्या मिथ्या जाता मृषात्मिका ॥ एतन्मूलं जगिद्दं कथं सत्यं भविष्यति ॥ ५० ॥

टीका-यह संसार मिथ्याभूत अविद्याकल्पनासे काल्पित भया है वड़े आश्चर्यकी बात है कि, जिसकी जड मिथ्या है वह आप कब सत्य होसका है अर्थात् सब झुँठ है।। ५०॥,

मूलं-चैतन्यात्सवमुत्पन्नं जगदेतचराच-रम् ॥ तस्मात्सर्वे परित्यज्य चैतन्यं त समाश्रयेत् ॥ ५१ ॥

टोका-केवल एक चैतन्य ब्रह्मसे जरायुज, अंडज, स्वेदज, उद्भिज आदि सकल चराचर संसार उत्पन्न भया है इस हेतुस सबको त्यांगिक केवल उसी एक चतन्य आत्मकि आसर होना उचित है क्यों कि वहीं चैतन्य सबका कारण है ॥ ६९॥

नहर हें। तथात्माभ्यंतरे बाह्ये वहां प्रवास्थित । तथात्माभ्यंतरे बाह्ये वहां हस्य प्रवित्ते ॥ ५२ ॥ तथात्माभ्यंतरे वाह्ये वहां इस्य

देश-नेसे वटक भीतर वाहर आकाश ज्यात है तेसरी इस नहाण्डके भीतर वाहर आकाश ज्यात है तेसरी इस नहाण्डके भीतर वाहर आकाश ज्यात है

स्टा-सतं सदेतेषु गथाकाशं प्रवति॥ तथात्मारंतरे नहीं बहांडस्य प्रवति-ने। ५३॥ वति सदेस्तेषु यथाकाशं स-मंततः॥ तथात्मारंतरे वहां कार्यवरीषु निर्देशः॥ ५४॥

टीका-विसनकार आकार सब नराचरमें ज्यात है उसीतरह आत्मामी इस नगत्में ज्यात है अर्थात् आका-श्वत् सब वस्तुमें आत्मा परिपूर्ण ज्यात है॥५३॥ ५॥।

म्लस्-असंलगं यथाकाशं सिध्यास्तेषु पं चसु ॥ असंलग्नस्तयात्मा तु कार्यवर्गेषु चान्यथा ॥ ५४ ॥

(२०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-जिसतरह आकाश सब वस्तुमें मिला है और सबसे अलग है उसीतरह परमात्मा सब वस्तु चराचरमें व्याप्त है और सबसे अलग है ॥ ५६ ॥ मूलम-ईश्वरादिजगत्सर्वमात्मव्याप्यं सम-न्ततः ॥ एकोऽस्ति सिच्चदानंदः पूर्णो द्वैतिविवर्ज्जितः ॥ ५६ ॥

टीका-ब्रह्मा आदि सब जगतमें वही एक आत्मा पिर-पूर्ण व्याप्त है वह एक सचिदानन्दपरिपूर्ण द्वेतरहित है अर्थात् दूसरा कुछ नहीं है ॥ ५६॥

मूलम्-यस्मात्प्रकाशको नास्ति स्वप्रकाशो भवेत्ततः॥ स्वप्रकाशो यतस्तस्मादात्मा ज्योतिःस्वरूपकः॥ ५७॥

टीका-जिसका कोई प्रकाशक नहीं है वह आपही प्रकाशमान है जो आंपही प्रकाशमान है वह आत्मा ज्योतिःस्वरूप है ॥ ५७॥

मूलम्-अविच्छन्नो यतो नास्ति देशकाल-स्वरूपतः ॥ आत्मनः सर्वथा तस्मा-दात्मा पूर्णो भवेत्खलु ॥ ५८॥

टीका-देश करके वा कालके प्रमाणसे वह परि-च्छिन्न नहीं है अर्थात् उसका इयतापरिमाण नहीं है न उसर्में कालका नियम है इस हेतुसे आत्मा सर्वथा निश्चय परिपूर्ण है ॥ ५८ ॥

मूलम्-यस्मान्न विद्यते नाशः पंचभृतेर्धथा-त्मकैः॥तस्मादात्मा भवेन्नित्यस्तन्नाशो न भवेत्खळु॥५९॥

टीका-यह जो मिथ्या पंचभूत हैं इनसे उसका नाज्ञा नहीं है इस कारणसे आत्मा नित्य है और यह निश्चय है कि उसका कभी नाज्ञ नहीं होता ॥ ५९ ॥ मूलम्-यस्मात्तदन्यों नास्तीह तस्मादेकोऽ-स्ति सर्वदा॥यस्मात्तदन्यों मिथ्या स्या-दात्मा सत्यों भवेत्खळु ॥६०॥

टीका-जब दूसरा कुछ नहीं है तो एक वही सर्वदा अद्वेत है जब उसके सिवाय अर्थात् उससे अन्य सब मिथ्या है तो वही एक शुद्ध आत्मा सत्य है ॥ ६० ॥ मूलम्-अविद्याभृते संसारे दुःखनाशे सुखं यतः ॥ ज्ञानादाद्यंतशून्यं स्यात्तस्मा-दात्मा भवेतसुखम् ॥ ६१॥

टीका—यह संसार अविद्यासे उत्पन्न भया है इस-में दुःबका नाज्ञ होनेपर सुर्ख होता है और ज्ञानसे

(२२) शिवमंहिता सापाटीकासमेता ।

डु: खका आहे अंत शून्य है इस हेत्रसे निश्चय आत्मा छखन्त्वरूप है।। ६९॥ मूलम्-यस्माद्याशितमज्ञानं ज्ञानेन विश्व-करणस्॥ तस्मादातमा सनेत्रज्ञानं ज्ञानं

तस्मात्मतानम् ॥ ६२ ॥

टीका-जिसकरके अज्ञान नाज्ञ होताहै और यह जान पडताहै कि अज्ञानहीं संसारका कारण है सोई आत्मज्ञान है और ज्ञानहीं नित्य है ॥ ६२ ॥

मूलम-कालतो विविधं विश्वं यदा सेव अवे-दिदम् ॥ तदेकोऽस्ति स एवातमा कल्प-नापथवर्जितः ॥ ६३॥

टीका-काल पायके अनेक प्रकारका संसार उत्पन्न होताहै, सो वह एक आत्मा है वह कल्पनापथवर्जित है अर्थात् कल्पना नहीं होसकी ॥ इ३ ॥

मूलम-बाह्यानि सर्वभृतानि विनाशं यान्ति कालतः ॥ यतो वाचो निवत्तेते आत्मा देतविवर्जितः ॥ ६४ ॥

टीका-आत्मासे जो अतिहित्त वन्तु उत्पन्न है वह काल पायके नाज्ञ हो नाती हैं आत्मा देतरहित है, अर्थात् एक है इसका वर्णन नहीं होसका तात्पर्य यह है कि यावत् वस्तु उत्पन्न होती है उसको काल खाजा-ताहै परन्तु आत्मामें कालकाभी नाज्ञ होजाताहै ॥६४॥

मूलम्-न खं वायुर्न चाग्निश्च न जलं पृथिवी न च ॥ नैतत्कार्य नेश्वरादि पूर्णेकात्मा भवेत्वलु ॥ ६५॥

टीका-वह आकाश नहीं है इस हेतुसे कि उसमें शब्द नहीं है वायु नहीं है क्यों कि उसमें स्पर्श नहीं है अग्नि नहीं है काहेसे कि उसमें तेजभाव नहीं है जल नहीं है क्यों कि उसमें रस नहीं है वह पृथ्वी नहीं है क्यों कि गन्धरहित है वह कार्य नहीं है क्यों कि उसका कारण नहीं है वह ब्रह्मा इंद्र आदि ईश्वर नहीं है इस हेतुसे कि उसका नाश नहीं होता अर्थात वह आत्मा न आकाश न वायु न अग्नि न जल न पृथ्वी कुछ नहीं है निश्चय केवल एक परिपूर्णब्रह्म है ॥ ६५ ॥

मूलम्-आत्मानमात्मनो योगी पश्यत्या-त्मिन निश्चितम्॥ सर्वसंकल्पसंन्यासी त्यक्तमिथ्याभक्ष्यहः॥ ६६॥

टीका-यह मिथ्यालंसारह्यी गृहको त्यागके सर्व

(२४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

संकल्पसे रहित होके योगी आत्मासे आत्माको आत्मामें देखता है ॥ ६६॥

मूलम्-आत्मनात्मिन चात्मानं दृङ्घानन्तं सुखात्मकम्॥विस्मृत्य विश्वं रमते समा-घेस्तीव्रतस्तथा ॥ ६७॥

टीका-संसार विस्मृति करके अर्थात् भुलाके आत्मासे आत्माको आत्मारूप होके देखता और आत्माके आनन्द भुखरूपी तीव्रसमाधिमें योगी रम-ण करता है।। ६७॥

मूलम्-मायैव विश्वजननी नान्या तत्त्विया परा ॥ यदा नाशं समायाति विश्वं नास्ति तदा ख्ळु ॥ ६८ ॥

टीका-माया संसारकी माता है अर्थात् मायासही हंसार उत्पन्न भयाहै यह निश्चय है कि दुसरा हेतु इस जगत्के उत्पत्तिका नहीं है ज्ञान करके इस मायाके नाज्ञ होनेसे संसारका अभाव निश्चय जानपडताहै॥६८॥

मूलम्-हेयं सर्विमिदं यस्य मायाविलिसतं यतः ॥ ततो न प्रीतिविषयस्तनुवित्तसु-खात्मकः ॥ ६९॥ टीका-यह नुँठा मायाका प्रपंच विषयसुख धन श्रीर है इनमें प्रीति करना उचित नहीं है यह सब त्यागनेके योग्य है ॥ ६९॥ मूलम्-अरिमित्रसुदासीनिस्निविधं स्यादिदं जगत् ॥ व्यवहारेषु नियतं दृश्यते नान्यथा पुनः॥ ७०॥

टीका-शञ्च मित्र उदासीनता यही तीन प्रकारके व्यवहारका प्रवाह इस संसारमें निश्चय देखपड़ता है॥७०॥ मृलम्-प्रियाप्रियादिभेदस्तु वस्तुषु नियतः स्फुटम्॥ आत्मोपाधिवशादेवं भवेतपुत्रा-दि नान्यथा॥७९॥ मायाविलसितं विश्वं ज्ञात्वेवं श्वतियुक्तितः॥ अध्यारोपापवा-दाभ्यां लयं कुर्वन्ति योगिनः॥ ७२॥

टीका-और प्रिय अप्रिय यही हो भेदसे जगत वैधा है।। आत्माके उपाधिसे पिता पुत्रादि होतेहैं यह जगत मायासे विलिसतेहै यह श्रुति प्रमाणसे जानके योगी लोग अध्यारोप अपवादसे आत्मामें लय करतेहैं अ-र्थात शुद्धचैतन्यका मनन करते हैं।। ७१॥ ७२॥ मूलम-कर्मजन्यं विश्वमिदं नत्वकर्मणि

(२६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

वेदना ॥ निखिलोपाधिहीनो वै यदा भवति पूरुषः ॥ ७३ ॥

टीका-इस जगत्की स्थिति कमसे है अर्थात् सुख दुःख जन्म मरण आदि क्वेशोंका कारण कमही है अकर्म होजानेसे फिर कुछ दुःख नहीं है यावत् मायाके उपाधिका जब पुरुष जीतक उससे रहित होजाताहै ॥ ७३॥

मूलम्-तदा विजयतेऽखंडज्ञानरूपी निरं-जनः॥ सहिकामयते पुरुषः सृजते च प्रजाः स्वयम्॥ ७४॥

टीका-तब अखंडज्ञानरूपी निरंजनका भान हो-ताहै ॥ आत्मा अपने इच्छासे जगत् सृजता अर्थात् उत्पन्न करता है ॥ ७४ ॥

मूलम्-अविद्याः भासते यस्मात्तस्मान्मि-थ्या स्वभावतः ॥ शुद्धे ब्रह्माणे संबद्धो विद्यया सहजो भवेत् ॥ ७५॥

टीका-यह इच्छा अविद्याका कार्य है अविद्या नाम मिथ्याका है तो जब इच्छाही मिथ्या मायासे उत्पन्न है तो उस इच्छाका कार्य कब सहय होसकाहै तात्पर्य यह है कि, मायाके उपाधिसे आत्माका यह इच्छाभूत संसार मनोराज्यवत् है. जैसे मनुष्यका मनोराज्य मि-ध्या है, उसी प्रकार आत्माका इच्छाभृत यह जगत्भी मिथ्याहै शुद्धब्रह्ममें ज्ञानरूपी विद्याका संबन्ध है।।७५॥

मूलम्-ब्रह्मतेजोंऽशतो याति तत आभास ते नभः ॥ तस्मात्प्रकाशते वायुर्वायोर-ग्रिस्ततो जलम् ॥ ७६ ॥ प्रकाशते ततः पृथ्वी कल्पनयं स्थिता सति ॥ आकाशा-द्वायुराकाशपवनादग्रिसंभवः ॥ ७७ ॥

टीका—उस ब्रह्मके तेजअंशसे आकाश उत्पन्नभया। आकाशसे वायु उत्पन्न भया। वायुसे अग्नि उत्पन्न भया अग्निसे जल भया। जलसे पृथ्वी उत्पन्न भई, यह कल्प-ना है आकाशसे वायु उत्पन्न भया और आकाश वायुसे तेज उत्पन्न भया।। ७६ ।। ७७ ।।

मूलम्-खवातांग्रर्जलं व्योमवातांगिवारि तोमही ॥ खंशब्दलक्षणं वायुश्चंचलः स्प-श्लक्षणः ॥ ७८॥ स्याद्रूपलक्षणं तेजः संलिलं रसलक्षणम् ॥ गन्धलक्षणिका पृथ्वी नान्यथा भवति ध्रुवम् ॥ ७९॥

(२८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

विशेषग्रणाः प्रस्फुरंति यतः शास्त्रादिनिर्णयः ॥ शब्दैकग्रणमाकाशं द्विग्रणो
वायुरुच्यते॥ ८० ॥तथैव त्रिग्रणं तेजो भवन्त्यापश्चतुर्ग्रणाः ॥ शब्दः स्पर्शश्च रूपं
च रसो गन्धस्तथैव च ॥८१॥ एतत्पंचग्रणा पृथ्वी कल्पकैः कल्प्यतेऽधुना॥चक्षुषा गृह्यते रूपं गन्धो व्राणेन गृह्यते॥८२॥

टीका-और आकाश वायु अग्निसे जल उत्पन्न भया और इन चारोंसे पृथ्वी उत्पन्न भई, शब्दग्रण आकाश-काहै और स्पर्श ग्रण वायुका है, रूपग्रण तेजका है, रसग्रण जलका है और पृथ्वीका ग्रण गंध है. इन पांच तत्त्वोंमें यह ग्रण जो उपर कहा है विशेष है यह शास्त्रिस निर्णय भयोह अन्यथा नहीं है निश्चय है कि, आकाशमें एक शब्द ग्रणहै, वायुमें दो ग्रण हैं, अग्निमें तीन ग्रण हैं और जलमें चार ग्रण हैं, पृथ्वीमें शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, यह पांचों ग्रण कल्पित हैं नेत्र रूपको ग्रहण करताहै और नासिका गंध ग्रहण करती है ॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८०॥ ८२॥

मूलम्-रसो रसनयां स्पर्शस्त्वचा संगृह्यंते

परम्॥श्रोत्रेण गृह्यते शब्दो नियतं भाति । नान्यथा ॥ ८३ ॥

टीका-और जिह्नासे रस ग्रहण होताहै और स्पर्श तंचा अर्थात् शरीरके चर्मसे ग्रहण होताहै वा बोध होताहै और शब्द कर्णसे ग्रहण होता है यह निश्चयहै इसमें अन्यथा नहीं है ॥ ८३॥

मूलम्-चैतन्यात्सर्वमुत्पन्नं जगदेतचराच-रम् ॥ अस्तिचेत्कल्पनेयं स्यान्नास्ति चेदस्ति चिन्मयम् ॥ ८४ ॥

टीका-सब जगत चराचर उसी एक चैतन्यसे उत्पन्न भयाहै यदि संसार सत्य मानाजाय तो इस प्रका-रसे कल्पना भईहै और जो संसारका अभावहै अर्थात् नहीं है तो वही एक चैतन्य आत्माहै और कुछ नहीं है ॥ ८४॥

मूलम्-पृथ्वी शीर्णा जले मग्ना जलं मग्नञ्च तेजिसि ॥ लीनं वायौ तथा तेजो व्योम्नि वातो लयं ययौ ॥ ८५॥ रीका-पृथ्वी जलमं मग्न अंथीत् लय होजाती है जला

(३०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

अग्निमं लयभावको प्राप्त होताहै और अग्नि वायुमं लय होजाताहै और वायु आकाशमं लीन होजाताहै ॥ ८५॥ मूलम्-अविद्यायां महाकाशो लीयते परमे पदे ॥ विक्षेपावरणाशक्तिर्दुरन्ता दुःख-रूपिणी॥८६॥जडरूपा महामाया रजः-सत्त्वतमोग्रणा॥ सा मायावरणाशक्त्या-वृताविज्ञानरूपिणी॥ ८७॥

टीका-और आकाश अविद्यामें खयभावको प्राप्त होजाताहै और यह अविद्या मायाभी परमपदको पहुँच जाती है अर्थात आत्मामें खय होजातीहै. तात्पर्य यह है कि, जो उत्पन्न भयाहै उसका अवश्य नाशहै. ईश्वरकी यह दो शक्ति विक्षेप और आवरण हैं, इनका अंत नहींहैं यह महामाया दुःखरूपिणीमें रज, सत्त्व, तम, तीनों गुण हैं समय समयपर इन गुणोंको धारण कर छेतीहै सो माया आवरणशाकि ज्ञानको आवृत करके अर्थात् छिपाके अज्ञानरूपिणी होजा-तीहै॥ ८६॥ ८७॥

मूलम्-दर्शयेज्ञगदाकारं तं विक्षेपस्वभाव-तः॥तमोग्रणाधिकाविद्या या सा दुर्गा भवे-तस्वयम्॥८८॥ई२वृरं तदुपहितं चैतन्यं तद- भृद्धवम्॥सत्त्वाधिका च या विद्या लक्ष्मीः स्याहिव्यक्षपिणी॥८९॥चैतन्यं तद्वपहितं विष्णुभवति नान्यथा ॥ रजोगुणाधिका विद्या ज्ञेया सा वै सरस्वती ॥ यश्चि-तस्वक्षपो भवति ब्रह्मातद्वपधारकः॥९०॥

टीका-और संसारके आकारको देखातीहै यह विक्षेप करना उसका स्वभाव है माया जब तमोग्रुण धारण करतीहै तब दुर्गारूप होके चैतन्य ईश्वरको उत्पन्न कर-तीहैं और जब सतोग्रुणको धारण करतीहै तब रुक्ष्मी रूप होके चैतन्य जो विष्णु हैं उनको उत्पन्न करतीहै जब रजोग्रुणको धारण करतीहै तब सरस्वतीरूप होके चैतन्य जो ब्रह्मा हैं उनको उत्पन्न करतीहै अर्थात् सबके उत्पत्तिका कारण यही जगन्माता महा-माया है।। ८८।। ८९।। ९०।।

मूलम्-ईशाद्याः सकला देवा हर्यन्ते पर-मात्मिनि।। शरीरादिजडं सर्वे सा विद्या तत्त्रथा तथा॥९१॥एवंह्रपेण कल्पन्ते क-लपका विश्वसम्भवस्।।तत्त्वातत्त्वं भवंती हकल्पनान्येन सोदिता ॥ ९२॥

(३२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-हमारे आदि सकल देवता उसी एक परमा-त्मामें देख पड़ते हैं और इारीरआदि सब जड पदार्थ उसी एक विद्या अर्थात् आत्मामें भिन्न भिन्न जान पड़तेहैं इसी तरह बुद्धिमान् लोगोंने संसारके स्थितिकी कल्पना कियाहै कि, तत्त्व अतत्त्व दोनों भयाहै अर्थात् आत्मासेही सब सृष्टिकी उत्पत्ति केवल कल्पनामा-नहें और कुछ किसीने कहा नहीं है ॥९१॥९२॥

मूलम्-प्रमेयत्वादिरूपेण सर्व वस्तु प्रका-रयते॥तथैव वस्तुनास्त्येव भासको वर्त-कः परः॥९३॥स्वरूपत्वेन रूपेण स्वरूपं वस्तु भाष्यते॥ विशेषशब्दोपादाने भेदों भवति नान्यथा॥ ९४॥

टीका-प्रमेयहर . अर्थात् यावत् वस्तु संतारमें हर्यमान हैं वह सबके प्रकाशका कारण वही एक आत्मा है उपाधिभेदसे भिन्न भिन्न स्वह्नपदे खपड़ता है विशेष करके नामभेदसे भेद है अर्थात् ज्ञान और ज्ञेय दोनों वहींहै और कुछ नहीं है ॥ ९३॥ ९४॥

मूलम्-एकः सत्तापृश्ति।नन्दरूपः पूर्णो व्यापी वर्त्तते नास्ति किश्चित्॥एतज्ज्ञानं

यः करोत्येव नित्यं मुक्तः स स्यानमृत्युसं-सारदःखात्॥ ९५॥

टीका-एक सत्तामात्र पूरित आनन्दस्वरूप परि-पूर्ण व्यापी सर्वदा वर्त्तमानहै और दूसरा कुछ नहीं है ऐसा ज्ञान जिसको है और सर्वदा वह यही मनन कर-ताहै सो मुक्त है अर्थात् संसारके जन्ममरणआदि दुःखसे वह रहित है।। ९५॥

मूलम्-यस्यारोपापवादाभ्यां यत्र सर्वे लयं गताः ॥ स एको वर्तते नान्यत्ति चिना-वधार्यते ॥ ९६ ॥

टीका-जहां ज्ञानद्वारा संसारके कार्योंका लय होजाता है अर्थात् उससे अभेद होजाते हैं उसी एक सर्वदा वर्तमान आत्मामें मनको लय करे अर्थात् आत्माकाही ध्यान धारण करे ॥ ९६॥

मूलम-पितुरन्नमयात्कोशाज्जायते पूर्वक-मणः॥ शरीरं वै जडं दुःखं स्वप्राग्भोगाय सुन्दरम्॥ ९७॥

टीका-पूर्वकर्मके अनुसार प्राणी पिताके अन्न-म्य कोशसे दुःख भोंगनेक कारण जड शरीर सुन्दर भोगरूप उत्पन्न होताहै॥ ९७॥ मूलम्-मांसास्थिस्नायुमजादिनिर्मितं भो-गमन्दिरम् ॥ केवलं दुःखभोगाय नाडीसं-तिग्रंफितम् ॥ ९८॥

टीका-मांस आस्थ स्नायु मन्ना आदि नाडियोंसे बँधाहुआ यह भोगमन्दिर अर्थात् इ।रीर केवल दुःखका कारण है, तात्पर्य यह है कि, ऐसा इ।रीर जिसके उत्पत्ति स्थितिके स्मरण करनेसे घुणा होतीहै उसमें व्यर्थ मनु-ष्य मायामें फँसके मोह और अभिमान करताहै ॥९८॥

मूलम्-पारमेष्ठचिमदं गात्रं पंचभूतिनि-र्मितम्।ब्रह्माण्डसंज्ञकं दुःखसुखभोगाय कल्पितम् ॥ ९९ ॥

टीका--यह शरीर ब्रह्माके द्वारा पंचभूतसे निर्मित ब्रह्मांडसंज्ञा सुख दुःख भोगनेके हेतु कल्पितहे ॥९९॥ मूलम्-बिन्दुः शिवो रजः शक्तिरुभयोर्मि-लनात्स्वयम् ॥ स्वप्नभूतानि जायन्ते स्वशक्तया जडहूपया॥ १००॥

टीका-शिवरूप बिन्दु और शक्तिरूप रज इनः दो-नोंके रांबन्धसे ईश्वरकी शक्ति जडरूपा महामाया अ-पनी प्रभुतास शरीरोंको उत्पन्न करती है ॥ १०० ॥ मूलम्-तत्पञ्चीकरणात्स्थूलान्यसंख्यानि चराचरम्॥ ब्रह्मांडस्थानि वस्तानि यत्र जीवोऽस्तिकमीभः॥ १०१॥ तद्भतपञ्च-कात्सर्व भोगाय जीवसंज्ञिता॥ १०२॥

टीका-उसी पंचीकरणसे अनेक स्थूल वस्तु इस संसारमें चराचर उत्पन्न होती हैं यह जीवभी अपने कर्मके अनुसार भाग भागनेके हेतु उसी पांच भूतसे जीवसंज्ञा करके प्रगट होता है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥

मूलम्-पूर्वकर्मानुरोधेन करोमि घटनामहं॥ अजडः सर्वभूतान्वै जडस्थित्या भुनिक्त तान्॥ १०३॥

टीका-ईश्वर कहते हैं कि, प्राणिको पूर्व कमेके अनु-सार हम उत्पन्न करतेहैं और सर्व. भूतोंसे हम अजड अर्थात् भिन्न और अविनाशी हैं परंतु जडहूप होके सब-को हम खाजाते हैं अर्थात् सबका नाश करतेहैं॥१०३॥

मूलम्-जडात्स्वकर्मभिर्बद्धो जीवाख्यो वि-विधो भवेत् ॥ भोगायोत्पद्यते कर्म ब्रह्मां-डाख्ये पुनः पुनः॥जीवश्च लीयते भोगाव-साने च स्वकर्मणः॥:१०४॥

३६) शिवसंहिता भाषाडीकासमेता ।

टीका-जीव अपने कर्ममें वंधके नाना प्रकारके जड शरीर धारण करता है और अपने कर्मके फल भोगनेके हेतु संसारमें वारंवार उत्पन्न होता है और सब कर्मों के अवसानमें अर्थात् जब ज्ञानद्वारा सब कर्मों से रहित होजाता है तब उसी ज्ञानस्वरूप आरतमामें लय होजाताहै॥ १०४॥

इति श्रीशिवसंहितायां हरगौरीसंवादे खयप्रकरणे भाषाटीकायां प्रथमः पटछः ॥ १॥

अथ द्वितीयपटलः।
मूलम्–देहेऽस्मिन्वतते मेरःसप्तद्वीपसमिन्वतः॥सरितःसागराः शैलाःक्षेत्राणि क्षेत्रपालकाः॥१॥ऋषयो मनयः सर्वे नक्षत्राणि
ग्रहास्तथा॥ पुण्यतीर्थानि पीठानि वर्तनते पीठदेवताः॥ २॥

टीका-प्राणीक इस श्रीरमें सप्तद्वीपसहित सुमेरु हैं और नदी समुद्रआदि पर्वत और क्षेत्र क्षेत्रपाल ऋषि मुनि और सब नक्षत्र ग्रह पुण्यतीर्थ और पीठ देवता आदि सब इसी श्रीरमें वर्तमान हैं। तात्पर्य यह है कि, मनुष्य तीर्थोंमें स्नान दर्शनके हेतु भटकता फिरता है, परंतु इस श्रीरस्थ तीर्थ और देवताको नहीं जानता न

मनको शुद्ध करके उनके जाननेमें प्रयास करताहै॥१॥२॥ मूलम-सृष्टिसंहारकर्तारौ अमन्तौ शशि-भारकरा।।नभो वायुश्च वहिश्च जलं पृथ्वी तथैव च ॥ ३ ॥

टीका-सृष्टिके स्थिति संहारके कर्ता चन्द्रमा और सूर्य इस शरीरमें अमण करते हैं और आकाश, वायु, अमि, जल, पृथ्वी, अर्थात् पांचों तत्त्व सर्वदा श्रीरमें वर्तमान रहतेहैं. तात्पर्थ यह है कि, सब इसी श्रारिमें हैं परंतु विना गुरुकी कुषाके देख नहींपड़ते ॥ ३ ॥ मूलम्-त्रेलोक्ये यानि स्तानि तानि सर्वा-णि देहतः॥ मेरुं संबेष्ट्यं सर्वत्र व्यवहारः प्रवर्तते ॥ जानाति यः सर्वमिदं स योगी नात्र संशयः॥ ४॥

टीका-जो त्रेलोक्यमें चराचर वस्तु हैं सो सब इसी श्रीरमें मेरुके आश्रय होके सर्वत्र अपने २ व्यवहार को वर्तते हैं जो मनुष्य यह सब जानताहै सो योगी है इसमें संज्ञय नहीं है।। ४॥ मूलम्-ब्रह्माण्डसंज्ञके देहे यथादेशं व्यव-रिथतः॥ मेरुशुंगे सुधारिमर्बहिरष्टक-लायुतः॥ ५ ॥

(३८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-यह श्रीर ब्रह्माण्डसंज्ञकहै जिस तरह संसा-रमें सब देश और सुमेरु पर्वतहै उसी तरह श्रीरमें मेरु है उसके ऊपर सुधाकर अर्थात चन्द्रमा आठ क-लासे स्थितहै ॥ ५ ॥

मूलम-वर्ततेऽहर्निशं सोऽपि सुधांवर्षत्य-धोसुखः॥६॥ ततोऽसृतं द्विधाभृतं याति सूक्ष्मं यथा च वे॥ इडामागेण पुष्ट्यर्थं याति मन्दाकिनीजलस्॥पुष्णाति सकलं देहमिडामागेण निश्चितम्॥ ७॥

टीका-सोई चन्द्रमा रात्रि दिवस अधोमुख होके अमृतकी वर्षा करते हैं वह अमृत सूक्ष्म दो भाग हो-जाता है सो मन्दािकनीके जलके समान देहके रक्षार्थ इंडा जो वामनाडी है उसके रन्श्रसे सकल शरीरको पोषण करता है।। ६ ।। ७ ॥

मूलम-एष पीयूषरिमहिं वामपार्वे व्य-वस्थितः॥८॥ अपरः शुद्ध गुधामो ह-ठात्क पति मण्डलात् ॥ रन्ध्रमार्गेण सु-ष्ट्यर्थं मेरो संयाति चन्द्रमाः॥९॥

टीका-वही सुधाकिरण संयुक्त इडा नाडीकी स्थिति वामभागमें है और शुद्ध दूधके समान मेरुमें चन्द्रम

प्रसन्नतापूर्वक अपने मण्डलसे इडाके रन्ध्रमार्गसे आ-यके देहीका पोषण करते हैं॥ ८॥ ९॥ मूलम्-मेरुमुले स्थितः सूर्यः कलाद्वादशसं-युतः॥ दक्षिणे पथि रिमिभिर्वहत्युर्ध्व प्र-जापतिः॥ १०॥

टीका-मेरुदण्डके मूलमें अर्थात् नीचे वारह कला-संयुक्त सूर्य स्थित हैं दक्षिणपथ अर्थात् पिङ्गलानाडी द्वारा प्रजापति स्वरूपकी गति ऊपरको है ॥ १०॥ मूलम्-पीयूषरिमनियासं धातृश्च ग्रस्ति ध्रुवम् ॥ समीरमण्डले मूर्यो भ्रमते सर्व-विग्रहे ॥ ११ ॥

टीका-सूर्य अमृतधातुको अपने किरण शक्तिसे त्राप्त करजातेहैं और वायुमण्डलके साथ सब जारीरमें भ्रमण करतेहैं ॥ ११ ॥

मूलम्-एषा सूर्यपरामृतिनिर्वाणं दक्षिणे प-थि ॥ वहते लग्नयोगेन सृष्टिसंहारका-रकः॥ १२॥

टीका-यह सूर्यकी अपर निर्वाण मूर्ति है अर्थात् पिङ्गलानाडी दक्षिणभागमें स्थितहै सूर्य सृष्टिसंहार करतां लग्नयोगसे नाडीद्वारा प्रंवाह करतेहैं ॥ १२ ॥

(४०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम-साधिलक्षत्रयं नाड्यः सन्ति देहान्तरे नृणाम् ॥ प्रधानभृता नाड्यस्तु तासु सु-ख्याश्चतुर्दश्॥ १३ ॥ सुपुम्णेडा पिगला च गांधारी हस्तिजिह्निका ॥ कुहूः सरस्व-ती पूषा शंखिनी च पयस्विनी ॥१४॥ वा-रुणालम्बुसा चैव विश्वोदरी यशस्विनी ॥ एतासु तिस्रो सुख्याः स्युः पिङ्गलेडा सु-पुम्णिका ॥१५॥

टीका-शरीरमें बहुत नाडी हैं परंतु उनमें प्रधान नाडी साढेतीन लक्षेहें उनमेंसे मुख्य यह चौदह ना-डी हैं ? सुषुम्णा २ इडा ३ पिक्कंटा ४ गान्धारी ५ हस्ति-जिह्ना ६ कुहू ७ सरस्वती ८ पूषा ९ शंखिनी १० पय-स्विनी १ वारुणा १२ अलंबुसा १३ विश्वोदरी १४ यश-स्विनी इन चौदहमें भी तीन नाडी मुख्यहें इडा, पिक्क-टा, सुषुम्णा ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

मूलम-तिसृष्वेका सुषुम्णैव मुख्या सा योगिवल्लभा॥ अन्यास्तदाश्रयं कृत्वा नाड्यः सन्ति हि देहिनाम्॥ १६॥ टीका-इडा, पिङ्गला, सुषुम्णाः इन तीन नाडियोंमें भी एकही सुषुम्णा सुख्य है इस कारणसे कि, प्रमपदकी दाताहै योगी छोगोंको हितकारी है अन्य नाडी उसके आश्रय शरीरमें रहती हैं ॥ १६॥ मूलम्-नाडचस्तु ता अधोवदनाः पद्मतन्तु-निभाः स्थिताः ॥ पृष्ठवंशं समाश्रित्य सोमसूर्याग्रिक्ष पिणी ॥ १७॥

टीका-यह तीनों नाडी अधीवदनहें अर्थात् नीचेको मुख कमलतन्तुके सहज्ञ है और चन्द्र सूर्य आप्निके समान हैं अर्थात् इडा चन्द्ररूप और पिक्नला सूर्यरूप और सुषुम्णा अग्निरूप है यह तीनों नाडी मेरुदंडके आश्रय स्थित हैं।। १७॥

मूलम्-तासां मध्ये गता नाडी चित्रा सा मम वछभा ॥ ब्रह्मरन्ध्रञ्च तत्रैव सूक्ष्मा-त्सूक्ष्मतरं शुभम् ॥ १८॥

टीका-उन तीनों नाडियोंके मध्यमें जो चित्रा नाडी है वह हमको प्रिय है उसी स्थानमें बहुत सूक्ष्म ब्रह्मरंध्र शोभायमान है ॥ १८॥

मूलम्-पञ्चवर्णोज्ज्वला शुद्धा सुषुम्णा मध्यचारिणो॥ देहस्योपाधिरूपा सा सुषुम्णा मध्यरूपिणां॥ १९॥

(४२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-वह चित्रानाडी पंचवर्ण अतिउज्वल शुद्ध है और देहके उपधिका कारणभी वही सुषुम्णान्त-गंता अर्थात चित्रा नाडी है. तात्पर्य यह है कि, आत्म-स्वरूप वही है ॥ १९॥ मूलम्-दिव्यमार्गिमदं प्रोक्तममृतानन्द-कारकम् ॥ ध्यानमात्रेण योगींद्रो दुरि-तौघं विनाशयेत्॥ २०॥

टीका-यह मार्ग बहुत श्रेष्ठ अमृतानन्दकारक मुतिका दाता हमने कहा है जिसके ध्यानमात्रसे योगी
छोगोंके पापका समूह नाज्ञ होजाताहै ॥ २०॥
मूलम्-ग्रदात्तु ह्यंगुलादूर्ध्व मेद्रात्तु ह्यंगुलादधः ॥ चतुरंगुलविस्तारमाधारं वर्तते
समम्॥२१॥

टीका-गुदास दो अंगुल ऊपर और मेट्रसे दो अं-गुल नीचे मध्यमें चार अंगुल विस्तार आधारपद्म है॥२१॥

मूलम्-तिस्मिन्नाधारपद्मे च कर्णिकायां सु-शोभना ॥ त्रिकोणा वर्त्तते योनिः सर्वतं-त्रेषु गोपिता ॥ २२ ॥

टीका-उस आधारपद्मके कार्णिकामें अर्थात इंड्रीमें

त्रिकोण योनि है यह योनि सब तंत्रों करके गोपित है अर्थात् इसके प्रकाशकरनेकी आज्ञा किसी शास्त्रमें नहीं है॥ २२॥

मूलम्-तत्र विद्यु हताकारा कुण्डली परदे-वता।।सार्द्धत्रिकरा क्वटिला सुषुम्णा मार्ग संस्थिता ॥ २३ ॥

टीका-उसी स्थानमें कुण्डिलनी देवता सादेतीन हात कुटिला अर्थात् टेढी जिसकी प्रभा विद्युत्के समान है सुषुम्णाके मार्गमें स्थित है ॥ २३ ॥ मूलम-जगत्संसृष्टिरूपा सा निर्माणे सत-तोद्यता।। वाचामवाच्या वाग्देवी सदा देवैनमस्कृता॥ २४॥

टीका-सोई कुण्डलिनी जगत्के बहुत प्रकारसे उत्साहपूर्वक रचना करनेकी रूप है और वाग्देवी है अर्थात् उसीसे वाक्यका उचारण होताहै इस कुण्डिल-नी देवीको देवतालोग नमस्कार करते हैं ॥ २४ ॥ मूलम्-इडानाम्नी तु या नाडी वाममार्गे व्यवस्थिता ॥ सुषुम्णायां समाश्चिष्य दक्षनासापुटे गता॥ २५॥ • टीका-जो इडा नाम नाड़ी वामभागमें है वह सु-

(४४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

षुम्णाको आवृत करती हुई अर्थात् उससे मिछीहुई नासिकाके दक्षिणद्वारको गई है ॥ २५॥

मूलम्-पिङ्गला नाम या नाडी दक्षमार्गे व्यवस्थिता॥ सुषुम्णा सा समाश्चिष्य वामनासापुटे गता ॥२६॥

टीका-दक्षिणमार्गमें जो पिङ्गला नाडी है वह सुषु-म्णाके आसरे होके नासिकाके वामद्वारको गई है॥२६॥

मूलम्-इडापिंगलयोर्मध्ये सुषुम्णा या भ-वेत्खलु ॥ पट्मथानेषु च षट्शक्तिं षट्-पद्मं योगिनो विदुः ॥ २७॥

टीका-इडा पिङ्गलाके मध्यमें सुषुम्णाहै इस सुषुम्णाके छः स्थानमें छः शाक्ति हैं इनके नाम यह हैं डाकिनी, हाकिनी, काकिनी, लाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, शाकिनी, मणपूर, अनाहत, विशुद्ध, आज्ञायह अपने ज्ञानसे योगी लोग जानते हैं।। २७॥

मूलम्-पंचस्थानं सुषुम्णाया नामानि स्युर्वहृनि च ॥ प्रयोजनवशात्तानि ज्ञात-।नीह शास्त्रतः ॥ २८॥ टीका-सुषुम्णाके पांच स्थान हैं उनके नाम बहुत हैं प्रयोजनसे शास्त्रकरके जाना जाताहै।। २८॥ मूलम-अन्या याऽस्त्यपरा नाडी मूलाधा-रात्समृत्थिताः॥रसनामेदृनयनं पादांगुष्टे च श्रोत्रकम्॥२९॥ कुक्षिकक्षांगुष्टकणं सर्वांगं पायुक्किस्रभालव्ह्वातां वे निव-र्तन्ते यथादेशसमुद्भवाः॥३०॥

टीका--और अन्य नाडी मुलाधारसे उठीहैं और जिह्ना, मेट्र, नेत्र, पादका अङ्गष्ट, कर्ण, कुक्षि, कक्ष, हस्ताङ्कष्ट, पायु, उपस्थ, इन सब अङ्गोमें इनका अन्त भयाहै अर्थात् मूलाधारसे उत्पन्न होके अपने अपने स्थानमें जाके निवृत्त होगई हैं ॥ २९॥ ३०॥ मूलम्-एताभ्य एव नाडीभ्यः शाखोपशा-खतः क्रमात्।। सार्धलक्षत्रयं जातं यथा-भागं व्यवस्थितम् ॥३१॥ एता भोगवहा नाडचो वायुसञ्चारदक्षकाः ॥ ओतप्रोताः सुसंव्याप्य तिष्ठन्त्यस्मिन्कलेवरे ॥ ३२ ॥ टीका-इन्हीं नाडियोंमेंसे शाखोपशाख क्रमसे साढेतीनलक्ष नाडी उत्पन्न होके अपने अपने स्थानमें स्थित हैं यह सब भोगवहांनाडी वायुके संचारमें

(४६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

दक्षेहें ओतप्रोत अर्थात् संयोग वियोगसे इस शरीरमें व्यात हैं॥ ३१॥ ३२॥

मूलम-सूर्यमण्डलमध्यस्थः कलाद्वादश-संयुतः॥बस्तिदेशे ज्वलद्वीहर्वतेते चान्न-पाचकः॥ ३३॥ वश्वानराग्निरेषो व मम तेजोंशसम्भवः ॥ करोति विविधं पाकं प्राणिनां देहमास्थितः॥ ३४॥

टीका-द्वादशकलासंयुक्त सूर्यमण्डलके मध्यमें प्रज्वलित अग्नि है सो बस्तिदेशमें अन्नका पाचन करती है वह वैश्वानर अग्नि हमारे तेजसे उत्पन्न है प्राणीके शरीरमें स्थित होकर नाना प्रकारका पाक करती है।। ३३।। ३४।।

मूलम्- आयुःप्रदायको विहिर्बलं पुष्टिं द-दाति सः ॥ शरीरपाटवञ्चापि ध्वस्तरोग समुद्रवः ॥ ३५॥

टीका-सो वैश्वानर अग्नि आयु, बल और पुष्टता और शरीरमें कान्तिका देनेबाला है और यावत् रोगोंको नाश करनेवाला है ॥ ३५ ॥ मूलम-तस्माद्धेश्वानराग्निश्च प्रज्वालय वि- धिवत्सुधीः ॥ तस्मिन्नन्नं हुनेद्योगी प्रत्य-हं गुरुशिक्षया ॥ ३६ ॥

टीका-इस वैश्वानर अग्निको ग्रुरुके शिक्षापूर्वक प्रज्विति करके नित्य उसमें अन्नका होम करे अर्थात् भोजन करे ॥ ३६॥

मूलम-ब्रह्माण्डसंज्ञके देहे स्थानानि स्युर्ब-हूनि च ॥ मयोक्तानि प्रधानानि ज्ञात-व्यानीह शास्त्रके ॥३७॥ नानाप्रकारना-मानि स्थानानि विविधानि च ॥ वर्तन्ते विग्रहे तानि कथितुं नेव शक्यते ॥ ३८॥

टीका-यह शरीर ब्रह्माण्डसंज्ञक है इसमें बहुत स्थान हैं हमने प्रधान प्रधान स्थान कहे हैं ये शास्त्रिस जाने जाते हैं बहुत प्रकारके स्थान और नाम उन स्थानोंके हैं जो इस शरीरमें क्र्तमानहें उनके वर्णन करनेको हम शक्य नहींहै अर्थात बहुत विस्तारहै उसके कहनेमें व्यर्थ परिश्रम है ॥ ३७॥ ३८॥

मूलम्-इत्थं प्रकल्पितं देहे जीवो वसति सर्वगः ॥ अनादिवासनामालाऽलंकृतः सर्वश्यक्तः ॥ ३० ॥

्कमेशृङ्खलः॥ ३९॥

्टीका-इसी तरह अरीर कल्पित है और जीव पूर्व-

(४८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

वासनाह्न वेडीमं फँसके माछाके तरह घूमा करता है।। ३९॥
मूल स-नानाविधगुणोपेतः सर्वव्यापारकारकः॥ पूर्वार्जितानि कर्माणि भुनक्ति
विविधानि च॥ ४०॥

टीका-सोई जीव नानाप्रकारके गुण ग्रहण करताहै और संसारमें बहुत प्रकारके व्यापार करताहै यह सब पूर्वार्जित शुभाशुभ कर्मके फल भोगताहै।। ४०॥ मूलम्-यद्यत्संदृश्यते लोके सर्व तत्कर्मस-म्भवम्॥ सर्वः कमीनुसारेण जन्तुभोगा-न्भुनिक्त वै॥ ४१॥

टीका-जो जो गुभागुभ कर्म संसारमें देखपड-ताहै वह सबका आदिकारण कर्मही है प्राणीमात्र अपने कर्मके अनुसार भाग भागता है ॥ ४१ ॥

मूलम्-ये ये कामादयो दोषाः सुखदुःख-प्रदायकाः॥ ते ते सर्वे प्रवर्तन्ते जीवकर्मा-नुसारतः॥ ४२॥

टीका-जो जो काम ऋोध आदिसे सुख दुःख होताहै स्रो सब जीवके कर्महीके अनुसार वर्तताहै ॥ ४२ ॥ · मूलम्-पुण्योपरक्तचैतन्ये प्राणानप्रीणाति केवलस् ॥ बाह्ये पुण्यमयं प्राप्य भोज्यव-स्तु स्वयम्भवेत्॥ ४३॥

टीका-पुण्यकर्मके अनुष्टान करनेसे प्राणीको सुख होता है और बाह्य वस्तु श्रेष्ठ भाजनआदि नानाप्र-कारकी वस्तु आपही मिल जातीहै ॥ ४३ ॥

मूलम्-ततः कर्भबलात्प्रंसः सुखं वा दुःखमे-व च॥ पापोपरक्तचैतन्यं नैव तिष्ठति नि-श्चितम् ॥४४॥ न तदिन्नो भवेत्सोऽपि त-दिन्नो न तु किञ्चन ॥ मायोपहितचैत-न्यात्सर्वं वस्तु प्रजायते॥ ४५॥

टीका-यह प्राणी अपने कर्मके बलसे सुख वा दुःख भागताहै, जीव जब पापमें आसक्त होताहै तब दुःख भागताहै, फिर उसको सुखलाभ नहीं होता. जीव अपने कर्मके अनुसार सुख वा दुःख भोगताहै इसमें भिन्नता नहीं है अर्थात् कर्ता भोक्तामें भेद नहीं चैतन्य आत्मा जब मायोपहित होताहै तब सब वस्तु उत्पन्न होताहै ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

मूलम्-यथाकालेपि भागाय जनतूनां विवि-

(५०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

धोद्रवः॥ यथा दोषवशाच्छुकौ रजता-रोगणं भवेत्॥ तथा स्वकर्भदोषाद्वै ब्रह्म-ण्यारोप्यते जगत्॥ ४६॥

टीका-जैसा काल भागके हेतु निश्चय रहता है उसमें प्राणी नानाप्रकारसे भाग भागनेके लिये उत्पन्न होताहै जैसे नेत्रके विकारके कारणसे सीपीमें चाँदीका आरोप होताहै वैसेही अपने कर्मके दोषसे प्राणी ब्र- हमें मिथ्या जगतका आरोप करताहै ॥ ४६॥

मूलम्-सवासनाभ्रमोत्पन्नोन्मूलनातिस-मर्थनम् ॥ उत्पन्नश्चेदीदृशं स्याज्ज्ञानं मोक्षप्रसाधनम् ॥ ४७॥

टीका-वासनासे अम उत्पन्न होताहै जवतक वासनाकी जड नहीं जाती तबतक कदापि अम दूर नहीं होता इसी तरह जब ज्ञान उत्पन्न होताहै तब कुछ नहीं रह जाता इस हेतुसे ज्ञानहीं मोक्षका साधन है॥ ४७॥

मूलम-साक्षाद्वेशेषदृष्टिस्तु साक्षात्कारिणि विश्रमे॥ करणं नान्यथा युत्तया सत्यं सत्यं मयोदितम्॥ ४८॥ टीका-विशेष करके दृष्टिसे साक्षात् जो देखपढ- ताहै वही साक्षात् अमका कारणहै अर्थात् इसी साक्षा-त्में मनुष्य फँसाहै मायाके आवरणसे बुद्धि आगे नहीं जाती और दूसरा कारण कुछ नहीं है यह हम सत्य कहते हैं ॥ ४८॥

मूलम-साक्षात्कारिभ्रमे साक्षात्साक्षा-त्कारिणि नाशयत् ॥ सो हि नास्तीति संसारे भ्रमो नैव निवर्तते ॥ ४९ ॥

रीका-यह साक्षात् घटपट आदिका अम ब्रह्मके प्रत्यक्ष होनेसे नाइ। होताहै विना आत्माके प्रत्यक्ष भये ब्रह्म संसारमें नहीं है यह अम निवृत्त नहीं होता ॥ ४९॥ मूलम्-मिथ्याज्ञाननिवृत्तिस्तु विशेषदर्शना-द्रवेत्॥ अन्यथा न निवृत्तिः स्याद्वर्य-ते रजतभ्रमः॥ ५०॥

टीका-यह मिथ्या संसारका ज्ञान आत्माका विशे-ष दर्शन होनेसे निवृत्त होता है और किसीप्रकार इस अज्ञानकी निवृत्ति नहीं होती. जैसे सीपीमें चाँदीका भ्रम विना सीपीके निश्चय भये दूर नहीं होता ॥ ५०॥ मूलम्-यावन्नोत्पद्यते ज्ञानं साक्षात्कारे निरञ्जने ॥ तावत्सवाणि भूतानि दृश्य-नते विविधानि च ॥ ५५॥।

(५२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-जनतक आत्माका साक्षात्कार ज्ञान नहीं होता तनतक सन प्राणी संसार आदि नाना प्रकारके देखपडते हैं ॥ ५१॥

मृलम-यदा कर्माजितं देहं निर्वाणे साधनं भवत्॥ तदा शरीरवहनं सफलं स्यान्न चान्यथा॥ ५२॥

टीका-जो यह कर्माजित अधीर है इससे निर्वाण अर्थात आत्मज्ञानका साधन होयतब इसका जन्म और स्थिति सुफल है नहीं तो व्यर्थ है. तात्पर्य यह है कि, जिस मनुष्यको आत्मज्ञान नहीं हुआ या इस विषयका उसने साधन नहीं किया उसका जन्म केवल माताके दुःख देने और पृथ्वीपर भारके हेतु भया॥६२॥ मूल्य-यादशी वासना मूला वत्ते जीवसं-

गिनी ॥ तादृशं वहते जन्तुः कृत्याकृत्य-विधी भ्रमम् ॥ ५३॥

टीका-जैसी वासना जीवके संग रहती है वैसेही
प्राणी ग्रुभाग्रुभ कर्म अमके वश होके करताहै और उसी वासनासे उत्पन्न और नाश होता रहताहै॥ ५३॥
मूलम-संसारसागरं तृत्ती यदीच्छेद्योगसाधकः॥ कृत्वा वर्णाश्रमं कर्म फल्वर्ज तदाचरेत्॥ ५४॥ टीका-योगसाधक यदि संसारसे तरनेकी इच्छा करे तो यावत् वर्णाश्रमका कर्म फलरहित करना उचित है।। ५४।।

मूलम्-विषयासक्तपुरुषा विषयेषु सुखेप्स-वः॥ वाचाभिरुद्धनिर्वाणा वर्नन्ते पापक-मीण ॥ ५५॥

टीका-विषयासक पुरुष सुख और विषयकी इच्छा में सर्वदा रहते हैं और पापकममें ऐसे तत्पर रहते हैं कि, वाक्यभी उनका परमार्थ विषयमें रुद्ध रहता है अर्थात् मोक्षका साधन तो बहुत दूर है परन्तु परमार्थकी चर्चासभी उनको ज्वर चढ़ताहै॥ ५५॥ मूलस्-आत्मानमात्मना पर्यन्न किश्चिदि-

ह पश्यति॥तदा कर्मपरित्यागे न दोषोऽ-हिम मतं मम ॥ ५६॥

टीका-जब ज्ञानी आत्मासे आत्माको देखे और सब वस्तुका अभाव जानपडे तब कर्मको त्यागदेनेमं कुछ दोष नहीं है यह हमारा मतह ऐसा श्रीशिवजी जगन्माता पार्वतीजीसे कहते हैं ॥ ५६ ॥ मूलम्-कामादयो विलीयन्ते ज्ञानादेव न चान्यथा ॥ अभावे सर्वतत्त्वानां स्वयं त-त्वं प्रकाशते ॥ ५७ ॥:

(५४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-ज्ञानमें काम कोधादि सकछ पदार्थ छय होजाते हैं इसमें अन्यथा नहीं है, जब स्वयंतत्त्व' अ-र्थात् आत्मज्ञान प्रकाश होताहै तब सब तत्त्वोंका अभाव होजाताहै॥ ५७॥

इति श्रीशिवसंहितायां हरगौरीसंवादे योगप्रकथने तत्त्वज्ञानोपदेशो नाम द्वितीयः पटछः ॥ २ ॥

अथ तृतीयपरलः ।

मूलम-हद्यस्ति पङ्कां दिव्यं दिव्यलिङ्गेन भूषितम्॥कादिठान्ताक्षरोपेतं द्वादशाणी विभूषितम्॥१॥

टीका-प्राणिके हृदयस्थानमें एक पद्म सुन्दर दि-व्यिलिङ्गते शोभायमानहै यह पद्म क-से-ठ-तक द्वादश वर्ण करके शोभित है अर्थात् क-ख-ग-घ-ङ-च-छ-ज-झ-भ-ट-ठ॥ १॥

मूलम्-प्राणो वसति तत्रैव वासनाभिरलंकु-तः ॥ अनादिकमसंशिष्टः प्राप्याहङ्कार-संयुतः ॥ २ ॥

टीका-उसी पद्ममें प्राणकी स्थितिहै और अनादि कर्म अहंकारसंयुक्त वासनीसे अलंकूतहै ॥ २ ॥ मूलम्-प्राणस्य दृतिभेदेन नामानि विवि-धानि च ॥ वर्तन्ते तानि सर्वाणि कथितुं नैव शक्यते ॥ ३ ॥

टीका--प्राणके वृत्तिभेद्रेस जो इस इारीरमें वायु व-र्तमान हैं उनके बहुतप्रकारके नाम हैं जिनके वर्णन करनेको हम शक्य नहीं हैं अर्थात् यहां उनके वर्णन का प्रयोजन नहीं है।। ३।।

मूलम्-प्राणोऽपानः समानश्चोदानो व्यान-श्च पश्चमः ॥ नागः कूर्मश्चक्रकरो देवदत्तो धनश्चयः॥ ४ ॥दशनामानिम्ख्यानि म-योक्तानीह शास्तके ॥ कुर्वन्तितेऽत्रकार्या-णि प्रेरितानि स्वकर्मभिः ॥ ५ ॥

टीका-प्राणके सुख्य भेदोंका नाम प्राण, अपान, समान, उदान, पांचवां व्यान और नाग, कूर्म, कुकर, देवदत्त, धन अय, यह दश वायु सुख्य हैं हम शास्त्रप्र-माणसे कहते हैं शरीरमें यह वायु अपने कर्मसे प्रेरित होके कार्य करते हैं ॥ ४॥ ६॥

मूलम्-अत्रापि वायवः पश्च मुख्याः स्युदं-शतः पुनः ॥ तत्रापि श्रेष्ठकत्तारौ प्राणा-पानौ मयोदितौ ॥ ६ ॥ ः

(५६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-वह दश वायुमें पांच सुख्य हैं फिर डनमेंभी निश्चय करके श्रेष्ठ करता श्रीमहादेवजी कहते हैं कि, हमने प्राण और अपानको कहाहै ॥ ६॥ मूलम्-हिद प्राणोग्रदेऽपानः समानानाभि-मण्डले ॥ उदानः कण्ठदेशस्थी व्यानः सर्वशरीरगः॥ ७॥ नागादिवायवः पञ्च कुर्वन्ति ते च विग्रहे ॥ उदारोन्मिलनं धु-नृड्जृम्भा हिक्का च पश्चमः॥ ८॥

टीका-हदयस्थानमें प्राणकी स्थित है और गु-दामें अपान और नाभिमण्डलमें समान और कण्ठ-में उदान और व्यान सब इारीरमें व्यातहे और नाग आदि जो पांच वायु हैं वह इारीरमें डकार, हिचकी, जँभाई, क्षधा, पिपासा, उन्मीलन अर्थात निदासे जात्रत् होनेके समय जो नेत्रके खुलनेका हेतु है यह सब कार्य करतेहैं॥ ७॥ ८॥

मूलम्-अनेन विधिना यो वै ब्रह्माण्डं वेति विग्रहम् ॥ सर्वपापविनिर्मुक्तः स याति परमां गतिम् ॥ ९ ॥

टीका-इस विधानसे जो पहिले कहा है अरीरको जो मनुष्य ब्रह्माण्ड जानता है वह सर्व पापोंसे मुक्त होके परमगतिको प्राप्त होताहै अर्थात् मोक्ष होताहै ॥ ९ ॥ मूलम्-अधुना कथयिष्यामि क्षिप्तं योगस्य सिद्धये ॥ यज्ज्ञात्वा नावसीदान्त योगि-नो योगसाधने ॥ १०॥

टीका-अब जो हम कहते हैं इस विधिसे बहुत शीष्ठ योग सिद्ध होता है और इसके जान छेनेसे योगीको योगसाधनमें कष्ट नहीं होता ॥ १०॥ मूलस्-भवेद्धीयवर्ती विद्या गुरुवकसमुद्ध-वा॥ अन्यथा फलहीना स्याभिवीयिष्य-तिदुःखदा॥ १९॥

टीका-जो विद्या ग्रहके मुखसे सुनी वा जानी जाती है वह वीयेवती होतीहै और अन्य प्रकारसे विद्या फलहीन निर्वीर्या और अतिदुः खकी देनेवाली होती है. तात्वय यह है कि, योगविद्या वा अन्यविद्या भलेपकार ग्रहसे जानकरके करना उचित है जो लोक पुस्तकसे वा किसीको करते देखते योगादिक किया आरम्भ करदेन ते हैं उनका कल्याण नहीं होता यथार्थ न जाननेसे कपही होताहै ॥ १९॥

मूलम्-गुरुं सन्तोष्य यतेन ये वे विद्यामु-पासते ॥ अवलम्बन विद्यायास्तस्याः फलमवाप्रयः॥.१२॥ः

(५८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

थीका-गुरुको सब तरहसे प्रसन्न करके जो विद्या मिलतीहै उस विद्याका फल शीघ्र होताहै अर्थात् थोडे कालमें सिद्ध होजातीहै ॥ १२ ॥ मूलम्-गुरुः पितागुरुमाता गुरुदेवो नसंश-यः ॥ कर्मणा यनसा वाचा तस्मात्सवैः प्रसेच्यते ॥१३॥ ग्रहप्रसादतः स्वं लभ्य-ते ग्रभमात्मनः ॥ तस्मात्सेच्यो ग्रहनि-त्यमन्यथा न शुभं भवेत्॥ १४॥ प्रदक्षि-णत्रयं कृत्वा स्पृद्धा सच्येन पाणिना॥ अष्टांगेननमस्कर्याहरूपादसरोरुहम्॥१५॥ टीका-गुरु पिता और गुरु माता और गुरु देवता है इसमें संशय नहीं है इस हेतुसे गुरुको कर्मसे मनसे वाक्यसे सब प्रकारसे सेवा करना उचितहै गुरुके प्र-सादसे आत्माका सब शुभ होजाता है. इसलिये गुरु-भी नित्य सेवा करना उचित है. दूसरी तरह शुभ नहीं है गुरुको तीन प्रदक्षिणा करके दक्षिण हाथसे रूपश करके गुरुके चरणकमलमें साष्टांग नमस्कार करना उचित है।। १३।। १४।। १५।। मूरुम्-श्रह्यात्मवतां पुंसां सिदिभवति नान्यथा॥ अन्यषाञ्च न सिद्धिः स्यात्त-स्माचत्नन साधयेत्॥ १६॥

टीका-जित पुरुषको श्रद्धा है उसको निश्चय कर-के विद्या सिद्ध होती है इसरेको नहीं होती. इस हेतुसे साधकको उचित है कि यत्नसे साधन करे ॥ १६॥ मूलम्-न भवेत्संगयुक्तानां तथाऽविश्वासि-नामपि ॥ गुरुपूजाविहीनानां तथा च ब-हुसंगिनाम् ॥१९॥ मिथ्यावादरतानां च तथा निष्ठुरभाषिणाम् ॥ गुरुसन्तोपहीना-नां न सिद्धिः स्थात्कदाचन ॥ १८॥

टीका-जिस पुरुषका किसी व्यवहारी मनुष्यसे अतिसङ्ग है उसकी योगविद्या सिद्ध नहीं होती ऐसेही अविश्वासी और जो गुरुपूजासे हीन हैं और जिनका बहुत छोगोंसे संग है और वह छोग जो झूठ और कठोर वचन बोछा करते हैं और वह छोग जो गुरुको प्रसन्न नहीं करते इन छोगोंको, कदापि सिद्धि नहीं होती।। 99 ।। 9८॥

मूलम्-फिल्यतीति विश्वासः सिद्धेः प्रथम-लक्षणम्॥ द्वितीयं श्रद्धया युक्तं तृतीयं ग्र-रुपूजनम्॥१९॥चतुर्थं समताभावं पश्चमे-निद्रंयनिग्रहम् ॥ पष्टं च प्रमिताहारं सप्त-मं नैव विद्यते ॥ २०॥:

(६०) शिवसंहिता नाषाटीकासमेता।

टीका-योगिसिद्ध होनेका प्रथम रुक्षण यह है कि, उसके सिद्धिमें विश्वास हो दूसरे श्रद्धायुक्त तीसरे गुरु-पूजारत हो चौथे प्राणीमात्रमें समताभाव रक्से पांचवें इन्द्रियोंका निग्रह रहे छठवें परिमित भोजन करे यह छः रुक्षण योनिसिद्धिके हैं और सातवाँ नहीं है ॥१९॥२०॥ मूलम्-योगोपदेशं संप्राप्य लब्ध्वा योग विदं गुरुम् ॥ गुरूपदिष्टविधिना धिया निश्चित्य साधयेत् ॥ २१॥

टीका-योगवेता गुरुसे योग उपदेश छेके जिस विधिसे गुरु उपदेश करे उस विधिसे बुद्धि निश्चय क रके साधन करे ॥ २९॥

मृलम्-सुशोभने मठे योगी पद्मासनसम-ान्वतः॥आसनोपरि संविश्य पवनाभ्या-समाचरेत्॥ २२॥

टीका-उपद्रवरहित सुन्दर स्वच्छ और उसका सू-क्ष्म रन्त्र होय उस मठमें पद्मासनसंयुक्त आसनपर वैठके योगी पवनका अभ्यास करे ॥ २२ ॥

मूलम्-समकायः प्राञ्जलिश्च प्रणम्य च गुरून् सुधीः॥दक्षे वामे चित्रिशं क्षेत्रपा-लांबिकां पुनः॥ १३॥

टीका-समकायः अर्थात सीधा शरीर करके हाथ जोडके गुरुको प्रणाम करे और दक्षिण वामभागमें गणेशजीको प्रणाम करे और क्षेत्रपाल और जगन्माता देवीको प्रणाम करना उचित है ॥ २३॥ मूलम्-ततश्र दक्षाङ्घेन निरुद्य पिंगलां सुधीः॥ इडया पूरयेद्वायं यथाशक्तया तु कुम्भयेत् ॥ २४॥ ततस्त्यका पिंगलया शनैरेव न वेगतः ॥ पुनः पिंगलयाऽऽपूर्य यथाशत्तयात कुम्भयेत्॥२५॥इडया रे-चयेद्वायुं न वेगेन शनैःशनैः॥इदं योगवि-धानेन क्रयोद्धिंशतिक्रम्भकान्॥ सर्वद्र-न्द्रविनिर्भुक्तः प्रत्यहं विगतालमः ॥२६॥ टीका-इसके पश्चात दहिने हाथके अंग्रुष्टसे पिंग-लाको राककरके इडासे वायुपूरक करे अर्थात् याद्य करे और यथाज्ञाक्ति वायुको रोके फिर पिंगलासे ज्ञानैः शनैः रेचक अर्थात् वायुको बाहरकरे इसीप्रकार फिर

कर जार ययाशाल वायुका राक । फर । पगछास शनः ज्ञानैः रेचक अर्थात् वायुको बाहरकर इसीप्रकार फिर पिंगछासे पूरक करके यथाज्ञाक्ति कुम्भक करे फिर इडा से धीरे धीरे रेचक करे वेगसे कदापि न करे इस योगविधा-नसे बीस कुम्भक करे और सर्वद्वन्द्वसे राहत होजाय अर्थात् एकाकार वृत्ति रक्खे. और नित्य आल्ल्यको त्याग करके अभ्यास करे ।। २४ ।। २५ ।। २६ ।। मूलम-प्रातःकाले च मध्याहे स्यास्ते चार्द्धरात्रके॥ कुर्यादेवं चतुर्वारं कालेप्वे-तेषु क्रम्भकान् ॥ २७॥

टीका-पूर्वोक्त विधित प्रातःकाळ और मध्याह्नमं और सायंकालमें और अर्द्धरात्रिमें इसीतरह चार वार मित्य कुम्भक करना उचित है ॥ <u>२७ ॥</u> मूलम्-इत्थं मासत्रयं क्रयांदनालस्योहिने दिने ॥ ततो नाडीविद्यद्धिः स्थादविल-म्बेन निश्चितम् ॥ २८॥

टीका-इसीप्रकार आलस्यको छोडकरके तीन मास नित्यकरे तो उस पुरुषकी नाडी बहुत ज्ञीत्र ज्ञुद्ध होजाय यह निश्चय है ॥ २८ ॥

मूलम्-यदा तु नाडीशुद्धिः स्याद्योगिन-स्तत्त्वदर्शिनः ॥ तदा विध्वस्तदोपश्च भवेदारम्भसम्भवः॥ २९॥

टीका-तत्त्वदशीं योग्विकी जूब नाडी शुद्ध होगी तब सर्व दोषका नाज्ञ होगा और आरम्भका सम्भव होगा॥ २९॥

मूलम-चिह्नानि योगिनो देहे दश्यन्ते ना-डिशुद्धितः ॥ कथ्यन्ते तु समस्तान्यङ्गा-नि संक्षेपतो मया ॥ ३० ॥

टीका-नाडी शुद्ध होनेपर जो योगिके शरीरमें चिह्न देखपडतेहें उन सबको हम संक्षेपसे वर्णन करतेहें ॥ ३६॥

मूलम्-समकायः सुगन्धिश्चसुकान्तिः स्वर-साधकः ॥३१॥ आरम्भघटकश्चेत्र यथा परिचयस्तदा ॥ निष्पत्तिः सर्वयोगेषु योगावस्था भवन्ति ताः॥३२॥

टीका-जब योगीकी नाडी गुद्ध होगी तब समकाय होजायगा अर्थात् न स्थूल न कृश न वक रहेगा और शरीरमें सुगंधिसंयुक्त अच्छी कान्ति अर्थात् तेज रहेगा और वायुस्वरका साधन होजायगा और आरम्भका छक्षण जान पडेगा और सब योगका ज्ञान होजायगा इसको योगावस्था कहते हैं॥ ३१॥ ३२॥ मूलम्-आरम्भःकथितोऽस्माभिरधुना वा-युसिद्धये॥ अपरः कथ्यते पश्चात्सर्वदुः-खोघनाशनः॥ ३३॥

टीका-अभी जो हमने कहा है सो प्राणवायु सिद्ध होनेके आरम्भमें यह चिह्न होता है और इसके पीछे जो सर्व दुःखका नाज्ञ होता है सो कहते हैं॥ ३३॥ मूलम्-प्रौढविह्नःसुभोगीं च सुखीसवीङ्गसु-

न्दरः॥ संपूर्णहदयो योगी सर्वोत्साहब-लान्वितः ॥ जायते योगिनोऽवश्यमेत-त्सर्वे कलेवरे ॥ ३४ ॥

टीका-साधकके शरीरमें जठराशि विशेष प्रज्वालित होगी और सर्व अङ्ग सुन्दर सुखपूर्वक सुन्दर भोजन करेगा और बलसंयुक्त सर्व उत्साहसे हृदय योगीका प्रसन्न रहेगा इतने गुण योगीके इशिरमें अवस्य हैंगि।।३४ मूलम्-अथ वर्ज्य प्रवक्ष्यामि योगविष्ठकरं परम् ॥ येन संसारद्वःखाहिंध तीत्वी या-स्यन्ति योगिनः॥ ३५॥

टीका-अब जो योगमें विझ हैं उनको हम कहते हैं जिनको त्यागके यह संसाररूपी जो दुः खका समुद्र है योगी उसके पार होजाताहै ॥ ३५॥

मूलम्-आम्लं रूक्षं तथातीक्ष्णंलवणंसार्ष-पं कडुम्॥बहुलं भ्रमणं प्रातः स्नानं तैल-विदाहकम्॥३६॥स्तेयं हिंसां जनद्वेषञ्चा-हङ्कारमनार्जवम्॥उपवासमसत्यञ्चमोह-अ प्राणिपाडनम् ॥३७॥ स्त्रीसङ्गमिसेवां च बहालापं त्रियात्रियम्॥अतीव भोजनं योगी त्यजेदेतानि निश्चित ॥ ३८॥

टीका-खट्टा रूबा तीक्ष्ण लोन सरमों क्र डुआ बहुत अमण करना प्रातःकाल स्नान इतिरमें तेल म-देन करना ॥ ३६ ॥ स्वर्णआदिककी चोरी हिंता म-नुष्यसे द्वेष व अहंकार अनाजेव अर्थात मनुष्यसे प्रेम न रखना, उपवास, झूठ, ममता, प्राणीको पीडा देना॥ ३७॥ स्नीका सङ्ग, आग्नेसेवन, प्रिय, अप्रिय, बहुत बोलना, बहुत भोजन करना योगीको उचित है कि, यह सब अवइय त्यागदे॥ ३८॥

मूलम्-उपायं च प्रवह्यासि क्षिपं योगस्य सिद्धये ॥ गोपनीयं साथकानां येन सि-दिभवेत्वल ॥ ३९॥

टीका-अव हम वहुत शीघ्र योग सिद्ध होनेका उपा-य कहते हैं इसको गोप्य रखनेसे साधकको योग निश्च य सिद्ध होजायगा ॥ ३९॥

मूलम्- घृतं क्षीरं च मिष्टाव्नं ताम्बूलं चूर्णव-चितम्॥कपूरं निष्ठुरं मिष्टं सुमठं सुक्मव-स्रकम् ॥४०॥ सिद्धान्तश्रवणं नित्यं वेरा-ग्यगृहसेवनम्॥नामसङ्गितनं विष्णोः सु-नादश्रवणं परम् ॥४९॥ धृतिः क्षमा तपः शौचं द्वीमीतिर्ग्रहसेवनम् ॥ सदैतानि परं योगी नियमेन समाचरेत्॥ ४२॥

(६६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-घृत दूध मधुर पदार्थ ताम्बूल कर्प्रवासित चूर्णरहित, कठोर शब्दरहित मधुर बोलना, सुन्दर सू-ध्मरन्थ्रके स्थानमें रहना, सूक्ष्म वस्त्र अर्थात महीन और थोडा वस्त्र धारण करे नित्य सिद्धांत अर्थात वेदान्त अवण करे और वैराग्यसे गृहमें रहे ईश्वरका स्मरण करे अच्छा शब्द श्रवण करे धैर्य क्षमा तप शौच लजा ग्रर्फ् की सेवा योगी सदैव इसप्रकार नियमसंयुक्त रहे तो कल्याण होगा ॥ ४० ॥ ४९ ॥ ४२ ॥ मूलम् अनिलेऽकप्रवेशे च भोक्तव्यं योगि-

लभ्-आनलऽकप्रवश च माक्तव्य यागः भिः सदा ॥ वायौ प्रविष्टे शशिनि शयनं साधकोत्तमेः॥ ४३॥

टीका-जब सूर्यनाडी अर्थात पिंगलानाडीका प्रवाह रहे तब योगी सदैव भोजन करे और जब चन्द्र अर्थात इडानाडीसे वायुका प्रवाह रहे तब साधकके प्रति शयन करना उचित है ॥ ४३॥ मूलम्-सद्यो एक्तेऽपि क्षुधिते नाभ्यासः क्रियते बुधैः ॥ अभ्यासकाले प्रथमं कुर्या-त्क्षीराज्यभोजनम् ॥ ४४॥

टीका-भोजन करके तुरंत उसी समय अथवा जब श्रुधित होय तब साधक कदापि अभ्यास न करे और अभ्यास कालमें प्रथम दूध घृत भोजन करे ॥ ४४ ॥ मूलस्-ततोऽभ्यासे स्थिरीभृते न ताहि विय-मग्रहः ॥ ४५ ॥ अभ्यासिना विभोक्तव्यं स्तोकं स्तोकमनेकधा ॥ पूर्वोक्तकाले कुर्यात्तु कुम्भकानप्रतिवासरे ॥ ४६ ॥

टीका-जब अभ्यास स्थिर होजाय तब पूर्वोक्त निय-मका कुछ प्रयोजन नहीं है ॥ ४५ ॥ और अभ्यासीको उचित है कि, थोडा थोडा कईबार भोजनकरे और जिस-प्रकार पहिले कहा है उसीतरह नित्य कुम्भक करे॥४६॥

मूलम-ततो यथेष्टा शिक्षः स्याद्योगिनो वा-युधारणे ॥ यथेष्टं धारणाद्वायोः कुम्भकः सिद्धचति ध्रवम् ॥ केंवले कुम्भके सि-दे किं न स्यादिह योगिनः ॥ ४७॥

टीका-योगीको वायु धारण करनेकी शक्तिं इच्छा-के अनुसार होजायगी जब इच्छानुसार धारणशक्ति होजायगी तब कुंभक निश्चय सिद्ध होगा और केवल कुम्भक सिद्ध होनेसे योगी क्या नहीं करसकता अर्थात् सब सिद्ध करसकता है ॥ ४७॥

मूलम्-स्वेदःसंजायते देहे योगिनः प्रथमो-द्यमें ॥ ४८॥ यदा संजायते स्वेदो मर्दनं

(६८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

कारयेत्सुधीः॥ अन्यथा विग्रहे धातुर्न-ष्टो भवति योगिनः॥ ४९॥

टीका-योगीक शरीरमें प्रथम स्वेद अर्थात् पतीना उत्पन्न होता है जब स्वेद उत्पन्न होय तो उसको शरी-एमें मर्दन करे अन्यथा अर्थात् मर्दन न करनेसे योगी-के शरीरका धातु नष्ट होजाता है।। ४८।। ४९।। मूलम्-द्वितीय हि भवेत्कम्पो दार्दुरी मध्यमे मतः।। ततोऽधिकतराभ्यासा दगनेचरसाधकः।। ५०॥

टीका-दूसरे भूमिकामें कंप होताहै तीसरेमें दाई-रावृत्ति होती है अर्थात् आसन उठता है फिर भूमिपर आपजाता है उससे अधिक अभ्यास होनेसे योगी गगनमें स्वेच्छाचारी होजाताहै ॥ ५०॥

मूलम्-योगी पद्मासनस्थोऽपि भुवमुतसृज्य वर्तते॥ वायुसिद्धिस्तदा ज्ञेया संसारध्वा-न्तनाशिनी॥ ५१॥

टीका-योगी पद्मासनस्थ होके पृथ्विको त्यागके आकाशमें स्थिर रहे तब जाने कि, संसारके अन्धकार नाश करनेवाली वायु सिद्ध होगई ॥ ६१ ॥ मूलम्-तावत्कालं प्रकुर्वीत योगोक्तनियम-

ग्रहम् ॥ अल्पनिद्रा पुरीषं च स्तोकं मूत्रं च जायते ॥ ५२ ॥

टीका-उस कालतक योगके हेतु पूर्वोक्त नियम करना उचित है जबतक वायु न सिद्ध होय और योगिको थोड़ी निद्रा और थोड़ा मलमूत्र होता है।। ५२॥ मूलम्-अरोगित्वमदीनत्वं योगिनस्तत्त्वद-र्शिनः।।स्वेदो लाला कृमिश्चेव सर्वयेव न जायते॥ ५३॥ कफपित्तानिलाश्चेव सा- धकस्य कलेवरे॥ तस्मिन्काले साधक-स्य भोज्येष्वनियमग्रहः॥ ५४॥

टीका-तत्त्वद्शीं योगीको कायिक वा मानसिक व्यथा उत्पन्न नहीं होती और स्वेद छाछा कृमिआदि उत्पन्न नहीं होते और साधकके श्रीरमें कफ पित्त वातका दोषभी नहीं होता पूर्वीक्त काछतक साधक भाजन आदिका नियम करे ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ मूलम्-अत्यल्पं बहुधा भुक्त्वा योगी न व्यथते हि सः॥अथाभ्यासवशाद्योगी भू-चरीं सिद्धिमाष्ट्रयात् ॥ यथादर्ड्रजन्तूनां गितः स्यात्पाणिताडनात् ॥ ५५ ॥ टीका-योगीको बहुत थोड़ा या विशेष भोजन क-

(७०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

रनेसे कष्ट न होगा और योगीको अभ्याससे भूचरी सिद्धि होजायगी जैसे इर्डुरजन्तु पाणि ताडन करनेसे पृथ्वीपर उड्डान करताहै उसी प्रकार योगीभी पृथ्वीपर उड्डान करता है ॥ ५५ ॥ मूलम्-सन्त्यत्र बहवो विद्या दारुणा दुर्नि-वारुणाः ॥ तथापि साधयेद्योगी प्राणेः

कंठगतेरापि॥ ५६॥

र्टाका-इस योगसाधनमें बहुत दारुण विन्न होते हैं जिसका निवारण बहुत कठिन है. परन्तु साधकको डचित है कि, यदि कंठगतभी प्राण होजाँय तोभी साधन न छोड़े।। ५६॥

मूलम्-ततो रहस्युपाविष्टः साधकः संयते-न्द्रियः॥प्रणवं प्रजपेद्दीवं विद्यानां नाशहे-तवे ॥ ५७॥

टीका-साधकको उचित है कि, विद्रोंके नाज्ञाके हेतु इन्द्रियोंके संयममें अर्थात् उनके कार्यको रोकके विधि-पूर्वक एकान्तमें बैठके दीवमात्रासे अर्थात् रूपप्ट अक्ष-एके उच्चारणसे प्रणवका जप करे ॥ ५७॥ मूलम्-पूर्वाजितानि कर्माणि प्राणायामेन निश्चितम् ॥ नाश्येत्साधको धीमानिह

लोकोद्भवानि च ॥ ५८॥

टीका-पूर्वार्जित कर्म और जो इस जन्ममें किया है यह दोनोंके फलको बुद्धिमान साधक प्राणायामसे निश्चय है कि, नाज्ञ करदेता है॥ ५८॥ मूलम्-पूर्वार्जितानि पापानि पुण्यानि विवि-धानि च ॥ नाशयेत्षोडशप्राणायामेन योगिपुंगवः॥ ५९॥

टीका-श्रेष्ठयोगी पूर्वार्जित नानाप्रकारका पाप और पुण्य केवल सोलह प्राणायामसे नाज्ञ कर-देताहै॥ ५९॥

मूलम्-पापतूलचयानाहोप्रलयेत्प्रलयामि-ना ॥ ततः पापविनिधेक्तः पश्चात्पुण्या-नि नाशयेत् ॥ ६० ॥

टीका-साधक पाप राशिको तूलके समान प्राणा-यामरूपी अभिसे प्रख्य करदेताहै अर्थात् जलादेताहै. इसप्रकारसे मुक्तहोंके पश्चात् पुण्यकोभी उसी अग्निमें नाज्ञ करदेताहै ॥ ६० ॥

मूलम्-प्राणायामेन योगीन्द्रो लब्ध्वैश्वर्या-ष्टकानि वै।। पापपुण्योद्धि तीर्त्वा त्रेलो-क्यचरतामियात् ॥६.१ ॥ ेटीका-योगी प्राणायामके प्रभावसे आठ ऐश्वर्य

(७२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

जिसको अष्टिसिद्धि कहते हैं अर्थात् अणिमा, महिमा, गरिमा, लियमा, प्राप्ति, प्राकाम्य, ईशिता और विशता प्राप्त करता है अब इन आठों सिद्धिके लक्षण कहते हैं योगीका शरीर इच्छामात्रसे परमाणुवत होनाय उस-को अणिमा कहते हैं और योगी इच्छापूर्वक प्रकृति-को अपनेमें करके आकाशवत स्थूल हो जाय उसकी महिमा कहतेहैं और अति हलके शरीरका पर्वतके समान भारी होजाना उसको गरिमा कहते हैं और वहुत भारी पर्वतके समानको रुईके सट्हा होजाना इसको लियमा कहते हैं और सर्व पदार्थ इच्छामात्रसे योगिक समीप होजाय उसको प्राप्ति कहते हैं और हइयाहरूय अर्थात् कभी देख पडे कभी न देखपडे इसको प्राकाम्य कहतेहैं और यूत सविष्य पदार्थको जन्म मरणकी रचना करनेमें समर्थ होय उसकी ईशि-ता कहते हैं और भूत भविष्य वर्तमान पदार्थको इच्छा से अपने आधीन करलेना इसको विशत्विसिद्धि कहते हैं और योगी पाप पुण्यके समुद्रको तरके अपनी इच्छा पूर्वक त्रैलोक्यमें विचरताहै ॥ ६१ ॥

मृतम्-ततोऽभ्यासक्रमेणैव घटिकात्रितयं भवेत् ॥ येन स्यात्सकलासिद्धियोगिनः स्वेप्सिता ध्रुवम् ॥ ६२ ॥ टीका-पूर्वीक्त क्रमस प्राणायाम जब तीन चडीतक स्थिर होजायगा तब योगीको उसके इच्छाके अनुसार सब सिद्ध होजायगा यह निश्चय है ॥ ६२ ॥ मूलम्-वाक्सिद्धिः कामचारित्वं दृरदृष्टि-स्तथैव च ॥ दूरश्चितिः सूक्ष्मदृष्टिः परका-यप्रवेशनम् ॥६३॥ विण्मूत्रलेपने स्वर्णम्-दृश्यकरणं तथा ॥ भवन्त्येतानि सर्वा-णि खेचरत्वं च योगिनाम् ॥६४॥

टीका-वाक्यसिद्धी स्वेच्छाचारी दूरहिंग दूर शब्द श्रवण अतिसूक्ष्म दर्शन दूसरेके शरीरमें प्रवेश करने-की शिक्त होय और योगी अन्यधातुमें अपने मल सूत्र लेपनमात्रसे स्वर्ण करे और योगीको अह्झ्य होजाने की शिक्त और आकाशमें गमन करनेकी सिद्धि यह सब योगीको कुम्भक सिद्ध होंजानेसे स्वयं सिद्ध हो-जायगा इसमें संशय नहीं है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ मूलम्-यदा भवेद्धटावस्था पवनाम्यासने परा ॥ तदा संसारचकेऽस्मिस्तन्नास्ति यन्न साधयत् ॥ ६५ ॥ देश ॥ देश ॥ देश साधयत् ॥ ६५ ॥ देश ॥ दोका-जब योगीकी वटावस्था होगी अर्थात् उसमें

(७४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

योगकी घटना होगी तब यह संसारचक्र योगीको कुछ असाध्य न रहेगा।। ६५॥

मूलम्-प्राणापाननाइ विंडु जीवातमपर मात्म नः ॥ मिलित्वा घटते यस्मात्तस्माद्वे घट उच्यते ॥ ६६ ॥

टीका-प्राण अपान नाद विन्दु जीव आत्मा और परमात्मा इनको एकत्र घटना होनेसे इसकी घटावर-था कहते हैं॥ ६६॥

मूलम्-याममात्रं यदा धत्तं समर्थः खात्त-दाइतः ॥ प्रत्याहारस्तदेव स्यान्नांतरा भवति ध्रुवम् ॥ ६७॥

टीका-एक प्रहर मात्र जब वायु घारण करनेकी सामर्थ्य होगी तब अद्धुत प्रत्याहारकी ज्ञक्ति होगी और साधनसे न होगी निश्चय है।। ६७॥

मूलम्-यं यं जानाति योगीन्द्रस्तं तमात्मे-ति भावयेत् ॥ येशिन्द्रयेथिद्धिधानस्ति दि-।न्द्रयजयो भवेत्॥ ६८॥

टीका-योगी जो जो पदार्थ जाने सो सो पदार्थमें आत्माकाही भावना करे जो इंद्रियसे जिस पदार्थका बोध होगा उस पदार्थमें वही आत्मभावनासे वह इंद्रिय जय हो जायगी अर्थात् जैसे नेत्रसे रूपका बोध होताहै तो जब रूपमें आत्मभावना होगी तब उस भावनासे चक्षु इन्द्रिय रूपमें कदापि आसक्त न होगी जब वह आसक्त न भई तब वह इन्द्रिय आपही जय होगई।।६८॥ मूलम्याममात्रं यदा पूर्ण भवेदभ्यासयो-गतः॥एकवारं प्रक्वित तदा योगी च कु-म्भकम्॥६९॥इण्डाष्टकं यदा वायुर्निश्च-लो योगिनो भवेत्॥स्वसाम्थ्योत्तदांगु-ष्ठ तिष्ठद्रातुलवत्सुधीः॥ ७०॥

टीका-जब एकवारमें पूर्ण एक प्रहरतक योगीका अभ्याससे कुम्भक स्थिर रहेगा अर्थात आठ घडीतक योगीका वायु निश्चल रहे तब वह अपने सामर्थ्यसे अङ्गुष्ठमात्रके बलसे अचल अबोधवत खडा रहसका है अर्थात यह सामर्थ्य भी योगीको होगी और अपने सामर्थ्यको गोप्य रखनेके हेतु विक्षितकी चेष्टा योगी दिखला लोगा।। ६९॥ ७०॥

मूलम-ततःपरिचयावस्थायोगिनोऽभ्यास-तो भवेत् ॥यदा वायुश्चंद्रसूर्यं त्यक्का ति-ष्ठति निश्चलम् ॥ ७१ ॥ वायुः परिचितो वायुः सुबुम्ना व्योक्षि संचरेत्॥

(७६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-इस अन्तरमें योगीकी अभ्याससे परिचया-वस्था होगी जब वायु इडा पिङ्गलाको त्यागके निश्चल रिथर रहेगा ॥ ७१ ॥ तब परिचित होके सुषुम्नाके र-न्त्रसे प्राणवायु आकाज्ञको गमन करेगा ॥ मूलम्-क्रियाशिक्तं गृहीत्वेव चक्रान्भित्त्वा सुनिश्चितम् ॥ ७२ ॥ यदा परिचयावस्था भवदभ्यासयोगतः ॥ त्रिकृटं कर्मणां योगी तदा पश्यति निश्चितम् ॥ ७३ ॥ टीका-क्रियाज्ञक्तिको ग्रहण करके योगी निश्चय सब चक्रको वेधेगा॥७२॥ और जब योग अभ्याससे परिचया

टीका-कियाशितको ग्रहण करके योगी निश्चय सब चक्रको वेधेगा।।७२॥ और जब योग अभ्याससे परिचया वस्था होगी तब त्रिकूट कर्मोंको योगी निश्चय देखेगा तात्पर्य यह है कि, जब योगीका पूर्वोक्त अभ्यास सिद्ध होजायगा तब त्रिकूट अर्थात आध्यात्मिक आधिभौ-तिक आधिदैविक मानसिक दुःखको आध्यात्मिक कह-ते हैं और भूत पिशाचादिसे जो कष्ट होता है उसको आधिभौतिक कहते हैं और देवता आदिसे जो कर्मानु-सार कष्ट होताहै उसको आधिदैविक कहते हैं यह त्रिकूटकर्मीका ज्ञान योगीको होजाता है।। ७३।। मूलम्-ततश्चकर्मकृटानि प्रणवेन विनाश-यत्॥ स योगी कर्मभोगाय कायव्यूहं समाचरेत्॥ ७४॥ टीका-इस कर्मकूटको योगी प्रणवद्वारा नाज्ञ कर-देताहै और यदि पूर्वकृत कर्मफल भोगनेकी इच्छा करे तो अपने इच्छानुसार इसी जन्ममें इसी ज्ञारीरसे भोगलेगा ॥ ७४ ॥

मूलय-अस्मिन्कालेमहायोगी पंचधा धा-रणं चरेत्॥ येन भूरादिसिद्धिः स्यात्ततो भूतभयापहा॥७५॥आधारे घटिकाः पंच-लिंगस्थाने तथैव च॥ तदूर्ध्व घटिकाः पञ्च नाभिहन्मध्यके तथा॥७६॥ भूम-ध्योध्व तथा पंच घटिका धारयेत्सुधीः॥ तथा भूरादिना नष्टो योगीन्द्रो न भवे तख्छ॥ ७७॥

टीका-जिसकालमें महायोगी पञ्चघाघारणा सिद्ध करलेगा तब यह पञ्चभूत सिद्ध होजायँगे और इनसे कोई कष्टका भय नहोगा. अब धारणाका निर्णय करतेहैं कि, आधारचक्रमें पांचघडी वायू धारणकरे इसी क्रमसे स्वाधिष्ठान मणिपूर अनाहत विशुद्ध आज्ञाचक्रमें अर्थात् गुदा लिङ्ग नाभि हृदय कंठ भुकुटीके मध्यमें ऊपर क़हेहुए प्रमाणसे वायु धारणकरेगा तो योगी पञ्च भूतसे निश्चय नाज्ञ न होगा॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥

(७८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

मूलम-मेधावी सर्वभृतानां धारणांयः सम-भ्यसेत् ॥ शतब्रह्ममृतेनापि मृत्युस्त-स्य न विद्यते ॥ ७८॥

टीका-बुद्धिमान् योगी अभ्याससे पञ्चभूतकी धार-णा करेगा तो यदि एक इति ब्रह्माभी मृत्युको प्राप्त होंगे तबभी उसकी मृत्यु न होगी॥ ७८॥ मूलम-ततोऽभ्यासक्रमेणैव निष्पत्तियोंगि-नो भवेत्॥ अनादिकर्मबीजानि येन ती-त्वीऽमृतं पिबेत्॥ ७९॥

टीका-इस अभ्यासकमसे योगीको ज्ञान होता है और अनादिकर्म बीजको तरके अर्थात् नाश करके योगी अमृतपान करताहै॥ ७९॥

मूलम्-यदा निष्पत्तिभीवति समाधः स्वेन कर्मणा ॥ जीवनमुक्तस्य शांतस्य भवेद्धी-रस्य योगिनः ॥ ८० ॥ यदा निष्पत्तिसं-पन्नः समाधिः स्वेच्छया भवेत् ॥ ८९ ॥ गृहीत्वा चेतनां वायुः क्रियाशक्तिं च वेग-वान् ॥ सर्वाश्चकान्विजित्वा च ज्ञान-शक्तो विलीयते ॥ ८२ ॥ टीका-जब अपने अभ्यासकर्मसे योगीको समाधी-का ज्ञान होगा तब जिन्सुक्त ज्ञान्त होके योगीको ज्ञानसम्पन्न स्वेच्छासमाधी होगी और मन वायु किया-शक्तिसहित सर्व चक्रोंको वेधके ज्ञानशक्तीमें छीन हो-जायगा ॥ ८०॥ ८९॥ ८२॥

मृलस्-इदानीं छेशहान्यर्थं वक्तव्यं वायु-साधनम् ॥ येन संसारचक्रेसिन्नोगहा-निभीवेड्वम् ॥ ८३॥

टीका-हे देवि! अब क्वेशहानीके अर्थ वायुसाधन कहते हैं जिससे इस संसारचक्रमें निश्चय रोगादिक नाइ। होजाय और साधकको कष्ट न हो।। ८३॥

मृतम्-रसनां तालुमृते यः स्थापयित्वा विचक्षणः॥पिवेत्प्राणानितं तस्य रोगाणां संक्षयो भवेत्॥ ८४॥.

टीका-जिहाको तालुके मूलमें स्थितकरके बुद्धि-मान साधक यदि प्राणवायुको पान करे तो उसके सर्व रोगोंका नाज्ञ होजायगा ॥ ८४॥

मूलम्-काकचंच्या पिबेद्धायुं शीतलं यो वि-चक्षणः ॥ प्राणापानविधानज्ञः स भवे-न्मुक्तिभाजनः॥ ८५॥:

(८०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-जो बुद्धिमान साधक प्राण अपानके विधानका ज्ञाता काकचण्च अर्थात् अधरको काकके चोंचके समान छम्बा करके ज्ञीतल वायु पान करता है सो योगी मुक्तिभाजन है अर्थात् मुक्तिपात्र है।। ८५।। मूलम्-सरसं यः पिबेद्धायुं प्रत्यहं विधिना सुधीः।।नइयंति योगिनस्तस्य श्रमदाह-जरामयाः।। ८६।।

टीका-जो साधक नित्य विधानपूर्वक रससहित वायुपान करता है उसके सर्व रोग और श्रम दाह जरा अर्थात् वृद्धावस्थादि नाज्ञ होजाते हैं अर्थात् यह सब उसके समीप नहीं आते ॥ ८६॥

मूलम-रसनामूर्ध्वगांकृत्वा यश्चन्द्रे सिललं पिवेत् ॥ मासमात्रेण योगीन्द्रो मृत्युं ज-यति निश्चितम् ॥ ८७॥

टीका-जो योगी जिह्नाको उपर करके चंद्रमासे विगठित सुधारसको पान करताहै सो योगी एक मासमें निश्चय मृत्युको जीत ठेता है इस जगह जिह्ना उपर करनेसे तात्पर्य खेचरी सुद्रासे है सो खेचरीसुद्रा गुरु सुखसे जानना उचितहै ॥ ८७॥ मूलम्-राजदंतिबिलं गाढं संपीडच विधिना पिनेत्॥ ध्यात्वा कुण्डलिनीं देवीं षणमा-सेन कविभवेत्॥ ८८॥

टीका-जो साधक राजदन्तको नीचेके दांतसे द-बायके उसके रन्ध्रद्वारा विधिसे वायुपान करे और उस कालमें कुण्डलिनी देवीका ध्यान करेगा तो निश्चय छः मासमें किव होगा॥ ८८॥

मूलम्-काकचंच्वा पित्रेद्वायुं सन्ध्ययोरुभ-योरपि ॥ कुण्डलिन्या मुखे ध्यात्वा क्षयरोगस्य शान्तये ॥ ८९॥

टीका-पूर्वीक काकचञ्च्से विधिसे दोनों सन्ध्यामें जो कुण्डलनीकी मुखका ध्यान करके वायुपान करे-गा उसका क्षयरोग नाज्ञ होजायगा ॥ ८९॥

मूलम्-अहर्निशं पिबेद्योगी काकचंच्वा वि-चक्षणः ॥ पिबेत्प्राणानिलं तस्य रोगाणां संक्षयो भवेत् ॥ दूरश्चतिर्द्रस्टाष्टिस्तथा स्याद्दर्शनं खळु॥ ९०॥

टीका-जो योगी बुद्धिमान् रात्रि दिवस काकच-अवसे प्राणवायु पान करतेहैं उनके रोगोंका नाज्ञ हो-जाताहै और दूरका जान्द श्रवृण होताहै और दूरकी व-स्तु देख पडती है तथा निश्चय सूक्ष्म दर्शन होताहै॥९०॥

(८२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम्-दन्तेर्दन्तान्समापीडच पिबेद्रायुं शनेः शनेः ॥ ऊर्ध्वजिह्नः सुमेधावी मृत्युं जयति सोचिरात् ॥ ९१॥

टीका-नो बुद्धिमान् दांतसे दांतको पीडित करके धीरे धीरे वाष्ट्रपान करेगा और जिह्ना उपर करके अ-मृतपान करेगा सो जीव मृत्युको जीतन्नेगा।। ९१॥ मृतपान करेगा सो जीव मृत्युको जीतन्नेगा।। ९१॥ मृतपान करेगा सो जीव मृत्युको जीतन्नेगा।। ९१॥ मृतपान स्वपापविनिर्धक्तो रोगान्नाश-नदिने ॥ सर्वपापविनिर्धक्तो रोगान्नाश-यते हि सः॥ ९२॥ संव्वत्सरकृताभ्या-सान्मृत्युं जयित निश्चितम्॥ तस्माद्ति-प्रयत्नेन साधयेद्योगसाधकः॥९३॥ वर्ष-त्रयकृताऽभ्यासाद्धेरवो भवति ध्रवम्॥ अणिमादिगुणाङ्गव्या जितम्तगणः स्वयम्॥ ९४॥

टीका-जो पहिले कहें हुए अभ्यासकी नित्य छः मास करे तो सब रोगोंका नाज्ञ होजायगा और सब पापसे मुक्त होजाय और उसी अभ्यासकी एकवर्ष करे तो मृत्युको निश्चय जीतले इस हेतुसे साधक इस कि-याका यत करके अवस्य साधन करे और यदि इसका अभ्यास तीनवष करे तो निश्चय भैरव होजाय और अष्टिसिद्धका लाभ होय और सर्व भूतगण आपही वश में होजाय॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ मूलम्-रसनामृध्वेगां कृत्वा क्षणार्ध यदि तिष्ठति॥क्षणेन सुच्यते योगी व्याधिमृ-त्युजरादिभिः॥ ९५॥

टीका-योगीकी जिह्ना यदि क्षणमात्र ऊपर स्थिर होनाय तो उसी क्षणमें सर्वव्याधि और वृद्धावस्था और मृत्युका नाज्ञ होजायः तात्पर्य यह है कि, खेचरीसुद्रासे किश्चित्मात्र भी अमृतपान करलेगा तो उसकी मृत्यु न होगी॥ ९५॥

मूलम्-रसनां प्राणसंयुक्तां पीड्यमानां वि-चितयेत् ॥ न तस्य जायते मृत्युः सत्यं सत्यं मयोदितम् ॥ ९६॥

टीका-जिह्वाको प्राणसहित पीडित करके जो पुरुष ब्रह्म प्रान्त्र स्थर करेगा. हेदेवी! हम वारं-वार कहतेहैं कि, निश्चय उसकी मृत्य न होगी॥ ९६॥ मूलम्-एवमभ्यासयोगेन कामदेवो द्विती-यकः॥ न क्षुधा न तृषा निद्रा नैव मूच्छी प्रजायते॥ ९७॥

टीका-इस योगअभ्याससे जो पहिले कहाहै वह

(८४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

पुरुष दूसरा कामदेव होजायगा अर्थात कामदेवके समान शोभितहोगा और उसको क्षुधा तृषा निद्रा मूर्च्छा कभी न उत्पन्न होगी ॥ ९७॥

मूलम्-अनेनेव विधानेन योगीन्द्रोऽविनम-ण्डले ॥ भवेत्स्वच्छन्दचारी च सर्वाप-त्परिवर्जितः॥ ९८॥ न तस्य पुनराष्ट्रति-मींदते ससुरेरपि॥ पुण्यपापैन लिप्येत एतदाचरणेन सः॥ ९९॥

टीका—इस विधानसे योगी संसारमें सर्व दुःखसे रहित होके स्वेच्छाचारी होजायगा और इस आचर-णसे योगी पुण्यपापमें लिप्त नहीं होगा न फिर संसा-रमें उसका जन्म होगा और देवतोंके साथ आनन्दपूर्वक विचरेगा॥ ९८॥ ९९॥

मूलम्-चतुरशीत्यासनानि सन्ति नानावि-धानि च ॥ १०० ॥ तेभ्यश्चतुष्कमादाय मयोक्तानि व्रवीम्यहम् ॥ सिद्धासनं ततः पद्मासनश्चोग्रं च स्वस्तिकम् ॥ १०१ ॥

टीका-बहुत प्रकारके चौऱ्याशी आसनहें उनमें उत्तम जो चार आसन हैं उनको हम कहतेहैं, सिद्धासन, पद्मासन, उप्रासन,स्वस्तिकासन.तात्पर्य यह है कि, और

आसन करनेसे नाडी शुद्ध होतीहै परन्तु यह चार आ-सनसे वायु धारण करके वैठनेमें कष्ट नहीं होता और प्रधान नाडी शीघ्र वश होजाती है॥ १००॥ १०५॥ मूलम्-योनिं संपीड्य यत्नेन पादमूलेन सा-धकः ॥ मेट्रोपरि पादमूलं विन्यसेद्योग-वित्सदा ॥ १०२ ॥ ऊर्ध्वं निरीक्ष्य भ्रम-ध्यं निश्चलः संयतेन्द्रियः ॥ विशेषोऽवक्र कायश्च रहस्यद्वेगवर्जितः॥ एतितसदा-सनं ज्ञेयं सिद्धानां सिद्धिदायकम् ॥१०३॥ टीका-योगवेत्ता साधक पादमूल अर्थात् एडीसे योनिस्थानको पीडित करे और दूसरे पादके एडीको मेंद्र अर्थात् छिंगके मूलस्थानपर रक्वे और ऊपर श्रुके मध्यमें निश्चल दृष्टि रक्खे जितेन्द्रियपुरुष विशेष सीधा इारीर करके विधानपूर्वक वेगवर्जित सावधान होके बैठे इसको सिद्धासन कहते हैं यह आसन सिद्धों-को सिद्धि देनेवालाहै ॥ ३०२ ॥ ३०३ ॥ मूलम्-येनाभ्यासवशाच्छीघ्रं योगनिष्पत्ति माष्ट्रयात् ॥सिद्धासनं सदा सेव्यं पवना-भ्यासिना परम् ॥ १०४ ॥ .टीका-इस अभ्याप्तसे जो पहिछे कहाहै जीव योग-

(८६) शिवसंहिता भाषाटीकासमता।

का ज्ञान होताहै इस हेतुसे यह सिद्धासन पवनाभ्या-सीको सदा सेवनेके योग्यहै ॥ १०४ ॥ मूलम-येन संसारमुत्सृज्य लभते परमां गांतम् ॥१०५॥ नातः परतरं गुह्ममासनं विद्यते भिवे ॥ येनानुध्यानमात्रेण योगी पापाद्रिमुच्यते ॥ १०६॥

टीका-इस सिद्धातनके प्रभावसे साधक संसारका छोडके परमगतिको पाताहै और इससे उत्तम वा गोप्य संसारमें दूसरा आसन नहीं है जिसके ध्यानमात्रसे यो-गी सर्व पापसे सुक्त होजाताहै ॥ १०५॥ १०६॥ मूलम-उत्तानी चरणी कृत्वा ऊरसंस्थी प्रयत्नतः॥ ऊरुमध्ये तथोत्तानौ पाणी कृत्वा तुताहशौ ॥ १०७॥ नासाग्रे वि-न्यसेदृष्टिं दन्तमूलञ्च जिह्नया ॥ उत्तोल्य चिबुकं वक्ष उत्थाप्य पवनं शनैः ॥१०८॥ यथाशत्त्या समाकृष्य पूरयेदुद्रं शनैः॥ यथा शक्त्यव पश्चात्तु रेचयेदविरोधतः ॥ १०९॥ इदं पद्मासनं प्रोक्तं सर्वव्याधि-विनाशनम् ॥ दुर्छभं येन केनापि धीमता लभ्यते परम् ॥ ५१० ॥

टीका-दोनें चरणोंको उत्तान करके यतसे ऊरू अर्थात जंवापर रक्खे उसीप्रकार दोनों हाथको सीया करके ऊरूके मध्यमें रक्खे और नासिकाके अप्रभागमें हिष्टे और दांतके सूलमें जिह्ना स्थितकरे और वस अर्था-त हृदयस्थानपर चिञ्चक अर्थात ठोडी स्थापन करे और अपानवायुको उठाके प्राणको जनैः जनैः यथाज्ञाकिं पूरक करके धारणाकरे पश्चात धीरे धीरे रेचक अर्थात वायुको त्यागदे इसको पद्मासन कहतेहैं यह सर्व व्याधिका ना-ज्ञाक है यह आसन बहुत हुर्लभहै परंतु कोई छुद्धिमान् साधकको प्राप्त होताहै ॥१००॥१०८॥१०९॥१९०॥

मूलम्-अनुष्ठाने कृते प्राणः समश्रलति त-तक्षणात् ॥ भवेदम्यासने सम्यक्साध-कस्य न संश्यः॥ १९१॥

टीका-पूर्वेक्त अनुष्ठान करनेसे उसी समय प्राण सम होके सुषुम्णामें प्रवेश करेगा अभ्यासंसे साधक-का वायु सम होजायगा इसमें रंशय नहीं ॥ १९१ ॥

मृलम्-पद्मासने स्थितो योगी प्राणापान विधानतः ॥ पूरयेत्स विमुक्तः स्यातसत्यं सत्यं व्दाम्यहम् ॥ ११२॥

ं टीका-ईश्वर श्रीपार्वतीजीते कहते हैं कि पद्मासन-

स्थित योगी प्राण अपानके विधानसे वायु पूरण करेगा सो संसार्वन्धसे मुक्तहोजायगा इसमें संशय नहीं है हम सत्य कहते हैं ॥ ११२॥

मूलम्-प्रसार्थं चरणद्वन्द्वं परस्परमसंयुतं। स्वपाणिभ्यां दृढं धृत्वा जानूपरि रिशे न्यसेत्॥ ११३॥ आसनोग्रमिदं प्रोक्तं भवेदनिलदीपनम् ॥ देहावसानहरणं प-श्चिमोत्तानसंज्ञकम् ॥११४॥ यएतदासनं श्रेष्ठं प्रत्यहं साधयेत्सुधीः॥ वायुः पश्चि-ममार्गेण तस्य सञ्चरति धुशम्॥ ११५॥

टीका-रोनों चरणोंको संग परस्पर लम्बाकरके दोनों हाथोंसे बलसे घरे और जानु पर शिरको स्थितकरे उसको उत्रासन कहतेहैं, और पश्चिमतान भी संज्ञा है इससे वायुरीपन होताहै और मृत्युका नाशकरता है यह सब आसनोंमें श्रेष्ठ है और बुद्धिमान इसको नित्य साधन करे तो उसका वायु पश्चिम मार्गसे अवस्य सञ्चार करेगा ॥ ११३ ॥ ११४ ॥ ११५ ॥ मूलम-एतदभ्यासशीलानां सर्वसिद्धिः प्र-जायते ॥ तस्माद्योगी प्रयत्नेन साध्ये-त्सिद्धमात्मनः ॥ ११६ ॥ टीका-ऐसे पूर्वोक्त अभ्यासमें जो छोग तत्परहें उन-को सर्व सिद्धि उत्पन्न होती है. इस हेतुसे यत्न करके योगी आत्माके सिद्धहोनेकी साधना करे ॥ ११६॥ मूलम्-गोपनीयं प्रयत्नेन न देयं यस्यकस्य चित्॥ येन शीघ्रं मरुत्सिद्धिर्भवेद्धःखो-घनाशिनी॥ ११७॥

टीका-यह आसन जो पहिले कहा है यत्नसे गोप-नीयहै सबको देना उचित नहीं है परंतु अधिकारीको देना योग्यहै इससे बहुत शीघ्र वायु सिद्ध होजाताहै और यह सिद्धि दुःखके समृहको नाश करने-वाली है।। १९७॥

मूलम्-जानूबोरन्तरे सम्यग्धृत्वा पादतले उभे ॥ समकायः सुखासीनः स्वस्तिकं तत्प्रचक्षते ॥ ११८ ॥ अनेन विधिना यो-गी मारुतं साधयेत्सुधीः ॥ देहे न क्रमते व्याधिस्तस्य वायुश्च सिध्यति ॥ ११९॥ सुखासनमिदं प्रोक्तं सर्वदुःखप्रणाशनम् ॥ स्वस्तिकं योगिभिगोप्यं स्वस्तीकरण-सुत्तमम् ॥ १२०॥ दीकां-जानु और, उह्नके मध्यमें बराबर पादको

(९०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

उपर नीचे धरे और समकाय अर्थात वरावर इरीर करके सुखपूर्वक बैठे उसको स्वस्तिकासन कहतेहैं. इस विधानसे बुद्धिमान योगी वायुका साधनकरे तो उसके शरीरमें व्याधी प्रवेश नहीं करती और उसको वायु सिद्धहोनातीहै इसको सुखासन कहतेहैं यह सर्वदु: खका नाशक है यह स्वस्तिकासन योगी छोगोंको गोप्य रखना ना उचितहै इसकारणसे की उत्तम कल्याणका का-रक है।। १९८॥ १९९॥ १२०॥

इति श्रीशिवसंहितायां हरगोरीसंवादे योगाभ्यासतत्त्व-कथनं नाम तृतीयः पटलः समाप्तः ॥ ३ ॥

अथ चतुर्थपटलः।

म्लम् अदि प्रक्योगेन स्वायारे प्रये-स्मनः ॥ गुद्दोद्दान्तरे योनिस्तामाकुंच्य प्रवर्तते॥ १॥

टीका-पहिले पूरक योगविधानसे आधारपद्ममें वायुको मन सहित पूरक करके स्थित करे और गुदामे-ढ़के मध्यमें जो योनिस्थान है उसको यत्नसे आङुञ्चन करनेमें प्रवृत्तहोय ॥ ९ ॥

मूलम्-ब्रह्मयोनिगतं ध्यात्वा कामं कन्डक-सन्निमम्॥सूर्यकोदित्रतीकाशंचन्द्रकोटि- सुशीतलम् ॥२॥तस्योध्वं तु शिखासूक्ष्मा चिद्रुपा परमाकला ॥तया सहितमात्मा-नमकीभृतं विचिन्तयेत् ॥ ३॥

टीका-ब्रह्मयोनिक मध्यमें कामपुष्प अर्थात् काम-बाणके समान कोटिसूर्यके सहज्ञ प्रकाज्ञ और कोटि चन्द्रमाके समान जीतल कामदेवका ध्यान करे और उसके ऊर्ध्व भागमें सूक्ष्म ज्योति ज़िखा चैतन्यस्वरू-पा परमाज्ञाक्तिसहित एक परमात्माका चिन्तन करे ॥ २ ॥ ३ ॥

मूलम्-गच्छतिब्रह्ममार्गेण लिंगत्रयक्रमेण वै॥ सूर्यकोटिप्रतीकाशं चन्द्रकोटिसुशी-तलम्॥४॥अमृतं तद्धि स्वर्गस्थं परमान-नदलक्षणम्॥श्वतरक्तं तेजसाढ्यं सुधाधा-राप्रवर्षिणम्॥५॥५॥ पीत्वा कलामृतं दि-व्यं पुनरेव विशेतकलम्॥

टीका-उसी ब्रह्मयोनिसे जीव सुषुम्णा रन्ध्रद्वारा क्रमसे तीन छिङ्ग अर्थात् स्थूल सूक्ष्म कारणस्वरूपसे प्रस्थान करताहै और स्वर्गस्थ अमृत परम आनन्द-का लक्षण श्वेत रक्त वर्ण कोद्रि सूर्यके सहज्ञ तेज प्रकाज्ञ और कोटि चन्द्रमाके समान जीतल सुधाधारा-

(९२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

वर्षी दिन्यकुलामृतको पान करके फिर योनिमंडल-में स्थित होजाताहै ॥ ४ ॥ ५ ॥ मूलम्-पुनरेव कुलं गच्छेन्मात्रायोगेन ना-न्यथा ॥ सा च प्राणसमाख्याता ह्यस्मि-स्तन्त्रे मयोदिता ॥ ६ ॥

टीका-फिर ब्रह्मयोनिसे प्राणायामयोग करके प्राण कुलमंडलमें जाताहै इस तंत्रमें जो हमने कहाहै हे देवी! उस ब्रह्मयोनिको प्राणके समान कहते हैं ॥ ६ ॥ मूलम-पुनःप्रलीयते तस्यां कालाग्न्यादि-शिवात्मकम् ॥ ७ ॥ योनिमुद्रा पराह्मेषा बन्धस्तस्याः प्रकीर्तितः ॥ तस्यास्तु बन्धमात्रेण तन्नास्ति यन्न साधयेत् ॥ ८ ॥

टीका- फिर तीसरे बार काल अग्न आदि शिवा-त्मक जीव प्रस्थानपूर्वकं चंद्रमण्डलमें दिव्य अमृत-पान करके फिर ब्रह्मयोनिमें लय होजाता है हे देवी! इस बन्धको योनिसुद्रा कहते हैं केवल बन्धमात्रसे संसारमें असाध्य कोई वस्तु नहीं है अर्थात् सब सिद्ध होसक्ताहै॥ ७॥ ८॥

मूलम्-छिन्नरूपास्तु ये मन्त्राः कीलिताः स्तंभिताश्चये॥ दग्धा मन्त्राः शिरोहीना

मिलनास्तु तिरस्कृताः॥ ९॥ मन्दा बा-लास्तथा वृद्धाः प्रौढा यौवनगर्विताः ॥भे-दिनो भ्रमसंयुक्ताः सप्ताहं मूर्चिछताश्च ये ॥ १० ॥ अरिपक्षे स्थिता ये च निर्वी-र्याः सत्त्ववर्जिताः॥ तथा सत्त्वेन हीनाश्च खण्डिताः शतधाकृताः ॥ ११ विधानेन च संयुक्ताः प्रभवन्त्यचिरेण तु ॥ सिदिमोक्षप्रदाः सर्वे ग्रहणा वि-नियोजिताः॥ १२॥ यद्यदुच्चरते योगी मंत्ररूपं शुभाशुभम्।।तित्सिद्धं समवामो-ति योनिमुद्रानिबन्धनात्।। १३।। दीक्ष-यित्वा विधानेन अभिषिच्य सहस्रधा ॥ ततो मंत्राधिकारार्थमेषा मुद्रा प्रकी-र्तिता ॥ १४ ॥

टीका-जो मन्त्र छित्ररूप हैं और कीछित हैं स्तम्भि-त हैं और जो मन्त्र दग्ध हैं शिरहीन हैं मछीन हैं और जिनका अनादर है और मन्द हैं बाल हैं वृद्धहें प्रीढहें और जो यौवनगर्वित हैं और भेदितहें भ्रमसंयुक्त हैं सप्ताहसे मूर्चिछत हैं और जो राधुके पक्षमें हैं निर्वीर्थ हैं

(९४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

सत्वरहित हैं खिण्डतेहें सी खण्ड होगएहें इस विधिसे युक्त होके साधन करनेसे शीम प्रकर्ष करके सिद्ध होजायगा गुरुशिक्षासे सब सिद्ध और मोक्षपद होजाताहै योगीसे जो मन्त्र शुभ वा अशुभरूप उचा-रण होताहै सो सब योनिसुद्राके बन्धनमानसे सिद्ध होजाताहै विधानपूर्वक मंत्रके अधिकारार्थ गुरुको उचि-तहै कि इस योनिसुद्राके दीक्षाका अभिषेक सहस्रधा शिष्यको करे ॥९॥ १०॥११॥ १२॥ १३॥ १८॥ मूलम् न्रह्महत्यासहस्राणि नेलोक्यमपि घातयेत्॥ नासो लिप्यति पापेन योनि-सुद्रानिबन्धनात्॥ १५॥

र्राका-यहि एक सहस्र ब्रह्महत्याकरके और त्रेछो-क्यकाभी वात करहे अर्थात् प्राणिमात्रका नाज्ञा करहे तो भी वह इस योनिसुद्राके बन्धमात्रसे पापमें छित न होगा अर्थात् उसको पाप नलगेगा॥ १५॥ मूलम्-गुरुहा च सुरापी च स्तेयी च गुरुत-

लपगः। एतैः पाँपैर्न बध्येत योनिमुद्रा-निबन्धनात्॥ १६॥

टीका-गुरुवातक मद्यपाई चोर गुरुकी श्रय्यामें रमण करनेवाळा ऐसे अनेक पातकसेभी साधक यो-निषुद्राके बन्धप्रभावसे बन्धायमान नहोगा॥ १६॥ मूलम-तस्माद्भ्यसनं नित्यं कर्तव्यं मोक्ष-काक्षिमः ॥ अभ्यासाज्ञायते सिद्धि-भ्यासान्मोक्षमायुगत् ॥ १७॥

रीका-इस हेत्तसे मोक्षकांक्षीको उचित है कि, नित्य अभ्यास करे अभ्याससे सिद्धि होती है और अभ्यासही-से मुक्ति प्राप्त होती है॥ १७॥

मूलय-संविद्धभतेऽभ्यासाद्योगोभ्यासात्म-वति ॥ स्वाणां सिद्धिभयासादभ्यासादभ्यासादभ्यासादभ्यासादभ्यासादभ्यासादभ्यासादभ्यासादभ्यास्त्र ॥ १८॥ कालवञ्चनमभ्यासात्य। सत्त्य। स्वयुत्रयो भवत् ॥ वाक्सिद्धः कामचारितं भवदभ्यासयोगतः ॥ १९॥

टीका-अभ्याससे ज्ञान प्राप्त होता है और अभ्याससे योगमें प्रवृत्ति होती है और अभ्याससे छुद्रा सिद्ध होती हैं और अभ्याससे वायुका साधन होता है और अभ्याससे वायुका साधन होता है और अभ्याससे मृत्युं नय होजाता है और अभ्यासयोग से वाक्यासिद्ध और मजुष्य इच्छाचारी होजाता है. तात्पर्य यह है कि, सब वस्तुके सिद्धिका कारण अभ्यास है. इस हे तुसे आ-छस्यको छोडके जिस वस्तुमें सजुष्य अभ्यासकरेगा वह अवस्थ सिद्ध होजायगा॥ ६८॥ १९॥

(९६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलय-योनिमुद्रा परं गोप्या न देया यस्य कस्यचित् ॥ सर्वथा नैव दातव्या प्राणैः कण्डगतेरपि ॥ २०॥

टीका-यह योनिसुद्रा परमगोपनीय है अनिवका-रीको कदापि न दे यह सर्वथा देनेक योग्य नहीं है यदि कण्ठगत प्राण होजायँ तो भी देना अचित नहीं है ॥२०॥ मूलस्-अधुना कथियण्यामि योगसिद्धि-करं परम् ॥ गोपनीयं सुसिद्धानां योगं परमदुर्लभम् ॥ २१॥

टीका-हे देवी!अब जो योग कहैंगे वह परमिसिद्धिका देनेवाला है सिद्ध लोगोंको इस परम दुर्लभ योगको गोप्य रखना जित्तहै॥ २१॥

मूल प्र-सुप्ता गुरुप्रसादेन यदा जागतिं कु-ण्डली ॥ तदा सर्वाणि पद्मानि भिद्यन्ते ग्रन्थयोपि च ॥ २२ ॥

टीका-गुरूके प्रसादसे निद्धिता कुण्डिलनी देवी जब जागृत होती है तब सर्व पद्म और सर्व प्रंथी विधित हो जाती हैं अर्थात सुबुम्णा रन्ध्रद्वारा प्राणवायु ब्रह्मरन्ध्र-पर्यत संचार करने लग्जाताहै॥ २२॥ मूलम्-तस्मात्सर्वप्रयत्नेन प्रबोधियतुमीश्व-

रीम् ॥ ब्रह्मरन्ध्रमुखे सुप्तां मुद्राभ्यासं स माचरेत्॥ २३॥

टीका-इसकारणसे यत्नपूर्वक ब्रह्मरन्थ्रके मुखमें जो ईश्वरी कुण्डलिनी देवी शयन करती हैं उनको उठानेके अर्थ मुद्राका अभ्यास उचित है।। २३।। मूलम्-महामुद्रा महाबन्धो महावेधश्च खे-चरी॥ जालंधरो मूलबंधो विपरीतकृति-स्तथा॥२४॥ उड्डानं चैव वज्रोली दशमे शक्तिचालनम्॥ इदं हि मुद्रादशकं मुद्रा णामुत्तमोत्तमम्॥ २५॥

टीका—अब उत्तम मुद्राबन्ध वेध कहते हैं महामुद्रा,
महाबन्ध, महावेध, खेचरीमुद्रा, जालन्धरबन्ध, मूल-बन्ध, विपरीतकरणीमुद्रा, उड्डानबन्ध, क्लोलीमुद्रा और दश्वीं शक्तिचालनमुद्रा, यह दशों मुद्रा सबमें अतिउत्तम हैं।। २४॥ २५॥

अथ महामुद्राकथनम्।
मूलम्-महामुद्रां प्रवक्ष्यामि तन्त्रेऽस्मिन्ममवछ्रमे ॥ यां प्राप्य सिद्धाः सिद्धिं च
किष्ठाद्याः पुराःगताः ॥ २६॥

(९८) शिवसंहिता नाषाटीकासमेता।

टीका—हे प्रिये पार्वती! इस तन्त्रमें महामुद्रा जो हम कहतेहैं इसको छाभ करके पूर्व कपिछआदिक सिद्ध-वरको सिद्धि प्राप्त भई॥ २६॥

मूलम्-अपसन्येन संपीड्य पादमूलेन सा-दरम्॥ गुरूपदेशतो योनि गुदमेद्रान्तरा-लगाम् ॥२७॥सन्यं प्रसारितं पादं घृत्वा पाणियुगेन वे॥ नवद्वाराणि संयम्य चि-बुकं हदयोपिर्॥ २८॥ चित्तं चित्तपथे दत्त्वा प्रभवेद्वायुसाधनम्॥ महामुद्रा भ-वेदेषा सर्वतन्त्रेषु गोपिता॥ २९॥वामाङ्गे-न समभ्यस्य दक्षाङ्गेनाभ्यसेत्पुनः॥ प्रा-णायामं समं कृत्वा योगी नियतमा-नसः॥ ३०॥

टीका-वामपादके एडीसे गुदा और मेट्रके मध्यमें जो योनि है उसकी आदरसहित गुरुके उपदेशपूर्वक पीडितकरे अर्थात् दबावे और दक्षिणपाद प्रसारके अ-र्थात् लम्बा करके दोनों हाथोंसे घरे और नवद्वारोंको रोक करके चिबुक अर्थात् ठोडीको हृदयपर स्थित करे और चित्तवृत्तिको चैतन्यमें स्थिर करके वायुका साधन कर-ना उचित है यह महामुद्रा सर्वतन्त्रोंके प्रमाणसे गो- प्यहै पहिले वामांगम अभ्यास करके किर दक्षिण अं-गसे अभ्यास करे योगी स्थिरबुद्धिको उचित है कि, इस प्रकारसे प्राणायामको समकरे ॥२७॥२८॥२९॥३०॥ मूलम्-अनेन विधिना योगी मन्दभाग्यो-पि सिध्यति॥ सर्वासामेव नाडीनां चालनं विन्दुमारणम् ॥३१॥जीवनन्तु कषायस्य पातकानां विनाशनम् ॥ कुण्डलीतापनं वायोबेह्मरन्ध्रप्रवेशनम्॥ ३२॥ सर्वरो-गोप्शमनं जठरामिविवधनम् ॥ वपुषा कान्तिममलां जरामृत्यु विनाशनम्॥ ३३॥ वांछितार्थफलं सौख्यमिन्द्रियाणाञ्च मा-रणम्।। एत इक्तानि सर्वाणि योगा हृदस्य योगिनः ॥ ३४॥ भनेदभ्यासतोऽनर्यं नात्र कार्या विचारणा ॥

टीका-इस विधानसे मन्द्रभाग्य योगीभी सिद्ध होजा-यगा और इस महामुद्राके प्रभावसे सर्व नाडीका च-छन सिद्ध होजायगा और विन्दु स्थिए होगा और जी-वनको आकर्षित रक्षेगा और सर्व पातकका नाझ हो-जायगा और कुण्डिलिको हठात् उठाय वायुको ब्रह्मर-न्त्रमें प्रवेश करेगा और जठराग्नि प्रज्वित होके सर्वरो- गोंका नाज्ञ करदेगा और ज्ञरीरमें सुन्दर कान्ति होगी और वृद्धावस्थासित मृत्युका नाज्ञ होजायगा और सुखसित वाि छत फल लाभ होगा और इन्द्रियोंका निश्रह रहेगा यह सब जो कहा है सो योगाहृढ यो-गीको अभ्याससे वज्ञ होजाताहै इसमें संज्ञय नहीं है निश्चय है ॥ ३९ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ मूलम्-गोपनीया प्रयत्नेन मुद्रेयं सुरपूजि-ते ॥ यां तु प्राप्य भवाम्भोधेः पारं गच्छ-नित योगिनः ॥ ३५ ॥

टीका—हेसुरपूजिते देवी ! यह मुद्रा यत्न करके गी-पनीय है योगीलोग इसको लाभ करके संसाररूपी स-मुद्रके पार होजाते हैं ॥ ३५ ॥

मूलम्-मुद्रा कामदुघा होषा साधकानां म-योदिता ॥ गुप्ताचारेण कर्त्तव्या न देया यस्य कस्यचित् ॥ ३६ ॥

टीका-हेदेवी! यह मुद्रा जो हमने कही है साधकोंको कामधेनुरूप है अर्थात् वाश्छितफळकी दाता है इसको ग्रप्त करके अभ्यास करना उचित है और सबको अर्थात् अनिधकारीको देना उचित नहीं है ॥ ३६॥

अथ महाबन्धकथनम् । मूलम्-ततः प्रसारितः पादो विन्यस्य तंसुद्ध-

परि ॥ ३७ ॥ गुदयोनिं समाकुंच्य कृत्वा चापानमूर्ध्वगम्॥योजयित्वा समानेन कृत्वा प्राणमधोमुखम् ॥ ३८॥ बन्धयेहू-ध्वगत्यर्थे प्राणापानेन यः सुधीः॥ कथि-तोऽयं महाबन्धः सिद्धिमागेप्रदायकः ॥ ॥ ३९ ॥ नाडीजालाद्रसन्यूहो मूधानं याति योगिनः ॥ उभाभ्यां साधयेत्प-द्रचामेकैकं सुप्रयत्नतः॥ ४०॥

टीका-तद्नन्तर पादको प्रसारके अर्थात् फैलाके दक्षिणचरणको वाम ऊरूपर स्थित करके और गुदा और योनिको आकुञ्चन करके अपानको ऊर्ध्व करके समानवायुके साथ सम्बन्ध करके और प्राणवायुको अधोमुख करे यह बन्ध प्राण अपानके ऊर्द्धगतिके हेतु बुद्धिमान् साधकके प्रति कहाँहै और यह महाबन्ध सिद्धिमार्गका दाता है और योगीछोगोंके नाडियोंका रससमूह इस बन्धसे अपरको गमन करताहै यह दोनों मुद्रा और बन्ध एक एकको दोनों अंगसे यतन करके करना उचितहै॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ मूलम्-भवेदभ्यासतो वायुः सुषुम्नामध्य-सङ्गतः॥अनेन वपुषः पुष्टिई दबन्धोऽस्थि-

पञ्जरे ॥ ४१ ॥ संपूर्णहृदयो योगी भव-न्त्येतानि योगिनः ॥ बन्धेनानेन योगी-न्द्रः साधयत्सर्वमीप्सितम् ॥ ४२ ॥

टीका-अभ्याससे प्राणवायु सुषुम्णाके मध्यमें स्थित होगा और इस महाबंधके प्रभावसे ज्ञारीर पुष्ट रहेगा और अस्थिपंजर और ज्ञारीरका सब बन्ध हट अर्थात बलिष्ठ होजायगा और योगीका हृदय सन्तोषसे पूर्ण और आनिन्दत रहेगा. यह सब योगीको इस महाबन्धके प्रभावसे स्वयं लाभ होजायगा और इसी बन्धके साधनसे योगी अपनी इच्छाके अनुसार सब सिद्ध करलेगा ॥ ४९ ॥ ४२ ॥

अथ महावेधकथनम्।

मूलम्-अपानप्राणयोरैक्यं कृत्वा त्रिभुवने-श्वारे॥महावेधस्थितो योगी कुक्षिमापूर्य वायुना॥ स्फिचौ संताडयेडीमान्वेधो-ऽयं कीर्तितो मया॥ ४३॥

टीका—हे त्रिभुवनेश्वरी! अपान और प्राणको एक करके महावेधस्थित योगी उद्रको वायुसे पूर्ण करके बुद्धिमान दोनों स्पिन अर्थात् पार्थको ताड़न करे इसको हमने वेध कहा है ॥ ४३ ॥ मूलम्-वेधेनानेन संविध्य वायुनायोगिपुंग-वः॥ ग्रंथिं सुषुम्णामार्गेण ब्रह्मग्रंथिं भि-नत्त्यसौ ॥ ४४ ॥

टीका-बुद्धिमान् योगी इस वेधद्वारा वायुसे सर्व अन्थीको वेधन करके सुषुम्णारन्ध्रद्वारा ब्रह्मग्रंथीको भेदन करताहै ॥ ४४ ॥

मूलम-यःकरोति.सदाभ्यासं महावेधं सुगो-पितम् ॥ वायुसिद्धिभवतस्य जरामरण नाशिनी ॥ ४५॥

टीका-जो मनुष्य इस उत्तम महावेधको गोपित करके सर्वदा अभ्यास करेगा उसकी जरामरण नाशि-नी वायुसिद्धि होजायगी ॥ ४५॥

मूलम्-चक्रमध्ये स्थिता देवाः कम्पन्ति वायुताडनात्॥ कुण्डल्यपि महामाया कैलासे सा विलीयते॥ ४६॥

टीका-शरीरस्थ चक्रमें जो देवता हैं वह वायुके ताडनसे कम्पायमान होते हैं और महामाया कुण्डा है-नी देवी कैलास अर्थात् ब्रह्मस्थान्में लय होती है तात्प-र्य यह है कि, चक्रस्थित देवता अर्थात् गणेशजी, ब्रह्मा, विष्णु, महादेवजी, मायाधीश ज्योतिस्वरूप ईश्वर क्रमसे

आधार,स्वाधिष्ठान, मणिपूर, अनाहत, विशुद्ध, आज्ञाच-क्रमें जो स्थित हैं वायुके वेगसे चक्ररन्थ्रको छोडदेते हैं तब वायुका प्रवेश होताहै इसहेतुसे यह महावेध अवश्य करना उचित है ॥ ४६॥

मूलम्-महामुद्रामहाबन्धौ निष्फलौ वेधव-र्जितौ ॥ तस्माद्योगी प्रयत्नेन करोति त्रितयं ऋमात् ॥ ४७ ॥

टीका-महामुद्रा और महाबन्ध विना वेधके निष्फ-रु हैं अर्थात् वेध न करनेसे मुद्रा और बन्धका कुछ फरु नहोगा इसहेत्तसे योगीको उचित है कि, यत्नपूर्वक क्रम-से मुद्रा, बन्ध, वेध तीनोंका अभ्यास करे ॥ ४७ ॥ मूलम्-एतत्त्रयं प्रयत्नेन चतुर्वारं करोति यः ॥ षणमासाभ्यन्तरं मृत्युं जयत्येव न संशयः ॥ ४७ ॥

टीका-जो यह मुद्रा बन्ध वेध तीनोंका अभ्यास यत्न करके रात्रि दिवसमें चारवार करेगा सो छःमास-में निश्चय मृत्युको जीतलेगा इसमें संश्य नहीं है ॥४८॥ मूलम्-एतञ्चयस्य माहात्म्यं सिद्धो जाना-ति नेतरः ॥ यज्ज्ञात्वा साधकाः सर्वे सिद्धि सम्यग्लभन्ति वै॥ ४९॥ टीका-यह तीनोंके माहात्म्यको सिद्धलोक जानते हैं इतरलोग अर्थात् सांसारिक मनुष्य नहीं जानते इसके जानलेनेसे साधकलोगोंको सर्वासिद्धलाभ होती है। १८९॥ मूलम्-गोपनीया प्रयत्नेन साधकेः सिद्धि-मीप्सुभिः ॥ अन्यथा च न सिद्धिः स्यान्मुद्राणामेष निश्चयः॥ ५०॥

टीका-सिद्धिकांक्षी साधकको उचित है कि, यह सब मुद्राको यत्नपूर्वक गोप्य रक्षे इनको प्रकाश करनेसे कदापि सिद्धि नहोगी यह निश्चय है ॥ ५०॥

अथ खेचरीमुद्राकथनम् । मूलम्-भ्रुवोरन्तर्गतां दृष्टिं विधाय सुदृढां सुधीः ॥ ५१ ॥ उपविश्यासने वज्रे नानो-

पद्भवार्जितः॥ लिम्बकोध्वं स्थिते गर्ते रसनां विपरीतगाम्॥ ५२ ॥ संयोजये-

त्प्रयत्नेन सुधाकूपे विचक्षणः ॥ सुद्रैषा खेचरी प्रोक्ता भक्तानामनुरोधतः॥५३॥

टीका—बुद्धिमान् साधक दोनों भ्रू अर्थात् भ्रुकुटी-के मध्यमें दृढ करके दृष्टिको स्थिर करके और नानाः उपद्रवरहित दोके वृत्रासन अर्थात् सिद्धासनसे स्थित द्योयके जिह्वाको विपरीत अर्थात् उपर सुधाकूप स्वरूप ताल्विवरमें यत्नसे बुद्धिमान साधक संयोजित करे अर्थात संबन्धकरे हेपार्वती! भक्तोंके प्रति हमने प्रकाश करके यह खेचरीमुद्रा कही है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ मूलम्-सिद्धीनां जननी ह्यपा मम प्राणा-धिकप्रिया ॥ निरन्तरकृताभ्यासात्पी-यूपं प्रत्यहं पिबेत् ॥ तेन विग्रहसिद्धिः स्यान्मृत्युमातङ्गकेसरी ॥ ५४ ॥

टीका-यह खेचरीमुद्रा सर्वसिद्धिकी माता है और हेदेवी! हमको प्राणसेभी अधिक प्रिय है जो निरंतर इ-सके अभ्याससे नित्य अमृतपान करताहै उस कारणसे श्रार सिद्ध होजाताहै अथात नाश नहीं होता और मृत्युरूप हस्तीको यह खेचरीरूपी सिंह हन्ताहै॥ ५४॥ मृत्युरूप न्यावित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा॥ खेचरी यस्य शुद्धा तु स्य शुद्धा नात्र संश्यः॥ ५५॥ शुद्धा नात्र संश्यः॥ ५५॥।

टीका-अपित्र होय वा पित्र होय अथवा किसी अवस्थामें होय जिसकों यह खेचरीमुद्रा सिद्ध है वह सर्वदा शुद्ध है इसमें संशय नहीं है॥ ५५॥ मूलम्-क्षणार्ध कुरुते यस्तु तीत्वी पापम-हाणवम् ॥ दिव्यभोगान्त्रभुक्षा च सत्कुले स प्रजायते॥ ५६॥

टीका-जो इस खेचरीमुद्राको क्षणार्धभी करेगा वह महापापसागरके पार होके सुखपूर्वक स्वर्गका भाग भोगेगा पश्चात् उत्तमकुळमें उसका जन्म होगा ॥५६॥ मूलम-मुद्रैषा खेचरी यस्तु स्वस्थिचतो ह्यतांन्द्रतः ॥ शतब्रह्मगतेनापि क्षणार्ध मन्यते हि सः ॥ ५७॥

टीका-जो मनुष्य इस खेचरीसुद्राको स्वस्थचित्त ब्रह्मपरायणहोंके करेगा उसका यदि इतत्रह्माभी गत भावको प्राप्तहों क्षणार्ध प्रतीत होगा ॥ ५७ ॥ मूलम-गुरूपदेशतो मुद्रां यो वेति खेचरी-मिमास् ॥ नानापापरतो धीमान्स याति परमां गतिम् ॥ ५८॥

टीका-गुरूपदेशसे जिसको यह खेचरीमुद्रा लाभ होगी वह यदि नानापापरत होगा तो भी बुद्धिमान साधक परमगतिको प्राप्तहोगा अर्थात् मोक्ष होजा-यगा॥ ५८॥

मूलम्-सा प्राणसदृशी सुद्रा यस्मिन्क-स्मिन्न दीयते ॥ प्रच्छाद्यते प्रयत्नेन मुद्रेयं सुरपूजिते ॥ ५९ ॥ टीका -हे सुरपूजित पार्वती । यह खेचरीमुद्रा प्राणके बराबर है सामान्य मनुष्यको देना उचित नहीं है इस मुद्राको यत्न करके गोपित रखनेमें कल्याण है।। ५९॥

अथ जालन्धरबन्ध।

मूलम्-बङ्घागलशिराजालं हृदये चिबुकं न्यसेत्॥ बन्धो जालन्धरः प्रोक्तो देवाना-मिष दुर्लभः॥६०॥ नाभिस्थवह्निर्जन्तुनां सहस्रकमलच्युतम्॥पिबेत्पीयूषिनस्तारं तदर्थं बन्धयेदिमम्॥६१॥

टीका-गुरूपदेशद्वारा गरुशिराजारुको बांधके चित्रुक अर्थात ठोडीको हद्यमें स्थित करे इसको जा-रुम्बन्ध कहते हैं यह देवतोंकोभी दुर्रुभ है नाभी-स्थित जीव जठरानरु सहस्रद्रु कमरुसे जो अमृत स्वताहै उसको पान करजाताहै इस हेत्रुस यह जारु-म्बर्ग्य करना उचित है तात्पर्य यह है कि, नाभिस्थित सूर्य अमृतको पान करजाते हैं इसीकारणसे मृत्यु होतीहै इस जारुम्धरवन्धके करनेसे चंद्रमण्डलच्युत अमृत सूर्यमण्डलमें नहीं जात! योगी आपही पान करके चिरं-जीव रहताहै ॥ ६०॥ ६९॥

मूलम्-बन्धेनानेन पीयूषं स्वयं पिबति बु-द्धिमान् ॥ अमरत्वञ्च सम्प्राप्य मोदते भुवनत्रये ॥ ६२ ॥

टीका-इस जालन्धरबन्धके प्रभावसे बुद्धिमान योगी स्वयं अमृत पान करताहै और अमरत्वको पाय-के तीनोंछोकमें आनन्दपूर्वक विचरता है ॥ ६२ ॥ मूलम्-जालन्धरो बन्ध एष सिद्धानां सि-द्विदायकः॥ अभ्यासः क्रियते नित्यं यो-गिना सिद्धिमिच्छता ॥ ६३॥

टीका-यह जालन्यरबन्य सिद्धोंको । सिद्धिदेनेवाला है इस कारणसे सिद्धिकांक्षी योगीको इसका नित्य अ-भ्यास करना उचित है ॥ ॥ ६३ ॥

अथ मूलबन्धः।

मूलम्-पादमूलेन संपीडच गुदमार्गेषु य-न्त्रितम् ॥६४॥ बलादपानमाकृष्य क्रमा-दूर्ध्वं सु बार येत्। कल्पितोऽयं मूलबन्धो जरामरणनाशनः ॥ ६५॥

टीका-पादमूळ अर्थात् एडीसे गुदामार्गको आकु-ञ्चन करके पीडितकरे और बलसे अपानवायुको आक-र्षण करके ऊर्ध्वको छेजाय अर्थात् प्राणके साथ सम्बन्धकरे इसको मूलबन्ध कहतेहैं यहबन्ध जरा मरणका नाश करनेवाला ह ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

मूलम्-अपानप्राणयोरैक्यं प्रकरोत्यधि-

(9 9 ०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

कल्पितम्॥ बन्धेनानेन सुतरां योनिसुद्रा प्रसिद्ध्यति॥ ६६॥

टीका-इस किल्पतंबन्धसे अपान और प्राणको एक करे और इसी मूलबन्धके प्रभावसे योनिमुद्रा आपही सिद्ध होजायगी ॥ ६६॥

मूलम-सिद्धायां योनिसुद्रायां कि न सिध्य-ति भूतले ॥ बन्धस्यास्य प्रसादेन गगने विजितानिलः ॥ पद्मासने स्थितो योगी सुवसुतसृज्य वर्तते ॥ ६७॥

टौका-योनिमुद्राके सिद्ध होनेसे सिद्धलोगोंको इस संसारमें सब सिद्ध होसक्ताहै इस मूलबन्धके प्रसा-दसे वायुको योगी जीतके पद्मासनिस्थित होके भूमिक त्याग देगा और आकाशमें गमन करेगा ॥ ६७ ॥

मूलम्-सुगुप्ते निर्जने देशे बन्धमेनं सम-भ्यसेत् ॥ संसारसागरं तर्तु यदीच्छेद्यी-गिपुंगवः ॥ ६८॥

टीका-पित्र योगी यदि संसारसागरसे पार होने-की इच्छा करे तो निर्जनदेश और ग्रांतस्थानमें इस मूलबन्धका अभ्यास करना उचित है॥ ६८॥

अथ विपरीतकरणी सुद्रा। मूलम्–भूतले स्वशिरीदत्त्वा खेनयेचरणद्वः

यम् ॥ विपरीतकृतिश्चेषा सर्वतन्त्रेषु गो-पिता ॥ ६९ ॥

टीका-साधक अपने शिरको धूमिपर धरे और दोनों चरणोंको ऊपर आकारामें निरालम्ब स्थिर करे यह विपरीतकरणी मुद्रा सर्वतन्त्रोंकरके गोपित है अर्थात् प्रकाश करने योग्य नहीं है ॥ ६९ ॥ मूलम्-एतद्यः कुरुते नित्यमभ्यासं याम-मात्रतः ॥ मृत्यं जयति योगीशः प्रलये नापि सीदांते॥ ७०॥

टीका-इसप्रकारसे इस मुद्राका अभ्यास नित्य एक प्रहर करे तो योगी निश्चय मृत्युको जीतलेगा और प्रलयमेंभी उसको कुछ कष्ट न होगा ॥ ७० ॥ मूलम्-कुरुतेऽमृतपानं यः सिद्धानां सम-तामियात्॥ स सेव्यः सर्वलोकानां बन्ध-मेनं करोति यः॥ ७९॥

टीका-जो पुरुष शरीरस्थअमृतंपान करता है उस-को सिद्धोंकी समता प्राप्त होती है और इस मुद्राबन्ध-को जो करताहै वह सर्वछोकमें पूजनीय है ॥ ७१ ॥ मूलम्-नाभेरू ध्वमधश्चापि तानं पश्चिम-माचरेत ॥ उड्डयानबंध एष स्यात्सर्वेडः-

(१ १ २) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

खौघनाशनः ॥ ७२॥ उदरे पश्चिमं तानं नाभेरू धर्वं तु कारयेत् ॥ उड्डचानाख्यो-ऽत्र बन्धोयं मृत्युमातङ्गकेसरी ॥ ७३॥

टीका-नाभिसे ऊपर और नीचेको आकुञ्चन करे इसको उड्डचानबन्ध कहते हैं यह दुःखके समूहको नाज्ञकरनेवाला है उदरको पीछे आकर्षण करे और नाभिसे ऊपर भागमें आकुञ्चन करे यह उड्डचानबन्ध है और मृत्युह्मपी मातङ्गका नाज्ञकरनेवाला यह बंध-रूपी सिंह है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

मूलम्-नित्यं यः कुरुते योगी चतुर्वारं दिने दिने॥ तस्य नाभेस्तु शुद्धिः स्याद्येन सिद्धो भवेन्मरुत्॥ ७४॥

टीका-जो योगी नित्य इस वंधको चारवार अ-भ्यास करेगा उसका नाभिचक शुद्ध होके वायु सिद्ध होजायगा ॥ ७४॥

मूलम्-षण्मासमभ्यसन्योगी मृत्युं जयति निश्चितम् ॥ तस्योदराग्निज्वैलति रसवृ-द्धिः प्रजायते ॥ ७५ ॥

टीका-योगी यदि छः मास इस बंधका अभ्यास करे तो निश्चय मृत्युको जीतलेगा और उसका जठरा-

नल विशेष प्रज्वलित होगा और रसकी बुद्धि उत्पन्न होगी ॥ ७५ ॥

मूलम्-अनेन सुतरां सिद्धिर्विग्रहस्य प्रजा-यते ॥ रोगाणां संक्षयश्चापि योगिनो भव-ति ध्रुवम् ॥ ७६॥

टीका-इस उड्डचानबंधके प्रभावसे योगीका श्रार आपही सिद्ध हो जायगा अर्थात् अमर होजायगा और सर्व रोगोंका निश्चय क्षय होजायगा ॥ ७६ ॥ मूलम्-गुरोर्लब्ध्वा प्रयत्नेन साधयेतु विच-क्षणः ॥ निर्जने सुस्थिते देशे बन्धं परम-दुर्लभम्॥ ७७॥

टीका-गुरुसे यत्नपूर्वक इस परमदुर्लभ बन्धकी लाभ करके बुद्धिमान् साधक एकांतस्थानमें स्वस्थ-चित्त होके साधन करे ॥ ७७॥ -

अथ वज्रोलीमुद्रा। मूलम-वज्रोलीं कथयिष्यामि संसारध्वा-न्तनाशिनीम् ॥ स्वभक्तेभ्यः समासेन गुह्यादुह्यतमामपि॥ ७८.॥

टीका-हे देवी ! संसारत्यनाशिनी परमगोपनीय वञ्रोठी मुद्रा भक्तलोगोंके प्रति हम कहते हैं ॥ ७८ ॥ मूलम्-स्वेच्छया वर्तमानोपि योगोक्तनिय-मैर्विना॥ मुक्तो भवति गाईस्थो वज्रोल्य-भ्यासयोगतः॥ ७९॥

टीका-गृहस्थ अपनी इच्छापूर्वक गृहमें भोग करे-गा और योगमें जो नियम कहा है उसके विना इस व-ब्रोछीमुद्राके योग अभ्याससे मुक्त होजायगा॥ ७९॥ मूलम्-वज्रोल्यभ्यासयोगोऽयं भोगयुक्ते-पि मुक्तिदः॥ तस्माद्तिप्रयत्नेन कर्त-व्यो योगिभिः सदा॥ ८०॥

टीका-यह वज्रोलीका योगअभ्यास भोगयुक्त मनुष्योंके प्रति मुक्तिका दाता है इसकारणसे अतियत्न
करके सर्वदा योगीको अभ्यास करना उचित है।। ८०॥
मूलम्-आदौ रजः स्त्रियो योन्या यत्नेन विधिवत्सुधीः ॥ आकुंच्य लिंगनालेन स्वशरीरे प्रवेशयेत्॥ ८०॥ स्वकं बिंदुश्च सश्वनध्य लिंगचालनमाचरेत्॥ दैवाञ्चलति चेदृध्वं निबद्धो योनिमुद्रया॥ ८२॥
वाममार्गेऽपि तद्धिन्दुं नीत्वा लिङ्गं निवारयेत्॥ क्षणमात्रं योनितो यः पुमांश्चालन-

माचरेत्॥ ८३॥ गुरूपदेशतो योगी हुंहु-ङ्कारेण योनितः ॥ अपानवायुमाकुंच्य बलादाकृष्य तद्रजः॥ ८४॥

टीका-प्रथम बुद्धिमान् साधक यत्न करके विधान पूर्वक स्त्रीके योनिसे रजको लिङ्गनालमें आकर्षणक-रके अपने रारीरमें प्रवेदा करे और अपने विन्दुको नि-रोध करके लिङ्ग चालनकरे यदि दैवात बिन्दु अपने स्थानसे चले तो योनिसदासे निरोध करके उपरको आकर्षण करे और उस विन्दुको वामभागमें स्थित क-रके क्षणमात्र लिङ्गचालन निवारण करे फिर गुरूपदे-शद्वारा योगी हुं हुंकार शब्द उच्चरणपूर्वक योनिमें लिङ्ग चालन करे और बलसे अपानवायुको आकुञ्चन करके झीके रजको आकर्षण करे इसको वन्नोछी मुद्रा कहते हैं ॥ ८९ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

मूलम-अनेन विधिना योगी क्षिप्रं योगस्य सिद्धये ॥ गव्यसङ्करते योगी ग्रहपा-दाञ्जपूर्वकः॥ ८५॥

टीका-इस विधानसे योगीको जीव योग सिद्ध हो-गा और गुरुपाद्पबापूजक योगी श्रीरस्थ अमृतपान करेगा॥ ८५॥

(११६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

मूलम्-बिन्दुर्विधुमयो ज्ञेयो रजः सूर्यमय-स्तथा ॥ उभयोर्मेलनं कार्यं स्वशरीरे प्र-वेशयेत् ॥ ८६ ॥

टीका-बिन्दुरूपी चन्द्र और रजरूपी सूर्य यह जानकर दोनोंका सम्बन्ध करके अपने श्रीरमें प्रवेश करना उचित है॥ ८६॥

मूलम्-अहं बिन्दू रजः शक्तिरुभयोर्भेलनं यदा ॥ योगिनां साधनावस्था भवेद्दिव्यं वपुरुतदा ॥ ८७ ॥

टीका-यदि शिवह्मी बिन्दु और रजह्मी शांकी यह दोनोंका सम्बन्ध होगा तब योगीका साधनसे दिव्य शरीर अर्थात देवतोंके समान शरीर होगा तात्पर्य यह है कि शिवशांकि अर्थात् माया ईश्वरके सम्बन्ध वा मायाको ईश्वरमें छयं करनेसे जिसको अध्यारीप अपवाद कहते हैं योगी मोक्ष होता है अभिप्राय यह है कि, रजबिन्दुका सम्बन्ध जिस साधकको सिद्ध होजाताहै वह मुक्त है।। ८७॥

मूलम्-मरणं बिन्दुपातेन जीवनं बिन्दुधा-रणे॥ तस्मादतिप्रयत्नेन कुरुते बिन्दुधा-रणम्॥ ८८॥

टीका-बिन्द्रपात होनेसे मृत्यु होती है और बिन्दु-के धारणसे प्राणी जीवताहै इस कारणसे यत्नसे बिन्द्र-को धारण रखना उचित है।। ८८॥

मूलम्-जायते म्रियते लोके विन्दुना नात्र संशयः॥ एतज्ज्ञात्वा सदा योगी बिन्दु-धारणमाचरेत्॥ ८९॥

टीका-प्राणीका जन्म मरण बिन्दुसे होताहै इसमें संशय नहीं है. इस हेत्रुसे इसको विचारके योगीको उ-चित है कि, बिन्दुको सर्वदा धारण रक्खे ॥ ८९ ॥ मूलम्-सिद्धे बिन्दौ महायत्ने किं न सिध्य-ति भूतले ॥ यस्य प्रसादानमहिमा ममा-प्येताहशो भवेत्॥ ९०॥

टीका--हे पार्वती ! यत्नपूर्वक बिन्दुके सिद्ध होनेसे संसारमें क्या नहीं सिद्ध होसक्ता अर्थात् सब सिद्ध हो सक्ताहै इसीके प्रसादसे हमारी ऐसी महिमा है ॥ ९० ॥ मूलम्-बिन्दुः करोति सर्वेषां सुखं दुःखञ्च संस्थितः॥ संसारिणां विमुढानां जरामर-णशालिनाम् ॥ ९१ ॥ अयंच शांकरो योगे। योगिनामुत्तमोत्तमः॥ ९२॥ टीका-बिन्दु संसारी मनुष्योंके सुल और दुःलका

(११८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

कारण है और मृहलोगोंके मृहताका और जरामरण शील लोगोंका अर्थात् सबका यही विन्दु हेते है योगी लोगोंक प्रति यह हमारा उत्तम योग है ॥ ९९ ॥ ९२ ॥ मृलम्-अभ्यासारिसांद्धमाप्तीति मागयु-क्तोऽपि मानवः ॥ सकलः साधितार्थोपि सिद्धो भवति भूतले ॥ ९३ ॥

टीका-भागयुक्त मनुष्योंकोभी अभ्याससे सिद्धि प्राप्त होतीहै और सकल वाश्वितफल संसारमें सिद्ध होजाते हैं ॥ ९३॥

मूलम-भुका भोगानशेषान् वे योगेनानेन निश्चितम् ॥ अनेन सक्तला सिद्धियोगिनां भवति ध्रवम् ॥ सुखभोगेन महता तस्मा-देनं समभ्यसेत् ॥ ९४ ॥

येका—इस योगअभ्यासद्वारा निश्चय अशेषभोग भोगनेस सुवी होगा और योगीलोगोंको इस बन्नो-लीसुनासे सकल सिद्धी अवश्य प्राप्तहोती हैं और महानसुख भोगते हुए यह साधना सिद्ध होगी इसलि-ये इसका अभ्यास करना उचित है। ९८॥ मूलम—सहजोल्यमहोली च बन्नोल्या भेद-तो भवेत्॥ येन केन् प्रकारेण बिन्हुं योगी प्रधारयेत्॥ ९५॥ टीका-वित्रोहीक भेदते सहजोही और अमरोही मुद्राकी संज्ञा है योगीको उचित है कि सबप्रकारते विन्दुको धारण करे ॥ ९५ ॥ मूलम्-देवाच्चलति चेद्रेगे मेलनं चन्द्रसूर्य-योः ॥ अमरोहिरियं प्रोक्ता लिंगनालेन शोषयेत् ॥ ९६ ॥

टीका-यदि हठात वेगवश विन्दु चले और रजविन्दु-का सम्बन्ध होजाय तो इसको अमरोली कहते हैं परंतु लिङ्गनालद्वारा रजविन्दु होनोंको शोषण करे ॥ ९६॥ मूलम्-गतं विन्दुं स्वकं योगी बन्धयेद्योनिमु-द्रया॥ सहजोलिरियं प्रोक्ता सर्वतन्त्रेषु गोपिता॥ ९७॥

टीका-निजिबन्द चलायमान होय तो योगी योनिमुद्राके बन्धसे अबरेश्व करे इसको सहजोली कहते हैं
यह सर्वतन्त्रों करके गोपनीय है ॥ ९७॥
मूलम्-संज्ञाभेदाद्भवेद्भेदः कार्य तुल्यगतिर्यदि॥ तस्मात्सवप्रयत्नेन साध्यते
योगिभिः सदा॥ ९८॥

टीका-यदि कार्य एक समान है परन्तु संज्ञासे अमसेली और सहजो़ली दो भेंद भया है इस हेतुते

(१२०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

योगीको उचित है कि, यह दोनों अमरोछी और सहजो छीका यतपूर्वक सर्वदा साधन करे ॥ ९८ ॥ मूलम्-अयं योगो मया प्रोक्तो भक्तानां स्नेहतः प्रिये ॥ गोपनीयः प्रयत्नेन न देयो यस्य कस्यचित् ॥ ९९ ॥

टीका-हेपिये पार्वती! हम भक्तोंपर प्रेम करके यह योग जो कहा है यत्नपूर्वक गोपनीय है सामान्य मनुष्य-को कदापि देना अचित नहीं है ॥ ९९ ॥ मृलम्-एतद्वह्यतमं ग्रह्यं न भृतं न भविष्य ति ॥ तस्मादेतत्प्रयत्नेन गोपनीयं सदा बुधैः॥ १००॥

टीका-इस बञ्चेलीमुद्रासे अधिक गोपनीय न कुछ भया है न होगा. इसकारणसे बुद्धिमान साधकको यत्नपूर्वक इसको गोप्य रखना उचित है।। १००॥ मूलम-स्वमूत्रोत्सर्गकाले यो बलादाकु-च्य वायुना॥ स्तोकं स्तोकं त्यजेनमूत्रमू-ईमाकृष्य तत्पुनः।।१०१॥ गुरूपदिष्टमा-भेण प्रत्यहं यः समाचरेत ॥ बिन्दुसिद्धि-भवेत्तस्य महासिद्धिप्रदायिका॥ १०२॥

टीका-गुरूके उपदेशपूर्वक सर्वदा मूत्रत्यागनेके समय बलकरके वायुसे आकर्षणपूर्वक थे।डा थोडा मूत्र त्यागकरे फिर ऊपरको आकर्षण करे तो उसका विनद्ध सिद्ध होनायगा यह बिन्दुकी सिद्धी महासिद्धीकी दाता है अर्थात् परमपदको प्राप्त करती है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥ मूलम्-षण्मासमभ्यसेद्यो वै प्रत्यहं ग्रह-शिक्षया॥ शतांगनेपि भोगेपि तस्य बि-न्दुर्न नश्यति॥ १०३॥

टीका-गुरूके शिक्षापूर्वक योगी यदि छः मास नि-त्य इसका अभ्यासकरे तो ज्ञात स्त्रीसे भागकरेगा तो भी उसका बिन्दुपात नहोगा।। १०३॥ मूलम-सिद्धे बिन्दी महायत्ने किं न सिद्धच-ति पार्वति ॥ ईशत्वं यत्प्रसादेन ममापि दुर्लभं भवेत्॥ १०४॥

टीका-हेपार्वती ! जब महायत्नसे बिन्दु सिद्ध होजा-यगा तब क्या नहीं सिद्धहोगा अर्थात् सब सिद्ध हो-[।]जायगा इसके प्रसादसे यह दुर्छभ ईज्ञत्व हमको प्राप्त भयाहै ॥ १०४ ॥

अथ शक्तिचालनमुद्रा। मूलम्-आधारकमले सुप्तां चालयेत्क्रण्ड-

(१२२) शिवसंहिता भाषाटीकासमैता।

लीं हहाम्॥ अपानवायुमारुह्य बलादाकृ-प्य बुद्धिमान् ॥ १०५॥ शक्तिचालनमु-द्रेयं सर्वशक्तिप्रदायिनी ॥ १०६॥

टीका-आधारकमलमें वोर निदित कुण्डलिनीको बुद्धिमान अपानवायुपर आरूटहोके आकर्षणपूर्वक हठात चलावे अर्थात् अमावे यह शक्तिचालनमुद्रा सर्वशक्तिकी दाता है।। १०५॥ १०६॥

मूलम्-शक्तिचालनमेवं हि प्रत्यहं यः स-माचरेत्॥ आयुर्धेद्धिभवेत्तस्य रोगाणां च विनाशनम्॥ १०७॥

टीका-यह शक्तिचालनमुद्रा जो प्रतिदिन करे तो उसके अधुकी वृद्धी होगी और सर्वरोगोंका इस मुद्राके प्रभावसे नाश होजायगा॥ १००॥ मूलम्-विहाय निद्रां मुजगी स्वयमूर्ध्वे भवेत्खलु॥तस्मादभ्यासनं कार्य योगि-ना सिद्धिमिच्छता॥ १०८॥

टीका-इस इक्तिचालनके साधनसे कुण्डलिनी नि-द्राको त्यागके आपही ऊर्ध्वगामी होजायगी यह नि-श्रय है. इस हेत्तसे सिद्धिकी इच्छा करनेवाले योगीको उचित है कि, इसका अभ्यास करें ॥ १०८॥ मूलम-यः करोति सदाभ्यासं शक्तिचाल-नमुत्तमम् ॥ यन विग्रहसिद्धिः स्यादणि-मादिग्रणप्रदा ॥ गुरूपदेशविधिना तस्य मृत्युभयं कुतः॥ १०९॥

टीका-यदि इस उत्तमशक्तिचालनमुद्राका सदा अभ्यासकरे तो उसका शरीर सिद्ध अर्थात् अमर हो-जायगा और यह मुद्रा अणिमादिक सिद्धिकी दाता है. गुरूके उपदेशपूर्वक विधानसे जो इसका अभ्यास करे तो उसको मृत्युका भय नहीं है ॥ १०९॥

मूलम-मृहतद्वयपर्यन्तं विधिना शक्ति-चालनम्॥११०॥यः करोति प्रयत्नेन त-स्य सिद्धिरदूरतः ॥ युक्तासनेन कर्तव्यं योगिभिः शक्तिचालनम् ॥ १११॥

टीका-जो विधानपूर्वक यत्नसं यदि दोमुहूर्तपर्यत शक्तिचालन करे तो उसको सर्वसिद्धिकी प्राप्ति होगी. योगीको उचित है कि, गुरूके उपदेशानुसार योगासनसे युक्त होके शक्तिचालनका अभ्यास करे ॥११०॥१११॥ मूलम्-एतत्सुमुद्रादशकं न भृतं न भविष्य-ति ॥ एकैकाभ्यासने सिद्धिः सिद्धो भव-ति नान्यथा।। ११२॥

(१२४) शिवसंहिता भाषाटीकासमैता।

टीका-हे पार्वती! यह दशमुद्रा जो हमने कहा है इसके समान न कुछ भया है न होगा इसके एक एकके अ-भ्यास सिद्ध होनेसे साधक सिद्ध होजायगा ॥ ११२॥ इति श्रीशिवसंहितायां हरगौरीसंवादे मुद्राकथनं नाम चतुर्थपटलः समाप्तः॥ ४॥

अथ पश्चमः पटलः । मूलम्-श्रीदेव्युवाच ॥ ब्रहि मे वाक्यमी-शान परमार्थिययं प्रति॥ ये विद्याः सन्ति लोकानां वद मे प्रिय शङ्कर ॥ १ ॥ टीका-श्रीपार्वतीजी कहती है कि, हे ईश्वर! हे प्रिय शङ्कर ! योगाभ्यासी लोगोंके प्रति जो विन्न संसारमें हैं सो भक्तोंपर कृपा करके हमको कहे। ॥ १ ॥ मूलम्-ईश्वर उवाच ॥ शृणु देवि प्रवक्ष्या मि यथा विद्याः स्थिताः सदा ॥ मुक्तिं प्र-ति नराणाञ्च भोगः परमबन्धनः ॥ २ ॥ टीका-श्रीईश्वर कंहते हैं कि, हे देवी! योगसाधनमें जो विन्न हैं सो इम कहते हैं सुनो मनुष्योंके मुक्तिके प्रति भोग परमबन्धन है॥ २॥

अथ भोगरूपयोगविन्नविद्याकथनम्॥ मूलम्-नारी शय्यासनं वस्त्रं धनमस्यं विड- म्बनम्॥ ताम्बूलभक्षयानानि राज्येश्वर्य-विभूतयः ॥३॥हमं रीप्यं तथा ताम्नं रतन-श्वागुरुधनवः॥पाण्डित्यं वेदशास्त्राणि नृ-त्यं गीतं विभूषणम्॥४॥ वंशी वीणा मृद-ङ्गाश्च गजंद्रश्चाश्ववाहनम्॥ दारापत्यानि विषया विन्ना एते प्रकीर्तिताः॥ भोगरूपा इमे विन्ना धर्मरूपानिमाञ्छणु ॥ ५॥

टीका—नारीसंसर्ग शय्या उत्तमआसन वस्न धन यह सब मोक्षके प्रति विडम्बना हैं ताम्बूटसेवन स्थ शिविका आदि सवारी राजऐश्वर्य भाग स्वर्ण रजत ताम्र अनेकप्रकारके रत्न गोधन आदिका संग्रह पा-ण्डित्य करना वेदशास्त्रमें तर्क करना नृत्य गीत भूषण वंशी वीणा मृदङ्गादिक वाद्य बजाना गज अश्व आदि वाहन स्त्री पुत्र केवट गुरूकी सेवा छोडके हे पार्वती यह जो कहा है सो भागरूप विघ्न है अब धर्मरूप विघ्न कहतेहैं श्रवण करे। । ३ ।। ४ ।। ५ ।।

अथ धर्मस्पयोगविञ्चकथनम्। मूलम्-स्नानं पूजाविधिर्होमं तथा मोक्ष-मयी स्थितिः,॥ व्रतोपवासनियममौ- निमन्द्रियनिग्रहः॥६॥ध्येयो ध्यानं तथा मन्त्रो दानं ख्यातिर्दिशासुच ॥ वापीकूप-तडागादिप्रासादारामकल्पना ॥७॥ यज्ञं चान्द्रायणं कृच्छं तीर्थानि विविधानिच॥ दश्यन्ते च इमे विद्या धर्मरूपेण सं-स्थिताः॥ ८॥

टीका-स्नानिधि पूजा होम और सुखपूर्वक स्थिति व्रत उपवास नियम मौन इन्द्रियनिग्रह ध्येय किसीका ध्यान करना मन्त्र जप दान सर्वत्र प्रसिद्धहोना बावडी कूप तालाव मंदिर बगीचाआदिक बनवाना यज्ञ करना पापक्षयके हेतु चांद्रायण कृच्छ्र व्रत करना तीथों में भ्रमण करना यह सब धर्मरूप विद्य हैं॥ ६॥ ७॥ ८॥

अथ ज्ञानरूपविद्यकथनम् ।
मूलम्-यत्त विद्यंभवेज्ज्ञानं कथयामि वरानने ॥ ९॥ गोमुखं स्वासनं कृत्वा धौतिप्रक्षालनं च तद् ॥ नाडीसश्चारविज्ञानं
प्रत्याहारनिरोधनम्॥१०॥ कुक्षिसंचालनं
क्षिप्रं प्रवेश इन्द्रियाध्वना ॥ नाडीकर्माणि कल्याणि भोजनं श्रूयतांमम् ॥११॥
र्टाका-हे देवी! हे वरानने! अब ज्ञानरूप विद्यं कहतेहैं

सुनो-अन्तः शुद्धिके अर्थ गोमुखके सहश वस्त्र भक्षण करके तब धौति प्रक्षालन करना अर्थात् धौतियोग करना नाडीचालनका ज्ञान वायुका प्रत्याहार निरोध करना कुण्डलिनीके बोधार्थ उद्दरको भ्रमावना इन्द्रिय-द्वारा शीव प्रवेश नाडीकर्म अर्थात् नाडीशुद्धिके हेतु आहारीय विचार यह सब ज्ञानरूप विन्न हैं हेदेवी क-ल्याणी ! नाडीशुद्धिके अर्थ जो भोजनिवधि है सो हम कहतेहैं सुनो ॥ ९ ॥ १० ॥ १९ ॥

मूलम्-नवधातुरसं छिन्धि ग्रुण्ठिकास्ता-डयेत्पुनः॥ एककालं समाधिः स्याछिं-गभृतमिदं शृणु ॥ १२॥

टीका-नवीन रसंसहित भोजन वस्तु और ग्रुण्ठी-चूर्ण भोजनकरे इससे शीघ्र समाधि होजायगी. हे देवी! अव उसका चिह्न कहतेहैं सुनो ॥ १२॥

मूलम्-सङ्गमं गच्छ साधूनां सङ्गोचं भज दुर्जनात् ॥ प्रवेशनिगमे वायोग्रहलक्षं विलोकयेत्॥ १३॥

टीका-साधुके सङ्गकी अभिलाषा और दुर्जनसे अ-लग रहनेका विचार रखना और वायुके प्रवेश निर्गममें और वायुके निरोध समय मात्रासे गुरुलघुके विचा-रार्थ संख्या करना ॥ १३ ॥

मूलम्-पिण्डस्थं रूपसंस्थञ्च रूपस्थं रूप-वर्जितम् ॥ ब्रह्मैतस्मिन्मतावस्था हृदयञ्च प्रशाम्यति ॥ इत्येते कथिता विद्या ज्ञान-रूपे व्यवस्थिताः ॥ १४ ॥

टीका-शरीरस्थरूपका विचार रखना और रूप कु-रूपका निर्णय करना और यह जगत् ब्रह्म है ऐसे वि-चारसे हृदयमें स्थिरता रखना. हेपार्वती ! यह जो कहा है सो सब ज्ञानरूप विघ्न हैं ॥ १४ ॥

अथ चतुर्विधयोगकथनम् । मूलम्-मन्त्रयोगोहठश्चैवलययोगस्तृतीय-कः ॥ चतुर्थो राजयोगः स्यात्स द्विधा भाववर्जितः ॥ १५॥

टीका-योग चार प्रकारका है-मन्त्रयोग, हठयोग, और तीसरा छययोग और चौथा राजयोग है. यह राज-योग द्वेतभावसे रहित है अर्थात् राजयोग सिद्धहो जानेसे जीव ईश्वरमें छयहोजाता है और कुछ बोध नहीं होता ॥ १५॥

मूलम्-चतुर्धा साधको ज्ञेयो मृदुमध्याधि-मात्रकाः ॥ अधिमात्रतमः श्रेष्ठो भवा-ब्धौ लंघनक्षमः॥ १६॥ टीका-यह योगचतुष्टथके साधकभी चार प्रकारके होते हैं अर्थात् मृदु मध्यम अधिमात्र और अधिमात्र-तम यह अधिमात्रतम साधक सबमें श्रेष्ट है एही सा-धक संसार होता है।। १६।।

अथ मृदुसाधकलक्षणम्।

मूलम्-मन्दोत्साही सुसंमुहो व्याधिस्थो गु-रृदूषकः ॥ लोभी पापमतिश्चैव बहाशी विनताश्रयः ॥ १७॥ चपलः कातरो रोगी पराधीनोऽतिनिष्ठुरः ॥ मन्दाचारो मन्द-वीयो ज्ञातव्यो मृदुमानवः ॥ १८॥ द्वाद-शाब्दे भवेत्सिद्धिरेतस्य यत्नतः परम् ॥ मन्त्रयोगाधिकारी स ज्ञातव्यो ग्रुरुणा ध्रुवम् ॥ १९॥

टीका-अब मृदुसाधकलक्षण कहते हैं मन्द उत्सा-ही मृद्धिचत व्याधियसित ग्रुक्तिन्दक लोभी जिसकी सर्वदा पापबुद्धि रहे बहुत भोजन करनेवाला स्त्रीके वशमें हो चश्रल हो कातर हो रोगी हो पराधीन हो कठोर बोलनेवाला हो जिसके मन्द कुर्म हों मंद्वीर्यवाला हो ऐसे पुरुषको मृदु मानव कहते हैं यह मन्त्रयोगका अधिकारी है यहकरनेसे और ग्रुक्की कृपासे इसकोभी

(१३०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

बारह वर्षमें सिद्धि प्राप्त होगी॥ १७॥ १८॥ १८॥ १९॥ मूलम्-समबुद्धिः क्षमायुक्तः पुण्यकांक्षी प्रियंव्वदः॥ मध्यस्थः सर्वकार्येषु सामा-न्यः स्यान्न संशयः॥ २०॥ एतज्ज्ञात्वैव ग्रहिमदीयते मुक्तितो लयः॥ २१॥

टीका-अब मध्यसाधकलक्षण कहतेहैं—सामान्य बुद्धि हो क्षमावानहे। पुण्यकर्म करनेमें इच्छा रखताहो प्रिय बोलताहो सर्वकार्यमें मध्यस्थ रहताहो अर्थात न हर्ष न विषाद इसको मध्यसाधक कहतेहैं यह निश्च यहै गुरु इसको विचारक मुक्तिमार्ग जो लययोग है उसका उपदेश कूरे ॥ २०॥२१॥

अथ अधिमात्रसाधकलक्षणम्।
मूलम्-स्थिरबुद्धिलये युक्तः स्वाधीनो वीयवानिष ॥ महाशयो दयायुक्तः क्षमावान सत्यवानिष ॥२२॥ श्रूरो वयःस्थः श्रद्धावान् ग्रुरुपादाञ्जपूजकः ॥ योगाभ्यासरतश्चेव ज्ञातव्यश्चाधिमात्रकः ॥ २३ ॥
एतस्य सिद्धिः षड्वर्षभवेदभ्यासयोगतः ॥ एतस्मै दीयते धीरो हठयोगश्च
साङ्गतः ॥ २४ ॥
दीका-अव अधिमात्र साधक छक्षण कहतेहैं स्थिर

बुद्धि हो लययोगमें समर्थहो स्वतन्त्र है। अर्थात् किसंकि आधीन न हो वीर्यवान हो महाश्य हो दयावान हो क्षमा-वान हो सत्यवादी हो शूर हो समाधियोगमें अद्धा हो गुरुपादपद्मपूजक हो योगाभ्यासरत हो ऐसे गुणवाले पुरुषको अधिमात्र कहतेहैं योगाभ्याससे ऐसे पुरुष-को छःवर्षमें सिद्धि प्राप्त होगी. गुरुको उचित है कि, ऐसे धीर पुरुषको अङ्गसहित हठयोगका उपदेश करे॥ २२॥ २३॥ २४॥

अथ अधिमात्रतमसाधकलक्षणम्। मूलम्-महावीर्यान्वितोत्साही मनोज्ञः शी-र्यवानिष॥ शास्त्रज्ञोऽभ्यासशीलश्च निर्मों-हश्च निराकुलः ॥ २५॥ नवयौवनसम्पन्नो मिताहारी जितेंद्रियः ॥ निभंयश्च गुचि-र्दक्षो दाता सर्वजनाश्रयः ॥२६॥ अधि-कारी स्थिरो धीमान यथेच्छावस्थितः क्षमी॥ सुशीलो धर्मचारी च ग्रप्तचेष्टः प्रि-यँव्वदः ॥ २७ ॥ शास्त्रविश्वाससम्पन्नो देवतागुरुपूजकः ॥ जनसंगविरक्तश्च म-हाव्याधिविवर्जितः ॥ २८ ॥ अधिमात्र-तमो ज्ञेयःसर्वयोगस्य साधकः ॥ त्रिभिः

(१३२) शिवसंहिता भाषार्टीकासमेता ।

सँव्यत्सरैः सिद्धिरेतस्य नात्र संशयः॥ सर्वयोगाधिकारी स नात्र कार्या विचा-रणा॥ २९॥

टीका-महावीर्यवान् उत्साहयुक्तः स्वरूपवान् शूर-तासम्पन्न शास्त्रज्ञ अभ्यासशील अर्थात् श्रुतिधर मो-हुसे हीन आकुछतारहित अर्थात् सावधान नवीन यौवनसम्पन्न अर्थात् तरुण प्रमाणभोजी जितेन्द्रिय निर्भय पवित्रशाचार सर्वकर्ममें निपुण दानशील शरणागतपालक स्थिरचित्त बुद्धिमान् सन्तोषयुक्त क्षमावान् शीलवान् धार्मिक कर्मोंको गोप्य रखनेवाला प्रियसत्यवादी ज्ञास्त्रमें विश्वास देवता और गुरुपूजक जनसङ्गरहित महाव्याधिरहित ऐसे गुण जिसमें हो वह अधिमात्रतम है और सर्व योगका साधक है इसके। सीनवर्षमें सिद्धि प्राप्त होगी इसमें संशय नहीं है. यह सर्वयोगका अधिकारी है ऐसे पुरुषको गुरु समस्त योगका उपदेश करदें इसमें विचारका कुछ प्रयोजन नहीं है ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥

अथ प्रतीकोपासनम् । मूलम्-प्रतीकोपासना कार्या दृष्टादृष्टफल-प्रदा ॥ पुनाति दशनादत्र नात्र कार्या विचारणा ॥ ३० ॥ टीका-अब प्रतीकउपासना कहतेहैं प्रतीकउपास-नासे दृष्टादृष्टफल लाभ होताहै और उसके दुर्शनसे मनुष्य पवित्र होताहै इसमें संज्ञय नहीं है।। ३०॥

मूलम्-गाढातपे स्वप्रतिबिम्बितेश्वरं निरी-क्ष्य विस्फारितलोचनद्वयम् ॥ यदा नभः पर्यति स्वप्रतीकं नभोङ्गणे तत्क्षणमेव पर्यति ॥ ३१ ॥

टीका-गाढआतपमें अर्थात् गहरेधूपमें स्वईश्वरका प्रतिबिम्ब नेत्रस्थिरकरके देखे जब अपने छायाका प्रतिबिम्ब शून्यमें देखपडे तब ऊपर आकाशमें अपना प्रतिबिम्ब अवस्य देखेगा ॥ ३१॥

मूलम्-प्रत्यहं पश्यते यो वै स्वप्रतीकं नभो-ङ्गणे॥आयुर्वेद्धिभवेत्तस्य न मृत्युः स्या-त्कदाचन ॥ ३२ ॥

टीका-जो नित्य आकाशमें स्वप्रतीक अर्थात् अपना प्रतिबिम्ब देखेगा उसके आयुकी वृद्धि होगी और उसकी मृत्यु कभी न होगी अर्थात् चिरंजीवी हो जायगा॥ ३२॥

मूलम्-यदापर्यतिसम्ध्रणस्वप्रतीकंनभो-

ङ्गणे॥तदा जयं सभायाश्च युद्धे निर्जित्य सश्चरेत् ॥ ३३॥

टीका-जब सम्पूर्ण अपना प्रतिबिम्ब आकाशमें देखे तब सभामें उसकी जय होय और युद्धमें शत्रुको जीतरेगा॥ ३३॥

मूलम्-यः करोति सदाभ्यासं चात्मानं वन्दते परम्॥ पूर्णानन्दैकपुरुषं स्वप्रती-कप्रसादतः॥ ३४॥

टीका-जो सर्वदा स्वप्रतीक उपासनाका अभ्यास करे तो उसको आत्माकी प्राप्ति होगी और उसी स्वप्र-तीकके प्रसादसे पूर्णानन्द स्वरूप अर्थात् आत्माका दर्शन होगा. तात्पर्य यह है कि, जब हृदयाकाशमें अपने स्वरूपका अनुभव होगा तब आत्माकी परम ज्योतिका प्रकाश होगा ॥ ३४ ॥

मूलम्-यात्राकाले विवाहे च शुभे कर्माण सङ्कटे ॥ पापक्षये पुण्यवृद्धौ प्रतीकोपा-सनश्चरत् ॥ ३५ ॥

टीका-यात्राकारुमें और विवाहके समयमें और शुभकर्ममें और पापक्षयमें और पुण्यवृद्धिके अर्थ स्वप्र-तीक अर्थात अपने प्रतिविम्बका दर्शन करे तो सर्वदा कल्याण होगा॥ ३५॥ क मूलम्-निरन्तरकृताभ्यासाइन्तरे पर्यति ध्रुवम् ॥ तदा मुक्तिमवाप्तोति योगी नि-यतमानसः॥ ३६॥

टीका-सर्वदा प्रतीकोपासनाके अभ्यास करनेसे निश्चय हृदयाकाशमें अपना प्रतिविंव भान होगा तव निश्चयआत्मा योगीको मुक्ति प्राप्त होगी ॥ ३६॥ मूलम्-अंग्रष्टाभ्यामुभे श्रोत्रे तर्जनीभ्यां द्विलोचने ॥ नासारन्ध्रे च मध्याभ्याम-नामाभ्यां मुखं दृढम्॥ ३७ ॥ निरुध्य मारुतं योगी यदैव कुरुते भृशम्॥ तदा तत्क्षणमात्मानं ज्योतीरूपं स पर्यति३८ टीका-दोनों अंगुष्टसे दोनों कर्ण बंद करे और दो-नों तर्जनीस दोनों नेत्रोंको बंद करे और दोनों मध्य-मा अंगुर्छीसे दोनों नासारं अको बंद करे और दोनों अनामिका अंगुली और कनिष्ठासे मुखको यदि इसप्रकार योगी वायुको निरोध करके इसका वारंवार अभ्यास करे तो आत्मा ज्योतिस्वरूपका हृदयाकाञ्चमें भान होगा ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ मूलम्-तत्तेजो दृश्यते येन क्षणमात्रं निरा-कुलम् ॥ सर्वपापविनिर्मुक्तः स याति प्रमां गतिम् ॥ ३९ ॥

(१३६) शिवसंहिता भाषाधीकासमेता ।

र्टीका-आत्माका यह परमतेज जो पुरुष स्थिर-चित्त होके क्षणमात्रभी देखेगा वह सर्वपापसे मुक्त होके परमगतिको प्राप्तहोगा॥ ३९॥

मूलम्-निरन्तरकृताभ्यासाद्योगीविगतक-लमपः ॥ सर्वदेहादि विस्मृत्य तदभिन्नः स्वयं गतः ॥ ४० ॥

टीका-निरंतर जो योगी शुद्धचित्त होके यह प्र-तीकोपासनाका अभ्यास करेगा वह सर्व देहादिक-भेसे रहित होके आत्मासे अभिन्न होजायगा अर्थात् आत्मास्वरूप होजायगा ॥ ४०॥

मूलम्-यः करोति सद्दाभ्यासं ग्रप्ताचारेण मानवः॥स वै ब्रह्मविलीनः स्यात्पापकर्म-रतो यदि ॥ ४१ ॥

टीका-जो मनुष्य ग्रुप्ताचारसे इसका सर्वदा अभ्या-स करताहै सो यदि पापकर्मरतभी हो तथापि उसका मोक्ष होगा ॥ ४१ ॥

मूलम-गोपनीयः प्रयत्नेन सद्यः प्रत्यय-कारकः ॥ निर्वाणदायको लोके योगोयं मम बळ्ठभः ॥ नादः संजायते तस्य क्रमे-णाभ्यासतश्च यः ॥ ४२ ॥ टीका-जो इसका अभ्यास करेगा उसको कमसे नाद उत्पन्न होगा. हेदेवी! यह प्रतीकोपासना निर्वाण योगका दाता है इसहेतुसे हमको अतिप्रिय है यह शीघ्र फलदाता है इसको यत्नसे गोप्य रखना उचि-त है।। ४२॥

मूलम्-मत्तभृङ्गेणुगीणासहशः प्रथमोध्य-निः॥ ४३॥ एवमभ्यासतः पश्चात् संसा-रध्वान्तनाशनम्॥ घण्टानादसमः पश्चात् ध्वनिमेघरवोपमः॥ ४४॥ ध्वनो तस्मि-न्मनो दत्त्वा यदा तिष्ठति निर्भरः॥ तदा संजायते तस्य लयस्य मम वछमे॥ ४५॥

टीका-योगअभ्यासद्वारा प्रथम मत्त श्रमरकी नाई शब्द और वेणु और वीणाके समान शब्द उत्पन्न होगा इसी तरह संसारतम नाशक योगअभ्याससे फिर घंटानाद समान शब्द होगा. फिर मेघ गर्जनके समान घविन होगी. हे प्रिये पार्वती! उस घ्विनमें यदि मन निश्चल स्थित हो जाय तब मोक्षका दाता लय उत्पन्न होगा॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥

मूलम्-तत्र नादे यदा चित्तं रमते योगिनो भृशम् ॥ विस्मृत्य सक्लं बाह्यं नादेन सह शाम्यति ॥ ४६ ॥

(१३८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-जब योगीका चित्त उस नादमें निरंतर रम-णकरेगा तब सकल विषयसे स्मरणरहित होके चित्त समाधिमें लय होजायगा॥ ४६॥

सूलय-एतदभ्यासयोगेन जित्वा सम्य-ग्रुणान्बहून् ॥सर्वारम्भपरित्यागी चिदा-काशे विलीयते ॥ ४७॥

टीका-इसीप्रकार योगअभ्यासद्वारा सर्व गुणोंको जीतके और सब कार्योंके आरंभको त्यागके योगी आनंदपूर्वक चैतन्यस्वरूप हृदयाकाश्चमं छय होजायगा ॥ ४७॥

मूलय-नासनं सिद्धसहशं न कुम्भसहशं बलम् ॥ न खेचरीसमा मुद्रा न नाद्सह-शो लयः ॥ ४८॥

टीका-हेदेवी! सिद्धासनके समान कोई और आस-न नहीं है और न कुम्भकके समान कोई बल है और न खेचरीके समान कोई मुद्रा है और न नादके समान कोई दूसरा लय है ॥ ४८॥

अथ मृलाधारपद्मविवरणम् । मूलम्-इदानीं कथयिष्यामि मुक्तस्यानुभवं प्रिये ॥ यज्ज्ञाला लभते मुक्तिं पापयुक्तो-पि साधकः ॥ ४९ ॥

टीका-हेप्रिये पार्वती! अब मुक्तिका अनुभव तुमसे कहतेहैं जिसके ज्ञानसे पापयुक्त साधकभी मुक्तिलाभ करताहै॥ ४९॥

मूलम्–समभ्यच्येश्वरं सम्यक्कृत्वा च योगमुत्तमम्॥ गृह्णीयात्सुस्थितो भूत्वा गुरुं सन्तोष्य बुद्धिमान्॥ ५०॥

टीका-योगाकांक्षी साधक सम्यक्प्रकारसे ईश्वरकी पूजा करके स्वस्थिचित्तसे योगासनपर बैठके बुद्धिमान् गुरुको सर्वप्रकारसे प्रसन्न करके यह उत्तम योग प्रह- णकरे॥ ५०॥

मूलम्-जीवादि सकलं वस्तु दत्त्वा योग-विदं गुरुम्॥ सन्तोष्यादिप्रयत्नेन योगोयं गृह्यते बुधेः॥ ५१॥

टीका-बुद्धिमान् साधक जीवादि सकछ पदार्थ योगविद् गुरुके अपण करके उनके प्रसन्नतापूर्वक यत्न करके यह योग प्रहण करते हैं ॥ ५१ ॥ मूलम्-विप्रान्सन्तोष्य मधावी नानामं-गलसंयुतः ॥ ममालये शुचिर्मृत्वा गृह्णी-याच्छुभमात्मनः ॥ ५२ ॥

(१४०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-योगग्रहणके समय बुद्धिमान् साधक ब्राह्म-णको सन्तोष करके अर्थात् द्रव्यादिक प्रदानपूर्वक प्रसन्न करके अनेक आझीर्वाद श्रवण करके पवित्रता से शिवमंदिरमें बैठके आत्माके अर्थ जो यह शुभयोग है इसको ग्रहणकरे ॥ ५२ ॥

मूलम्-संन्यस्यानेन विधिना प्राक्तनं विग्रहादिकस् ॥ भूत्वा दिव्यवपुर्योगा गृह्णीयाद्रक्ष्यमाणकम् ॥ ५३॥

टीका-साधक इस विधानसे पूर्व इारीर ग्रुरुकी कृ. पासे त्यागके दिव्य इारीर होके जा आगे कहें गे वह योग यहण करे. तात्पर्य यह है कि, योगयहणके समयसे साधकका इारीर दिव्य होजाताहै व्याधि और अज्ञानका इारीर नहीं रहजाता इस हेत्तसे योगयहणके समय साधक यह चितनकरे कि, पूर्व इारीरको हमने त्यागके दिव्य इारीर धारण किया।। ५३।।

मृलम्-पद्मासनस्थितो योगी जनसंगविव-र्जितः ॥ विज्ञाननाडीद्धितयमङ्कलीभ्यां निरोधयेत्॥ ५४॥

टीका-योगी संगरित पद्मासनमें स्थित होके दो-नों विज्ञाननाडी अर्थात् इडा और पिंगलाको दो अंगु-लीसे निरोध करे ॥ ५४ ॥ मूलम्-सिद्धेस्तदाविर्भवति सुखरूपी निर-अनः ॥ तस्मिन्परिश्रमः कार्यो येन सि-द्धो भवेत्खलु ॥ ५५ ॥

टीका-यह योग सिद्ध होनेसे साधकके हृद्यमें
सुखरूपी निरंजन परब्रह्म चैतन्यस्वरूपका प्रकाशहोगा
इस हेतुसे यह योगमें साधकको परिश्रम कर्तव्य है,
इससे निश्चय यह योग सिद्ध होजायगा ॥ ५५॥
मूलम्-यः करोति सदाभ्यासं तस्य सिद्धि-न दूरतः॥ वायुसिद्धिभवेत्तस्य क्रमादेव न संशयः॥ ५६॥

टीका-नोमनुष्य इस योगका सर्वदा अभ्यास करे-गा उसको सर्वसिद्धि प्राप्त होगी और निश्चय आपही कमसे वायु सिद्ध होनायगा ॥ ५६ ॥ मूलम्-सकृद्यः कुरुते योगी पापीघं नाश्ये-दुवम् ॥ तस्य स्यान्मध्यमे वायोः प्रवेशो नात्र संशयः॥ ५७॥

टीका-जो योगी प्रतिदिन एकवार यह अभ्यास करे तो उसके सर्व पापोंका नाज्ञ होजायगा और उसका प्राणवायु निश्चय सुषुम्णामें प्रवेज्ञा करेगा ॥ ५७॥ मूलम्-एतदभ्यासशीलो यः स योगी देव-

(१४२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

पूजितः॥ अणिमादिगुणाँछव्ध्वा विचरे-इवनत्रये॥ ५८॥

टीका-यह अभ्यासशील योगी देवतोंसे पूजित है और अणिमादिक सिद्धि लाभ करके तीनों लोकमें इच्छापूर्वक विचरेगा ॥ ५८ ॥

मृलम्-यो यथास्यानिलाभ्यासात्तद्रवेत्त-स्य विग्रहः॥तिष्ठदात्मनि मेधावी संयुतः कीडते भृशम्॥ ५९॥

टीका-जिस प्रकार वायुका अभ्यास करेगा उसी तरह साधकका शरीर सिद्ध हो जायगा और बुद्धिमान पुरुष आत्मामें स्थितहोंके सर्वदा कीडा करेगा ॥ ५९ ॥ मूलस्-एतद्योगं परं गोप्यं न देयं यस्य कस्यचित् ॥ यःप्रमाणैः समायुक्तस्तमेव कथ्यते ध्रुवम् ॥ ६० ॥

टीका-यह योग परमगोपनीयहै अनिधकारीको कदापि देनेके योग्य नहीं है परन्तु प्रमाणयुक्त अर्थात् प्रवीक्त लक्षणयुक्त साधकको अवश्य देना उचितहै॥६०॥ मूलम्—योगी पद्मासने तिष्ठेतकण्ठकूपे य-दा समरन्॥जिह्वां कृत्वा तालुमूले क्षुत्पि-पासा निवर्तते॥६०॥

टीका-पद्मासनस्थित योगी जब कण्डकूपका रमरण अर्थात उस स्थानमें मनको छय करके जिह्ना-को तालुमूलमें स्थित करेगा तब क्षुधा और पिपासा-से रहित हो जायगा ॥ ६१ ॥

मूलम्-कण्ठकूपाद्धः स्थाने कूमेनाडच-स्ति शोभना॥ तस्मिन् योगी मनो दत्वा चित्तस्थैर्थं लभेद्रशस्॥ ६२॥

टीका - कंटकूपके नीचे कूर्मनाडी शोभित है उस नाडीमें योगी मनको स्थिर करके अत्यंत चित्तकी स्थिरता पावेगा ॥ ६२ ॥

मूलम-शिरःकपाले रुद्राक्षं विवरं चिन्तये-द्यदा ॥तदा ज्योतिःप्रकाशः स्याद्विद्युत्पु-असमप्रभः॥६३॥ एतचिन्तनमात्रेण पा-पानां संक्षयो भवेत्॥ दुराचारोऽपि पुरुषो लभते परमं पदम्॥ ६४॥

टीका--िशर कपालमें जो रुद्राक्ष विवर है उसमें यदि चितना करे तो विद्युत्पुञ्जके समान आत्मज्यो-तिका प्रकाश होगा और इसके चिन्तनमात्रसे योगीका सर्व पाप. नष्ट होजायगा. यदि दुराचारमेंभी जो पुरुष भासक्त है वहभी परम्गतिको प्राप्त होगा ॥६३॥ ६४॥

(१४४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम्-अहर्निशं यदा चिन्तां तत्करोति वि-चक्षणः ॥ सिद्धानां दर्शनं तस्य भाषणञ्च भवेद्भुवम् ॥ ६५॥

टीका--जो बुद्धिमान् साधक रात्रि दिवस यह चि-न्तवन करते हैं उनको सिद्धलोगोंका अवश्य दर्शन और उनसे भाषण होताहै ॥ ६५ ॥

मूलम-तिष्टन गच्छन स्वपन मुझन ध्या-येच्छून्यमहर्निशम्॥ तदाकाशमयो यो-गी चिदाकाशे विलीयते॥ ६६॥

टीका-नो पुरुष चलते बैठते सोते भोजन करते रा-त्रिदिवस यह ध्यान करते हैं सो आकाशस्वरूप योगी चिदाकाश अर्थात परमात्मामें लय होजाते हैं ॥ ६६॥ मूलम्-एतज्ज्ञानं सदा कार्य योगिना सि-

दिमिच्छता॥ निरन्तरकृताभ्यासानमम तुल्यो भवेदुवस्॥ एतज्ज्ञानवलाद्योगी सर्वेषां ब्रह्मो भवेत्॥ ६७॥

टीका-सिद्धिकांक्षी योगीको इस ध्यानका सर्वदा अभ्यास करना उचित है सर्वदा अभ्यास करनेसे हेपा-र्वती! हमारे तुल्य होजायगा निश्चय इस ज्ञानबरुसे योगी सबको अर्थात् त्रैरुोक्यको प्रिय होजाताहै ॥ ६७ ॥ मूलम्-सर्वाच् भृताच् जयं कृत्वा निराशी-रपरिग्रहः ॥ ६८ ॥ नासाग्रे हर्यते येन पद्मासनगतेन वे ॥ मनसो मर्णं तस्य खेचरत्वं प्रसिद्धचति ॥६९॥

टीका-योगी सर्व भूतोंको जय करके और क्षुधा और इच्छाको जीतके पद्मासनसे स्थितहोके जो ना-सायमें देखता है उसका मन स्थिर होजाताहै तब खे-चरत्व सिद्धहोताहै ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

मूलम्-ज्योतिः पश्यति योगीन्द्रः शुद्धं शुद्धाचलोपमम् ॥ तत्राभ्यासबलेनेव स्वयं तद्रक्षको भवेत्॥ ७०॥

टीका-ग्रुद्ध अचलके समान परमज्योति योगी दे-खताहै तब अभ्यासबलसे आपही उसका रक्षक होताहै अर्थात् ज्योतिर्भय होता है ॥ ७० ॥

मूलम्-उत्तानशयने भूमौ सुहवा ध्यायन्नि-रन्तरम् ॥सद्यः श्रमविनाशाय स्वयं योगी विचक्षणः ॥७३॥ शिरः पश्चात्तु भागस्य ध्याने मृत्युअयो भवेत् ॥ भ्रमध्ये दृष्टि-मात्रेण ह्यपरः परिकीर्तितः॥ ७२॥

(१४६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

टीका-बुद्धिमान् योगी भूमिमें उत्तानशयन करके निरन्तर ध्यान कर तो तत्काल आपही श्रमका नाश होजायगा और शिरके पृष्ठभागका ध्यान करनेसे योगी मृत्युका जीतनेवाला होजायगा और श्रूके मध्यमें जो हिष्टिमात्रसे फल होताहै सो हेदेवि! हम पहले कह-चुके हैं॥ ७९॥ ७२॥

मृलम्-चतुर्विधस्य चात्रस्य रसस्रेधा वि-भज्यते ॥तत्र सारतमो लिंगदेहस्य परि-पोषकः ॥ ७३॥ सप्तधातुमयं पिण्डमे-ति पुणाति मध्यगः ॥ याति विण्मूत्र-रूपेण तृतीयः सप्ततो बहिः ॥७४॥ आ-द्यभागद्वयं नाड्यः प्रोक्तास्ताः सकला अपि ॥ पोषयन्ति वपुर्वायुमापादतल-मस्तकम् ॥ ७५॥

टीका-चार विधि अन्नभोजन करनेसे तीनप्रकार-का रस उत्पन्नहोताहै उसमें जो प्रथम सारभूत रस है वह छिद्भश्चरिको पोषण करता है और जो दूसग रस है वह सप्तधातुमय पिण्डको पोषण करताहै और तीसरा रस सप्तधातुके नाहर मल मूत्रह्व है पहिले जो दोभाग रस कहाहै वही सकल नाडीह्व है और

पार्से छेकर मस्तकपर्यंत श्रीरके वायुका पोषणक-रते हैं।। ७३॥ ७४॥ ७५॥ मूलम्-नाडोभिराभिः सर्वाभिर्वायः सश्चर-ते यदा ॥ तदैवान्नरसो देहे साम्येनेह प्रव-र्तते॥ ७६॥

टीका-जब सब नाडीके साथ वायु चलताहै तब अन्नका रस श्रीरमें समभावसे प्रवृत्त होता है ॥ ७६॥ मूलम्-चतुर्दशानां तत्रेह व्यापारे मुख्य-भागतः॥ ता अनुग्रत्वहीनाश्च प्राणस-आरनाडिकाः॥ ७७॥

टीका-सर्व नाडियोंमें पूर्वीक्त चौदह नाडी शरीर-के मुख्य व्यापारको करती हैं यह प्राण सञ्चार करने-वाली चौदह नाडीमें परस्पर कोई किसीसे न्यून अधिक नहीं है ॥ ७७ ॥

मूलम्-गुदाहृ चंगुलतश्चोध्वं मेद्रैकांगुलत-स्त्वधः॥ एवञ्चास्ति समं कन्दं समता चतुरंगुलम्॥ ७८॥

टीका-गुदासे दो अङ्ग्ल छापर और मेड्र अर्थात् लिङ्गमूलसे एक अंगुल नीये चार अंगुल विस्तारक-न्दका प्रमाण है॥ ७८॥

मूलम्-पश्चिमाभिमुखी योनिर्गुदमेद्रान्त-रालगा ॥ तत्र कन्दं समाख्यातं तत्रास्ति कुण्डली सदा ॥ ७९ ॥ संवेष्ट्य सकला नाडीः सार्द्धत्रिकुटिलाकृतिः ॥ मुखे निवे-रय सा पुच्छं सुषुम्णाविवरे स्थिता॥८०॥

टीका-गुदा और मेड्के मध्यमें जो योनि है वह पश्चिमाभिमुखी अर्थात् पीछेको मुख है उसी स्थानमें कन्देहे और उसी स्थानमें सर्वदा कुण्डलनीकी स्थिति है यह कुण्डलनी सकल नाडीको घरके साढे तीन फेरा कुटिल आकृतिसे अपने मुखमें पुच्छको लेके सुपुम्णा विवरमें स्थित है॥ ७९॥ ८०॥

मूलम्-सुप्ता नागोपमा ह्येषा स्फुरन्ती प्रभया स्वया ॥ अहिवत्सन्धिसंस्थाना वारदेवी बीजसंज्ञिका॥ ८१॥

टीका—यह कुण्डिलिनी सर्पके समान निद्रिता अपनी प्रभासे प्रकाशमान है और सर्पके सहश संधि-में स्थित है और वाग्देवी है अर्थात् कुण्डिलिनीहीसे वाक्य उच्चारण होताहै और बीज संज्ञक है अर्थात् सं-सारकी बीज है ॥ ८१॥

मूलम्-ज्ञेया शक्तिरियं विष्णोर्निर्मला स्वर्ण

भास्वरा॥सत्त्वं रजस्तमश्चेति गुणत्रयप्र-स्रांतेका॥ ८२॥

टीका-यह कुण्डलिनी देवी ईश्वरकी शक्तिमें तप्त स्वर्णके समान निर्मेख तेजप्रभा है और सत्व, रज, तम, यह तीनों गुणकी माता है ॥ ८२ ॥ मूलम्-तत्रबन्धूकपुष्पाभं कामबीजं प्रकी-र्तितम् ॥ कलहेमसमं योगे प्रयुक्ताक्षरह-पिणम् ॥ ८३ ॥

टीका-जिस स्थानमें कुण्डिलनी है उसी स्थानमें बन्धूकपुष्पके समान रक्तवर्ण कामबीजकी स्थिति कहीगई है वह कामबीज तप्तस्वर्णके समान स्वरूप-योगयुक्तद्वारा चितनीय है ॥ ८३॥

मूलम्-सुषुम्णापि च संशिष्टा बीजं तत्र वरं स्थितम्॥शरचंद्रनिमंतेजस्स्वयमेतत्स्फु-रिस्थतम्॥८४ ॥सूर्यकोटिप्रतीकाशं च-न्द्रके। टिसुशीतलस् ॥ एतत्रयं मिलित्वैव देवी त्रिपुरभैरवी ॥बीजसंज्ञं परंतेजस्तदे-व परिकीर्तितम्।। ८५ ॥

टीका-जिस स्थानमें कुण्डलिनी स्थित है सुषुम्णा उसी स्थानमें कामबीजके साथ स्थित है और वह बीज

(१५०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

श्राचन्द्रके समान प्रकाशमान तेज है और वह आप-ही कोटि सूर्यके समान प्रकाश और कोटिचंद्रके समान शीतल है यह तीनों मिलके अर्थात् कुण्डलिनी सुषुम्णा, बीजकुण्डलिनीका नाम त्रिपुरभैरवी देवी है यह कुण्ड-लिनी परमतेजमानहै और उसकी वीजसंज्ञाहै॥८४॥८५॥ मूलम्-क्रियाविज्ञानशक्तिभ्यां युतं यत्प-रितो भ्रमत्॥८६॥ उत्तिष्ठद्विशतस्त्वम्भः सूक्ष्मं शोणशिखायुतम्॥योनिस्थं तत्परं तजः स्वयंभूलिंगसंज्ञितम्॥८७॥

टीका-वह बीज कियाशक्ति और ज्ञानशक्तिसे युक्त होके शरिमें भ्रमण करताहै और कभी अर्घ्यामी हो-ताहै और कभी जलमें प्रवेश करताहै और सूक्ष्म प्रज्व-लित अग्निके समान शिखायुत परमतेजवीयकी स्थिति योनिस्थानमें है और स्वयम्य लिङ्गतं हो। ८६॥८०॥ मूलम्-आधारपद्ममताद्धे योनियस्यास्ति कन्दतः ॥ परिस्फुरद्वादिसान्तचतुर्वर्ण चतुर्दलम् ॥ ८८॥

टीका-यह जो कहाहै इसको आधारपद्म कहते हैं और इस पद्मके मूलमें योनिकी स्थितिहै यह पद्म परम प्रकाशमान-व-से स-तक, अर्थात् व-श-प-स चारवर्ण और चारदल करके शोभित है।। ८८॥ मूलम-कुलाभिधं सुवर्णाभं स्वयम्भूलि-इसंगतम् ॥ द्विरण्डो यत्र सिद्धोस्ति डाकिनी यत्र देवता ॥८९॥ तत्पद्ममध्य-गा योनिस्तत्र कुण्डलिनी स्थिता ॥ त-स्याऊर्ध्व स्फुरत्तेजः कामबीजं अमन्मत-म् ॥९०॥ यः करोति सदा ध्यानं मूला-धारे विचक्षणः ॥ तस्य स्यादाईशी सिद्धि-भूमित्यागक्रमेण वै॥९९॥

टीका—वह कमल कुलाभिध है अर्थात् कुलनाम है और स्वर्णके समान कांतिहै और स्वयंभुलिक्क से युक्त है और उस पद्ममें द्विरण्डनामक सिद्ध और डािकनी देवता अधिष्ठात्री है और गणेश देवता है और उस पद्मके मध्यमें योनि है उस योनिमें कुण्डलिनीकी स्थिन तिहै और उस कुण्डलिनीके ऊपर दीितमान् तेजस्व-रूप कामबीज अमण करताहै जो बुद्धिमान् पुरुष इस मूलाधार पद्मका सर्वदा ध्यान करते हैं उनको दार्दुरी वृत्ति सिद्धं होती है और कमसे भूमिको त्यागके आ-काशगमन करते हैं ॥ ८९॥ ६०॥ ९०॥ ९१॥

मूलस्-वपुषः कंान्तिरुल्कुष्टा जठराग्निविव-

(१५२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

र्धनम् ॥ आरोग्यञ्च पद्धत्वञ्च सर्वज्ञत्वञ्च जायते ॥ ९२ ॥

टीका-यह ध्यान करनेसे इारीरमें उत्तम कांति होती है और जठरामि विधित होताहै और इारीर आरोग्य रहताहै और पटुता और सर्वज्ञता अर्थात सर्व वस्तुका ज्ञान उत्पन्न होता है ॥ ९२ ॥

मूलम्-भूतं भव्यं भविष्यच वेत्ति सर्व सका-रणम् ॥ अश्वतान्यपि शास्त्राणि सरहस्यं वदेद्धुवम् ॥ ९३॥

टीका-फिर भूत, भविष्य, वर्तमान तीनोंकाल और सर्व वस्तुके कारणका ज्ञान होताहै और जो ज्ञास्त्र कभी श्रवण नहीं कियाहै उसको रहस्यसहित व्या-ख्या करनेकी शक्ति निश्चय उत्पन्न होती है।। ९३॥ मूलम्-वक्रे सरस्वती देवी सदा नृत्यति नि-भरम्॥ मन्त्रसिद्धिभवेत्तस्य जपाइव न संशयः॥ ९४॥

टीका-योगीके मुखमें सर्वदा निरंतर सरस्वती दे-वी नृत्य करती है और योगीकी जपमात्रसे मन्त्रादिकी सिद्धि होती है इममें संश्य नहीं है ॥ ९४ ॥ मूलम्-जरामरणदुःखोधान्नाशयति गुरोर्व- चः॥इदं ध्यानं सदा कार्यं पवनाभ्यासि-ना परम् ॥ ध्यानमात्रेण योगीन्द्रो मु-च्यते सर्विकिल्बिषात्॥ ९५॥

टीका-गुरुका वचन जग मृत्यु आदि जो दुः खका समूह है उसको नाज्ञ करदेताहै पवनाभ्यासी साधकको यह परमध्यान सर्वदा करनेके योग्य है ध्यानमात्रसे योगीन्द्र सर्वपापसे मुक्त होजाताहै॥ ९५॥ मूलम्-मूलपद्मं यदा ध्यायद्योगी स्वायं-म्मुलिङ्गकम्॥ तदा तत्क्षणमात्रेण पापी-धं नाशयेद्वम् ॥ ९६॥

टीका-योगी जब मुलाधार पद्म स्वयम्भूलिङ्गसंयु-क्तका ध्यानकरे तो उसीक्षण निश्चय पापके समूहका नाज्ञ करदेगा ॥ ९६॥

मूलम्-यं यं कामयते चित्ते तं तं फलमवा-प्रयात्।। निरन्तरकृताभ्यासात्तं पश्यति विम्रक्तिदम्॥९७॥ बहिरभ्यन्तरे श्रेष्ठं पू-जनीयं प्रयत्नतः॥ ततः श्रेष्ठतमं ह्यतन्ना-न्यदस्ति मतं मम॥ ९८॥

टीका-जो साधक मूलाधार पद्मका ध्यान करते हैं वह अपने चित्तमें जोजो वस्तुकी इच्छा करते हैं सो सो सर्व वस्तु उनको प्राप्त होती हैं और सर्वदा यत्नपूर्वक यह अभ्यास करनेसे बाहर भीतर श्रेष्ठ पूजनीय मुक्ति-दायी परमात्माको देखते हैं हे पार्वति ! इससे श्रेष्ठतम दूसरा योग नहीं है यह हमारा मतहै ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ मूलम्-आत्मसंस्थं शिवं त्यक्ता बहिःस्थं यः समर्चयेत् ॥ हस्तस्थं पिण्डमुत्सृज्य भ्रमते जीविताशया ॥ ९९ ॥

टीका-मनुष्य श्रीरस्थ शिवको त्यागके बाहरके देवताको पूजते हैं जैसे हाथके पिंडको त्यागक जीवके रक्षार्थ अन्य पिंडके हेतु छोग अमण करतेहैं ॥ ९९ ॥ मूलम्-आत्मिलिंगार्चनं कुर्योदनालस्यं दिने वेते ॥ तस्य स्यात्सकलासिद्धिनीत्र कार्या विचारणा ॥१००॥ निरन्तरकृता-भ्यासात्षणमासेः सिद्धिमाश्चयात् ॥ तस्य वायुप्रवेशोपि सुषुम्णायाम्भवेद्ववम् ॥ ॥ १०० ॥ मनोजयञ्च लभते वायुबिन्दु-विधारणात् ॥ ऐहिकामुध्मिकीसिद्धिभेविधारणात् ॥ ऐहिकामुध्मिकीसिद्धिभेविधारणात् ॥ सेशयः ॥ १०२ ॥

टीका-जो आल्लस्यको त्यागके शरीरस्थ परमा-त्माका नित्य पूजन करेगा उसको सकलसिद्धि प्राप्त- होगी इसमें संशय नहीं है यदि इसका अभ्यास निर-न्तर करे तो छःमातनें सिद्धि प्राप्तहोगी और उसके सुषुम्णानाडीमें निश्चय वायु प्रवेश करेगा और मनको जीतलेगा और वायु विन्दुका धारण सिद्धहोगा और इसलोक और परलोशको सिद्धि प्राप्त होगी इसमें संशय नहीं है ॥ १००॥ १०९॥ १०२॥

अथ स्वाचिष्ठानचक्रविद्णम्।

मूलम-द्रितीयन्तु सरोजञ्च लिंगमूले व्य-वस्थितम्॥वादिलानां च षड्वणं परिभा-स्वरपड्दलम्॥ १०३॥ स्वाधिष्ठानाभिधं तत्तु पंक्रजं शोणरूपकम्॥ वाणाख्योय-त्रसिद्दोऽस्ति देवी यत्रास्ति राक्षिणी १०४

टीका-दूसरा पद्म जो छिद्गमूछमें स्थितहै वह- व से छतक- अर्थात-व-भ-म-य-र-छ-यह-छःवर्णीकरके युक्त है और छः दछसे जोभितहै यह रक्तवर्णपद्मका नाम स्वाधिष्ठानहै और इस स्थानमें वाणनामक सिद्ध और राकिणी देवी अधिष्ठात्रीहै और ब्रह्मा देवता हैं॥१०३॥१०४॥ मूलम-यो ध्यायति सदा दिव्यं स्वाधिष्ठा-नारविन्दकम् ॥ तस्य क्रांमाङ्गनाः सवी भजन्ते काममोहिताः॥१०५॥

टीका-जो पुरुष यह दिव्य स्वाधिष्ठानपद्मका सर्वदा ध्यान करते हैं उनको कामरूपिणी स्त्री कामसे मोहित होके भजतीहैं अर्थात हेवा करती हैं ॥ १०५॥ मूलम-विविध्ञाश्चतं शास्त्रं निःशङ्को वै व-देसुवम्॥ सर्वरोगविनिर्मुक्तो लोके चरति निर्भयः॥ १०६॥

टीका-विविधशास्त्र जो कभी श्रवण नहीं किय हो उसकोभी इस पद्मके ध्यानके प्रभावसे निःशंक कहेगा और सर्वरोगसे मुक्तहोंके आनन्दपूर्वक संसारमें विचरेगा ॥ १०६॥

मूलम्-मरणं खाद्यते तेन स केनापि न खा-द्यते ॥ तस्य स्यात्परमा सिद्धिराणिमादि-गुणप्रदा ॥१०७॥ वायुः सञ्चरते देहे रस-दृद्धिर्भवेद्धवम् ॥ आकाशपङ्कजगलत्पीयू-षमपि वर्द्धते ॥ १०८॥

टीका-यह साधक मृत्युको नाज्ञ करदेताहै और वह किसीस नष्ट नहीं होता और उस साधकको ग्रुण देनेवाली अणिमादि सिद्धि प्राप्त होती हैं और उसके श्रारिमें वायु संचार करताहै अर्थात् सुषुम्णामें प्रवेश करताहै और निश्चय रसकी वृद्धि होतीहै और सह- स्रदलकमलसे जो अमृत स्रवताहै उसकी वृद्धि होती है ॥ १०७॥ १०८॥

अथ मणिपूरचक्रविवरणम्।
मूलम-तृतीयं पङ्कां नाभौ मणिपूरकसंज्ञकम्॥दशारंडादिफान्ताणं शोभितं हेमवर्ण
कम्॥ १०९॥ स्ट्राख्यो यत्र सिद्धोऽस्ति
सर्वमङ्कल्हायकः ॥ तत्रस्था लाकिनीनाम्नी देवी परमधार्मिका ॥ ११०॥

टीका-मणिपूरनामक तीसरा पद्म जो नाभिस्थलमें है वह हेमवर्ण दशदलकरके शोभितहे और-ड-से फ-तक अर्थात् ड-ढ-ण-त-थ-द-ध-न-प-फ-यह दश-वर्णसे युक्त है और उस स्थानमें सर्वमंगलदाता रु-द्रनामक सिद्ध और लाकिनी देवी अधिष्ठात्री और विष्णुदेवता हैं॥ १०९॥ ११०॥

मूलम्-तिस्मिन् ध्यानं सदा योगी करोति मणिपूरके ॥ तस्य पाताल्यसिद्धिः स्यान्नि-रन्तरसुखावहा ॥ १९१॥ इप्सितञ्च भवे-छोके दुःखरे। गविनाशनम् ॥ कालस्य व-ञ्चनञ्चापि परदेहप्रवेशनम् ॥ १९२॥ टीकं। जो साधक इस मणिपूरचक्रको सर्वदा ध्या- न करतेहैं सो सर्वसिद्धिदात्री जो पातालिमिद्धि है उसको लाभ करते हैं और उनका दुःख रोगविनाज्ञ होके सकल मनोरथ सिद्ध होते हैं और कालको नि-रादर कर देतेहैं और परदेहमें प्रवेश करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है।। १९९॥ १९२॥

मूलम्-नाम्यूनदादिकरणं सिद्धानां दर्शनं भवेत् ॥ ओषधीदर्शनचापि निधीनां द-र्शनं भवेत्॥ ११३॥

टीका-यह साधकको स्वर्णआदि रचना करनेकी ज्ञाक्ति होतीहै और देवतोंका दर्जन और निधि और ओषधीका दर्जन होताहै ॥ ११२॥

मूलम्-हदयेऽनाहतंनाम चतुर्थे पङ्कां भ-वेत् ॥११४॥कादिठान्ताणसंस्थानं द्वाद-शारसमन्वितम् ॥ अतिशोणं वायुवीजं प्रसादस्थानमीरितम् ॥ ११५॥

टीका—हृदयस्थानमें जो अनाहतनामक चतुर्थ पद्म है वह-क्र-से-ठ-तक अर्थात् क-ख-ग-च-ङ-च-छ-ज-झ-अ-ट-ठ-यह बारह-वर्ण और बारहदलसे युक्त है और अति उज्ज्वल रक्तवर्णसे शोभायमान है और वह प्रसन्नस्थान वायुका बीन अर्थात् प्राणवायुका आधार है।। १९४॥ १९५॥

मूलम्-पद्मस्थं तत्परं तेजो बाणिलंगं प्रकीतितस् ॥ यस्य समरणमात्रेण दृष्टा-दृष्ट्रफलं लभेत्॥ ११६॥

टीका-उस हृदयक्रमल्में जो परमतेज है उसीको वाणलिक कहते हैं जिसके ध्यानमात्रसे साधक इस लोक और परलोकका उत्तमफल आनंदपूर्वक लाभ करते हैं ॥ ११६॥

मूलम्-सिद्धः पिनाकी यत्रास्ते काकिनी यत्र देवता।। एतस्मिन्सततं ध्यानं ह-त्पाथोजे करोति यः।। क्षुभ्यन्ते तस्य कान्ता वे कामातां दिव्ययोषितः॥१९७॥ टीका-जिस पद्ममें पिनाकी, सिद्ध और काकिनी देवी अधिष्ठात्री हैं उस हदयस्थपद्ममें जो साधक सर्वदा ध्यान करताहै उसके समीप कामातां सुन्दर स्त्री अपसरा आदि मोहित होजाती हैं॥ १९७॥ मूलम्-ज्ञानश्चाप्रतिमं तस्य त्रिकालवि-

मूलम्-ज्ञानश्चाप्रतिमं तस्य त्रिकालि-पयम्भवेत् ॥ दूरश्चितिर्दूरदृष्टिः स्वेच्छया खगतां व्रजेत् ॥ ११८॥

(१६०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-उस साधकको अपूर्वज्ञान उत्पन्न होताहै और विकालद्भी होताहै और दूरज्ञान्द अवण करने और दूरकी सूक्ष्मवस्तु देखनेकी ज्ञांकि उत्पन्न होतीहै और स्वेच्छासे आकाज्ञमें गमन करताहै ॥ ११८॥ मूलम्-सिद्धानां दर्शनश्चापि योगिनीदर्शनं तथा ॥ भवेत्खेचरसिद्धिश्च खेचराणां जयन्तथा॥११९॥यो ध्यायाति परं नित्यं बाणलिंगं द्वितीयकम् ॥ खेचरी भूचरी सिद्धिभवेत्तस्य न संशयः॥१२०॥

टीका-जो साधक यह दूसरे परमवाणि हुन नित्य ध्यान करताहै उसको देवता और योगिनीका दर्शन होताहै और आकाशमें गमन करनेकी शाक्ति होजाती है और आकाशगामीसे जय प्राप्त होतीहै और खेचरी भूचरी सिद्ध होती है इसमें संशय नहीं है ॥११९॥१२०॥ मूलम-एतद्ध्यानस्य माहात्स्यं कथितुं नै-

१७५-५तद्वयानस्य माहात्म्यकायतु न-व शक्यते॥ ब्रह्माद्याः सकला देवा गोपा-यन्ति पुरन्तिदम्॥ १२१॥

टीका—हे देवी! इस अनाहत पद्मके ध्यानके माहातम्य-को कोई नहीं कहसकता और इस ध्यानको ब्रह्मा आदि सक्छदेवता गोप्य रखते हैं ॥ १२१ ॥

अथ विशुद्धचक्रविवरणम्। मूलम्-कण्ठस्थानास्थितं पद्मं विशुद्धं नाम-पश्चमम् ॥ १२२ ॥ सुहमाभं स्वरोपेतं षोडशस्वरसंयुतम् ॥ छगलाण्डोऽस्ति सिद्धोत्र शाकिनी चाधिदेवता॥ १२३॥ टीका-कंठस्थानमें जो पांचवां विशुद्धनामक क-मल है वह स्वर्णके समान कांतिसे शोभित है और सो-लह स्वर अर्थात् अ-आ-इ-ई-उ-ऊ-ऋ-ऋ-ल-ल-ए-ऐ-ओ-ओ-अं-अः-से युक्त है और छग्छांड सिद्ध और श्रा-किनीदेवी अधिष्ठात्री और जीवात्मा देवता इस स्थान-में सदा विराजमान है।। १२२॥ १२३॥ मूलम्-ध्यानं करोतियो नित्यं स योगीश्व-रपण्डितः॥ किन्त्वस्य योगिनोऽन्यत्र वि-गुद्धाख्ये सरोरुहे ॥ चतुर्वेदा विभासनते सरहस्या निधेरिव ॥ १२४ ॥

टीका-जो पुरुष इस विशुद्धपद्मका नित्य ध्यान करतेहैं सो. योगीश्वर पंडित हैं और इस विशुद्धपद्ममें उस पुरुषको चारेंविद रहस्यसहित समुद्रके रतवत प्रकाश होते हैं ॥ १२४ ॥ मूलमं-इह स्थाने स्थितो योगी यदा कोध-

वशो भवेत्॥तदा समस्तं त्रैलोक्यं कम्प-ते नात्र संशयः॥ १२५॥

टीका-यह विशुद्ध पद्ममें जब योगी मन और प्रा-णको स्थित करके यदि कोध करे तो अवस्य चराचर त्रैछोक्य कम्पायमान होजाय इसमें सन्देह नहीं ॥१२६॥ मूलम्-इह स्थाने मनो यस्य देवाद्याति लयं यदा ॥ तदा बाह्यं परित्य ज्य स्वा-न्तरे रमते ध्रुवम् ॥ १२६॥

टीका-यह कमलमें साधकका मन दैवात् जब लय होताहै तब सकल वाह्यविषयको त्यागके योगी-का मन और प्राण शरीरके अंतरहीमें निश्चय रमण करताहै ॥ १२६॥

मूलम-तस्य न क्षतिमायाति स्वश्रीरस्य शक्तितः॥ संवत्सरसहस्रेऽपि वज्रातिक-ठिनस्य वे॥ १२७॥ यदा त्यज्ञति त-द्यानं योगींद्रोऽवनिमण्डले॥ तदा वर्ष-सहस्राणि मन्यते तत्क्षणं कृती॥ १२८॥

टीका-उस योगीका इारीर वज्रसेभी कठार होजा-ताहै और उसको स्वशारीरकी शक्तिसे किसीप्रकारकी हानि नहीं होतीहै और सहस्रवर्ष समाधिक पछि जब

उस ध्यानको छोडके योगीकी चित्तवृत्ति संसारमें आ-वेगी तब उस सहस्रवर्षके योगी एकक्षण व्यतीत भया मानेगा।। १२७॥ १२८॥

अथ आज्ञाचकविवरणस् । मूलम्-आज्ञापद्मं खुवोर्मध्ये हक्षोपेतं द्विप-त्रक्याश्विष्ठामं तन्महाकालः मिद्रो दे-व्यत्र हाकिनी ॥ १२९॥

टीका-भूके मध्यमें जो आज्ञापदा है उसमें हं-सं-दो बीज हैं और सुंदर श्वेतवर्ण दो पन्न हैं और उस स्था-नमें महाकाल सिद्ध है और हाकिनीदेवी अधिष्ठात्री और परमात्मा देवता है ॥ १२९ ॥

मूलम्-शरबंद्रनिभं तत्राक्षरबीजं विज्ञंभितं॥ प्रमान परमहंसोऽयं यज्ज्ञात्वा नावसी-दति॥ १३०॥तत्र देवः परन्तेजः सर्वत-न्त्रेषु मन्त्रिणः ॥ चिन्तयित्वा परां सिद्धिं लभते नात्र संशयः॥ १३१॥

टीका उस आज्ञापदाके मध्यमें शरचंद्रके समा-न परमतेज चंद्रवीज अर्थात् ं ठं वीज विराजमान है इसके ज्ञान होनेसे प्रमहंस पुरुषको कभी कष्ट नहीं होता यह परमतेजका प्रकाश सर्वतंत्रोंकरके गो- पित है इसके चितनमात्रसे अवश्य परम सिद्धिलाभ होताहै ॥ १३० ॥ १३१ ॥

मूलम्-तुरीयं त्रितयं लिंगं तदाहं मुक्तिदा-यकः ॥ ध्यानमात्रेण योगीन्द्रो मत्समो भवति ध्रुवम् ॥ १३२॥

टीका-हे पार्वती ! उस स्थानमें तुरीया तृतीयिंग हमीं मुक्तिके दाता हैं इसके ध्यानमात्रसे योगीन्द्र निश्चय हमारे तुल्य होजायगा ॥ १३२॥

मूलम्-इडा हि पिंगला ख्याता वरणासीति होच्यते ॥ वाराणसी तयोर्मध्ये विश्वना-थोत्र भाषितः॥ १३३॥

टीका-इस शरीरमें जो दो इडा और पिंगला ना-डी हैं उनको वरणा और असी कहते हैं यह वरणा और असिक मध्यमें स्वयं विश्वनाथजी विराजमान हैं. ता-त्पर्य यह है कि , यह इडा और पिंगलांक मध्यमें जो स्थानहै उसीको शिवजीने वाराणसी कहाहै ॥ १३३ ॥ मूलम-एतत्क्षेत्रस्य माहात्म्यमृषिभिस्त-त्त्वदर्शिभिः ॥ शास्त्रेषु बहुधा प्रोक्तं परं तत्त्वं सुभाषितम् ॥ १३४ ॥

टीका-यह वाराणसी 'क्षेत्रके माहात्म्यको तत्त्वद-

शीं ऋषिलोगोंने अनेक शास्त्रोंमें बहुत प्रकारसे परम-तत्त्व कहाहै ॥ १३४॥

मूलम-सुषुम्णा मेरुणा याता ब्रह्मरन्ध्रं य-तोऽस्ति वे ॥ ततश्चेषा परावृत्त्य तदाज्ञा-पद्मदक्षिणे ॥ १३५ ॥ वामनासापुटं या-ति गंगेति परिगीयते ॥ १३६ ॥

टीका-सुषुम्णानाडी मेरुदंडद्वारा जहां ब्रह्मरन्त्र है उस स्थानमें गई है और इडानाडी मेरुतक जायके छोटोंहे और आज्ञाचकके दाक्षणभाग होके वामनासाधु-टको गई है इसको गङ्गा कहतेहैं ॥ १३५ ॥ १३६ ॥ मूलम्-ब्रह्मरन्ध्रे हि यत्पद्मं सहस्रारं व्यव-स्थितम्॥तत्र कन्देहि या योनिस्तस्यां च-न्द्रो व्यवस्थितः ॥१३७॥ त्रिकोणाकार-तस्तस्याः सुधा क्षरति सन्ततम्॥इडाया-ममृतं तत्र समं स्रवति चन्द्रमाः॥१३८॥ अमृतं वहति द्वारा धारारूपं निरन्तरम् ॥ वामनासम्पुटं याति गंगेत्युक्ता हि यो-गिभिः ॥ १३९ ॥

टीका-:ब्रह्मरन्ध्रमें जो सहस्रहळ पदा है उस पद्मके कन्दमें योनि है उस योनिमें चन्द्रमा विराजमान है

(१६६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

और वही त्रिकोणाकार योनीसे चन्द्रविगलित अमृत सर्वदा स्रवता है सो अमृत चंद्रमासे इडानाडीद्वारा समभावसे निरन्तर धारारूप गमन करता है और उस इडानाडीकी गति वामनासापुटमें है उस हेत्रसे योगी लोग इस नाडीको गंगा कहतेहैं ॥१३७॥३३८॥१३९॥ मूलम्—आज्ञापङ्क जदक्षांसाद्वामनासापुटंग-ता ॥ उद्देवहेति तत्रेडा गंगेति समुदा-हता ॥ १४०॥

टीका-वह इडानाडी आज्ञापद्मके दक्षिणभागसे वामनासापुटको गमन करती है इसीको उदग्वाहिनी गंगा कहते हैं ॥ ९४०॥

मूलम्-ततो द्वयोहिं मध्येत वाराणसी वि-चिन्तयेत् ॥ तदाकारा पिंगलापि तदाज्ञा-कमलोत्तरे ॥ दक्षनासापुटे याति प्रोक्ता-स्माभिरसीति वे ॥ १४१ ॥

टीका-यह इडा और पिक्नलाके मध्यस्थानको वाराणसी चिन्तनाकरे और इडानाडीके समान पि-क्नलाभी उस आज्ञाकमलके वामभागसे दक्ष नासा-पुटको गई है इस हेत्रसे हेदेवी! इस पिक्नलाको हमने असी कहाहै ॥ १४१॥ मूलम्-मूलाधारे हि यत्पद्यं चतुष्पत्रं व्यव-स्थितम्।।तत्र कन्देस्ति या योनिस्तस्यां सूर्यो व्यवस्थितः ॥ १४२ ॥

रोका-जो मूलाधारपद्म चारदलसे युक्तहै उस कमल-के कन्दमें जो योनिहें इस योनिमें सूर्य स्थितहै ॥१४२॥ मूलम्-तत्सूर्यमण्डलद्वाराद्विषं क्षरति सन्ततम्॥१४३॥पिंगलायां विषं तत्र सम-पेयति तापनः॥ विषं तत्र वहन्ती या धा-राह्रपं निरन्तरम् ॥ दक्षनासापुटे याति कल्पितयन्तु पूर्ववत् ॥ १४४॥

टीका-वही सूर्यमण्डलसे निरन्तर विष स्रवताहै और पिङ्गलाद्वारा गमन करताहै और वह विष सर्वदा धाराह्म पिङ्गलानाद्वीसे प्रवाहित रहताहै और यह पिङ्गलानाद्वी दक्षिणनासापुटमें गई है।। १४३।।१४४॥ मूलम्-आज्ञापङ्गजवामास्यादक्षनासापुटं गता॥ उद्गवहां पिंगलां पि पुरासीति प्रकार्तिता॥ १४५॥

टीका-यह नाडी आज्ञाकमलके वामभागते दक्षिण नासिकापुटको गई है इस हेतुसे यह पिज्जलानाडीको असी कहते हैं।। १४५॥

(१६८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम्-आज्ञापद्यमिदं प्रोक्तं यत्र देवो महे-श्वरः ॥ १४६॥ पीठत्रयं तत्रश्चोध्वं निरु-क्तं योगचिन्तकैः ॥ तद्विन्दुनादशक्त्या-रूयं भालपद्ये व्यवस्थितम् ॥ १४७॥

टीका-इस स्थानमें महेश्वर देवताहै इसको आज्ञापद्म कहते हैं और योगचिन्तक छोग कहते हैं कि, इस पद्मके ऊपर पीठत्रयकी स्थिति है अर्थात् नाद, बिंदु, शिक्त, यह तीनों इस भाडपद्ममें विराज-मान हैं।। १४६॥ १४७॥

मूलम्-यः करोति सदाध्यानमाज्ञापद्मस्य गोपितम् ॥ पूर्वजन्मकृतं कर्म विनश्येद-विरोधतः ॥ १४८॥॥

टीका-जो पुरुष सर्वदा गोपित करके इस आज्ञा-कमलका ध्यान करते हैं उनका पूर्वजन्मकृत कर्मफल सकल निर्विन्न नाज्ञ होजाताहै॥ १४८॥ मूलम्-इह स्थितः सदा योगी ध्यानं कुर्या-न्निरन्तरम्॥ तदा करोति प्रतिमां प्रति-जापमनर्थवत् ॥ १४९॥

टीका-जब योगी यह ध्यान सर्वदा निरन्तर करे

तो उसका प्रतिमापूजन करना वा जप करना सर्वथा अनर्थवत् है ॥ १८९ ॥

मूलम्-यक्षराक्षसगन्धर्वा अप्सरोगणिकन्न-राः ॥ सेवन्ते चरणौ तस्य सर्वे तस्य व-शानुगाः ॥ १५० ॥

टीका-यक्ष और राक्षम और गन्धर्व और अप्सरा और किन्नर आदि सब इस ध्यानयुक्त योगीके वशमें होजाते हैं और उसके चरणकी सेवा करते हैं ॥१५०॥ मूलय-करोति रसनां योगी प्रविष्टां विपरी-

तगाम्॥ लिम्बकोध्वेषु गर्तेषु धृत्वा ध्या-नं भयापहस् ॥ १५१ ॥ अस्मिन् स्था-ने मनो यस्य क्षणार्धं वर्ततेऽचलम् ॥ तस्य सर्वाणि पापानि संक्षयं यान्ति तत्क्ष-णात् ॥ १५२ ॥

टीका-जो योगी विपरीतगामी जिह्नाको उपर तालुमूलमें प्रवेश करके यह भयनाशक आज्ञाकमल-का ध्यान अर्धक्षणभी मन अचल स्थिरतापूर्वक करते हैं उनका सकल पातक उसीक्षण नाज्ञ होजाताहै ॥ १५१ ॥ १५२ ॥

मूलम्-यानि यानि हि प्रोक्तानि पंचपद्मे फ-

(१७०) शिवसंहिता भाषाटीकासमैता।

लानि वै॥ तानि सर्वाणि सुतरामेतज्ज्ञा-। नाद्भवन्ति हि॥ १५३॥

टीका —पंच पद्मका जो जो फल पहिले कहाहै सो सबका समस्त फल आपही इस आज्ञाकमलके ध्यान-सेही प्राप्त होजायगा॥ १५३॥

मूलम्-यः करोति सदाभ्यासमाज्ञापद्मे वि-चक्षणः ॥ वासनाया महाबन्धं तिरस्कृ-त्य प्रमोदते ॥ १५४ ॥

टीका-जो बुद्धिमान सर्वेदा मन स्थिर करके यह आज्ञापद्मका अभ्यास करते हैं वह वासनारूपी महा-बन्धको निरादर करके आनन्द लाभ करते हैं ॥१५॥॥ मूलम्-प्राणप्रयाणसमय तत्पद्मां यः स्मर-नसुधीः॥ त्यजेत्प्राणं सधमितमा परमा-तमि लायते ॥०१५५॥

टीका-जो बुद्धिमान् मृत्युके समय उस आज्ञापद्म-का ध्यान करेगा सो धर्मात्मा प्राणको त्यागके परमा-त्मामें लय होजायगा॥ १५५॥ मूलम्-तिष्ठन् गच्छन् स्वपन् जाग्रत् यो-ध्यानं कुरुते नरः॥ पापकःम विकुर्वाणो नहि मज्जति किल्बिषे॥ १५६॥ ्टीका-जो मनुष्य बैठे चलते जायतमें स्वप्नमें सर्वदा इस कमलका ध्यान करते हैं सो यदि पापकर्म रतभी हों तोभी मोक्षको प्राप्त होते हैं ॥ १५६॥

मूलम-राजयोगाधिकारी स्यादेति चिन्तन-तो ध्रुवम्।।योगी बन्धाद्विनिर्मुक्तः स्वीयया प्रभया स्वयम् ॥१५७॥ द्विदलध्यानमा-हात्म्यं कथितुं नेव शक्यते ॥ ब्रह्मादिदे-वताश्चेव किञ्चिन्मत्तो विदन्ति ते ॥१५८॥

टीका-जो इस कमलका ध्यान करता है वह निश्चय राजयोगका अधिकारी है योगी स्वयं अपने प्रभासे सकलबन्धसे मुक्त होजाता है हे देवि! इस द्विदलपद्मके माहात्म्यको कोई कहनेमें समर्थ नहीं है ब्रह्मा आदि देवता इस पद्मके माहात्म्यको किश्चित हमारे द्वारा जानते हैं। १५७॥ १५८॥

मूलम्–अत ऊर्ध्व तालुमूले सहस्रारं सरोरु-हम् ॥ अस्ति यत्र सुषुमंणाया मूलं सविव-रं स्थितम् ॥ १५९॥

टीका-इस आज्ञापद्मके ऊपर तालुमूलमें सहस्र-दल कमल शोभायमान है उसी स्थानमें ब्रह्मरन्ध्रके विवरमूलमें सुषुम्णा स्थित है॥ १५९॥

(१७२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम्-तालुमूले सुषुम्णास्य अधोवका प्रव-. तिते ॥ मूलाधारेण योन्यस्ताः सर्वनाड्यः समाश्रिताः ॥ ता बीजभूतास्तत्त्वस्य ब्र-ह्ममार्गप्रदायिकाः ॥ १६०॥

टीका-वह सुषुम्णाका सुख तालुमूल अर्थात् ब्र-ह्मरन्थ्रमं नीचेको वर्तमान है और मूलाधारसे योनि पर्यत जो सकल नाडी हैं वह इस तत्त्वज्ञानवीजस्वरूप ब्रह्ममार्गकी दाता सुषुम्णाके अधीवदनके अवलम्बसे स्थित हैं ॥ १६०॥

मूलम्-तालुस्थाने च यत्पद्मं सहस्रारं पुरो-दितम्।।तत्कन्दे योनिरेकास्ति पश्चिमा-भिमुखी मता॥ १६१॥ तस्य मध्ये सुषु-म्णाया मूळं सविवरं स्थितम् ॥ ब्रह्मरन्ध्रं तदेवोक्तमामूलाधारपङ्कजम् ॥ १६२॥

टीका-तालुस्थानमें जो सहस्रदल कमल कहाग-याहै उसके कन्दमें एक योनि पश्चिमाभिमुखी है अर्थात् पिछेको मुख है उस योनिक मध्यमें जो मूलविक्र है उसमें सुषुम्णा ज्ञाननाडी स्थित है हे देवी! इसको ब्रह्मरम्भ और इसीको मूलाधारपद्मभी कहते हैं ॥ १६१ ॥ १६२ ॥ मूलम्-तत्रांतरन्ध्रे चिच्छिक्तिः सुषुम्णा कु- ण्डली सदा ॥१६३॥ सुषुम्णायां स्थिता नाडी चित्रास्यान्मम बल्लभे ॥ तस्यां म-म मते कार्या ब्रह्मरन्ध्रादिकल्पना॥१६४॥

टीका-यह सुषुम्णांनाडीक रन्ध्रमें कुण्डलिनी ज्ञांकि सर्वदा विराजमान है वह सुषुम्णा अन्तर्गता ज्ञाक्तिको चित्रानाडी कहते हैं हे प्रिये पार्वति ! हमारे मतमें इसी चित्रासे ब्रह्मरम्भ आदि कल्पना भई है ॥१६३॥१६४॥ मूलम्-यस्याः स्मरणमात्रेण ब्रह्मज्ञत्वं प्रज्ञायते ॥ पापक्षयश्च भवति न सूयः पुरुष्णे भवेत् ॥ १६५॥

टीका-यह चित्रानाडींके ध्यानमात्रसे ब्रह्मज्ञान उत्पन्न होता है और पाप क्षय होजाता है और फिर संसारक्ष्मी बन्धमें योगी नहीं पडता अर्थात् मोक्ष होजाता है ॥ १६५ ॥

मूलम्-प्रवेशितं चलाङ्कष्ठं मुखे स्वस्य निवे-शयत् ॥ तेनात्र न वहत्येव देहचारी स-मीरणः ॥ १६६॥

टीका-दक्षिणहायके अङ्कष्ठको मुखमें प्रवेश कर-के मुखको बन्द करलेनेसे देहचारी जो प्राणवायु है वह निश्चय स्थिर होजाता है ॥ १६६ ॥

(१७४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मूलम्-तेन संसारचक्रेस्मिन्न भ्रमन्ते च स-र्वदा॥तदर्थं ये प्रवर्तन्ते योगिनः प्राणधार-णे॥१६७॥तत एवाखिला नाडी निरुद्धः व चाष्ट्रवेष्टनम्॥ इयं कुण्डलिनी शक्ती रन्ध्रं त्यजति नान्यथा ॥ १६८॥ -

टीका—यह प्राणवायुक स्थिर होजानेसे इस संसार चक्रमें सर्वदा अपण करना छूटजाता है अर्थाव मोक्ष होजाता है इसहेतुसे योगी प्राणवायुक धारण करनेमें प्रवृत्त होते हैं और इसधारणसे सकलनाडी जो मल और काम कोधादि आठप्रकारसे बन्धनमें हैं वह खुल जाती हैं तब यह कुण्डलिनीझाक्ति ब्रह्मरन्ध्रको निश्चय त्याग देती है इसके त्यागदेनेसे जीव ब्रह्मका सम्बन्ध होजाता है।। १६७॥ १६८॥

मूलम्-यदा पूर्णासु नाडीषु सन्निरुद्धानिला-स्तदा ॥ बन्धत्यागेन कुण्डल्या सुखं र-न्ध्राद्वहिर्भवेत् ॥ सुषुम्णायां सदैवायं व-हेत्प्राणसमीरणः॥ १६९ ॥

टीका—जब वायु निरोध होके सकलनाडीमें पूर्ण होजायगा तब कुण्डलिनी अपने बन्धको त्याग-के ब्रह्मरन्त्रके मुखको त्यागदेगी तब प्राणवायुका प्रवाह सदैव सुषुम्णामें होजायगा ॥ १६९ ॥ मूलम्-मूलपद्मास्थिता योनिर्वामदक्षिण-कोणतः॥इडापिंगलयोर्मध्ये सुषुम्णा यो-निमध्यगा ॥ १७० ॥ ब्रह्मरध्रन्तु तत्रैव सुषुम्णाधारमण्डले ॥ यो जानाति स सुक्तः स्यात्कर्मबन्धाद्भिचक्षणः ॥१७९॥

टीका-मूलाधारपद्मिश्यत जो योनि है उस योनिके वाम दक्षिण भागमें इडा और पिंगला नाडी स्थित हैं और दोनों नाडीके बीचमें अर्थात् योनिक मध्यमें सुषुम्णाकी स्थिति है उसी सुषुम्णाके आधारमंडलमें अर्थात उसके मध्यमें ब्रह्मरम्ब्र है जो इसको जानता है सो बुद्धिमान् कर्मबन्धसे मुक्त है।। १७०॥ १७९॥ मूलम-ब्रह्मरन्ध्रसुखे तासां संगमः स्याद-संशयः॥ तिस्मिन्स्नाने स्नातकानां मुक्तिः स्यादिवरोधतः॥ १७२॥

टीका-ब्रह्मरन्ध्रके मुखमें इन तीनों नाडीका नि-श्रय सम्बन्ध है इसमें स्नान करनेसे ज्ञानीलोगोंको मुक्तिलाभ्र होगी॥ १७२॥

मूलम्-गंगायमुनयोमध्ये वहत्येषा सरस्व-ती ॥तासां तु संगमे स्नात्वा धन्यो याति परांगतिम् ॥ १७३ ॥

(१७६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका- गंगा यमुनाके मध्यमें सरस्वतीका प्रवाह है यह त्रिवेणीसंगममें स्नान करनेसे मनुष्य परमगतिको प्राप्त होता है ॥ १७३॥

मूलम्-इडा गंगा पुरा प्रोक्ता पिंगला चार्कपु-त्रिका ॥ मध्या सरस्वती प्रोक्ता तासां संगोऽतिदुर्लभः॥ १७४॥

टीका-इडा गंगा है और पिंगला यमुना है और मध्यमें सुषुम्णा सरस्वती है यह त्रिवेणी संगम कहा गया है इसका स्नान अतिदुर्लभ है ॥ १७४ ॥

मूलम्-सितासिते संगमे यो मनसा स्ना-नमाचरेत् ॥ सर्वपापविनिर्मको याति ब्रह्मसनातनम् ॥ १७५॥

टीका-यह इडा और पिंगलांके संगममें मानिसक स्नान करनेसे साधक सर्व पापसे मुक्त होके सनातन ब्रह्ममें लय होजाताहै ॥ १७५॥

मुलम्-त्रिवेण्यां संगमे यो वै पितृक्रम स-माचरेत्॥ तारियत्वा पितृन्सर्वान्स याति परमां गतिम्॥ १७६॥

टीका-जो पुरुष इस त्रिवेणीसंगममें पितृकर्मका

अनुष्ठान करते हैं वह सर्व पितृकुछको तारके परम गतिको छाभ करते हैं ॥ १७६॥

मूलम्-नित्यं नैमित्तिकं काम्यं प्रत्यहं यः समाचरेत्॥मनसा चिन्तियत्वा तु सोऽक्ष-यं फलमाष्ट्रयात्॥ १७७॥

टीका-उसी संगमस्थानमें जो साधक नित्य और नै। मित्तिक और काम्य कर्मका अनुष्ठान सर्वदा मनसे चिन्त-नपूर्वक करते हैं सो अक्षय फल्लाभ करते हैं॥ १७७॥

मूलम्-सकृद्यः कुरुते रूनानं रूवर्गे सौख्यं भु-निक्त सः ॥ दग्ध्वा पापानशेषान्त्रे योगी गुद्धमितः रूवयम्॥१७८॥अपवित्रः पवि-त्रो वा सर्वावस्थां गतोपि वा॥रूनानाचर-णमात्रेण पूतो भवति नान्यथा॥ १७९॥

टीका-जो पवित्रमित योगी एकवार इस संगममें स्नान करते हैं वह सर्व पापको दग्धकरके स्वर्गका दिव्य भोग भोगते हैं और यह साधक पवित्र हो वा अपवित्र हो वा िकसी अवस्थामें हो यह संगमके ध्यानरूपी स्नानमात्रसे निश्चय पवित्र होजायगा ॥ १७८॥१७९॥ मूलम्-मृत्युकाले प्लुतं देहं त्रिवण्याः सालि-

(१७८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

ले यदा ॥ विचिन्त्य यस्त्यजेत्प्राणान्स तदा मोक्षमाप्तुयात् ॥ १८० ॥

टीका-मृत्युके समयमें साधक जो यह चिंतन करे कि हमारा शरीर त्रिवेणीके साछिछमें मझ है तो उसी क्षण प्राणको त्यागके मोक्षगतिको प्राप्त होगा ॥१८०॥ मूलम-नातः परतरं गुह्यं त्रिषु लोकेषु विद्य-ते ॥ गोप्तव्यं तत्प्रयत्नेन न व्याख्येयं कदाचन ॥ १८१॥

टीका-इस तीर्थसे परे त्रिभुवनमें दूसरा ग्रप्त तीर्थ नहीं है इसको यत्नसे गोपित रखना अचित है यह कदा-पि प्रकाश करनेके योग्य नहीं है।। १८१॥ मूलम्-ब्रह्मरन्ध्रे मनो दत्त्वा क्षणार्ध यदि तिष्ठति॥ सर्वपापिविनिर्मुक्तः स्याति परमां गतिम्॥ १८२॥

टीका-ब्रह्मरन्थ्रमें मन देकरके यदि क्षणांधभी स्थिर रक्षे तो सर्वपापसे मुक्त होके साधक परमगतिको अर्थात् मोक्षको प्राप्त होजाय ॥ १८२ ॥ मूलम्-अस्मिन् लीनं मनो यस्य स योगी मिय लीयते॥ अणिमादिग्रणानभुक्ता स्वे-च्छया पुरुषोत्तमः ॥ १८३॥

टीका—हे पार्वती ! इस ब्रह्मरन्थ्रमें जिसका मन लीन होंय सो पुरुषोत्तम योगी अणिमादिगुणोंको भोगके इच्छापूर्वक हमारेमें लय होजायगा ॥ १८३ ॥ मूलम्—एतद्रन्ध्रध्यानमात्रेण मर्त्यः संसारे स्मिन्वल्लभो मे भवेत्सः ॥ पापान जिन्त्वा मुक्तिमार्गाधिकारी ज्ञानं दत्त्वा तार-यत्यद्भृतं वे ॥ १८४ ॥

टीका—हे देवी! इस ब्रह्मरन्ध्रके ध्यानमात्रसे यह सं-सारमें प्राणी हमको प्रिय होजाता है और पापराशिको जीतके यह साधक मुक्तिमार्गका अधिकारी होजाता है और अनेक मनुष्योंको ज्ञान उपदेश करके संसार-से परित्राण करदेता है।। १८४॥

मूलम्-चतुर्मुखादित्रिदशैरगम्यं योगिवछ-भम् ॥ प्रयत्नेन सुगोप्यं तद्रह्मरन्ध्रं म-योदितम्॥ १८५॥

टीका-हे देवी! यह ब्रह्मरन्ध्रका ध्यान जो हमने कहा है इसको यत्न करके गोपित रखना उचित है यह ज्ञान योगीलोगोंको अतिप्रिय है इसका मार्ग ब्रह्मा आदि देवताओंकोभी अगम्य हैं॥ १८५॥ मूलम्-पुरा मयोक्ता या योनिः सहस्रारे स-

(१८०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

रोरुहे ॥ तस्याऽधो वर्तते चन्द्रस्तद्ध्यानं क्रियते बुधैः॥ १८६॥

टीका-हे देवि! पहिले जो सहस्रदलकमलके मध्यमें योनिमण्डल हमने कहा है उस योनिक अधोभागमें चन्द्रमा स्थित हैं यह चन्द्रमण्डलका बुद्धिमान् लोग सर्वदा ध्यान करते हैं॥ १८६॥

मूलम्-यस्य स्मरणमात्रेण योगीन्द्रोऽव-निमण्डले।।पूज्यो भवति देवानां सिद्धानां सम्मतो भवेत्॥ १८७॥

टीका-इस चन्द्रमंडलके ध्यानमात्रसे योगीन्द्र संसारमें पूजनीय होजाता है और देवता और सिद्ध-लोगोंके तुल्य होजाता है ॥ १८७॥ मूलम्-शिरःकपालिववरे ध्यायेहुग्धमहो-दिधम् ॥ तत्र स्थित्वा सहस्रारे पद्मे चन्द्रं विचिन्तयेत् ॥ १८८॥

टीका-शिरस्थित जो कपालविवर है उसमें क्षीर समुद्रका ध्यान करे उसी स्थानमें स्थितिपूर्वक सहस्र-दलकमलमें चन्द्रमाका चिन्तन करे ॥ १८८ ॥ मूलम्-शिरःकपालविवरे द्विरष्टकलयायु-तः ॥ पीयूषभानुहंसग्रूयं भावयेत्तं निरं- जनम् ॥ १८९॥ निरन्तरकृताभ्यासात्रि-दिने पर्यति ध्रुवस्॥ दृष्टिमात्रेण पापौघं दहत्येव स साधकः॥ १९०॥

टीका-वह शिरःस्थित कपालिवरमें सोलह कलासंयुक्त अमृतिकरणसे युक्त हंससंज्ञक निरंजनका चिन्तन
करे निरन्तर तीन दिन यह अभ्यास करनेसे निरञ्जनका
साक्षात् साधकको अवश्य प्रकाश होगा सो साधकहिष्टमात्रसे सर्व पातकोंको दहन करडालेगा ॥ १८९ ॥१९०॥
मूलम्-अनागतञ्च स्फुरित चित्तशुद्धिभवेत्यलु ॥ सद्यः कृत्वापि दहति महापातकपञ्चकम् ॥ १९१॥

टीका-यह ध्यान करनेसे अनागतविषयकी स्फू-तिं होगी अर्थात जो विषय कभी उत्पन्न नहीं भया है उसकी स्फूर्ति होगी और चित्तको शुद्धि होगी और सा-धक ध्यानमात्रसे उसी क्षण पश्चमहापातक दहन कर-डालेगा ॥ १९१॥

मूलम्-आनुकूल्यं ग्रहा यान्ति सर्वे नश्य-न्त्युपद्रवाः ॥ उपसर्गाः शमं यान्ति युद्धे जयमवाप्नुयात् ॥ १९२ ॥ खेचरीभूचरी-सिद्धिभवेत्क्षीरेन्दुदशनात् ॥ ध्यानादेव भवेत्सर्व नात्र कार्या विचारणा॥ १९३॥ सन्तताभ्यासयोगेन सिद्धो भवति मानवः॥ सत्यं सत्यं पुनः सत्यं मम तुल्यो भवेद्धवम् ॥ योगशास्त्रं च परमं योगिनां सिद्धिदायकम् ॥ १९४॥

टीका-शिरःस्थचन्द्रमाका ध्यान करनेसे सर्व प्रह अनुकूछ होजाते हैं और समस्त उपद्रवका नाइा होजा-ताह और उपर्सा प्रश्नामित होते हैं और युद्धमें जय छाभ होता है और खेचरी भूचरीकी सिद्धि प्राप्त होती है इसमें सन्देह नहीं है और निरन्तर यह योगाभ्यास करनेसे अवस्य साधक सिद्ध होजाता है हे पार्वती! हम सत्य सत्य वारंवार कहते हैं कि हमारे तुल्य होजाय-गा इसमें सन्देह नहीं है यह परमयोग योगीळोगोंके सिद्धिका दाता है॥ १९२॥ १९३॥ १९४॥

अथ राजयोगकथनम् ।
मूलम्-अत ऊर्ध्व दिव्यरूपं सहस्रारं सरोरुहम् ॥ ब्रह्मण्डाख्यस्य देहस्य बाह्ये
तिष्ठति मुक्तिदम् ॥१९५॥ केलासा नाम
तस्यैव महेशो यत्र तिष्ठति॥अकुलाख्योऽविनाशी च क्षयबृद्धिविवर्जितः॥ १९६॥

टीका-ताळुके जपरभागमें दिव्य सहस्रदल कमल हैं यह कमल मुक्तिदाता ब्रह्माण्डह्मी श्राशिक वाहर स्थित है अर्थात् शरीरके ऊपर अंतमें है इसी कमल-को कैलास कहते हैं इसी स्थानमें महेश्वरकी स्थिति है यह ईश्वर निराकुल अविनाशी और क्षयबुद्धिरहित है ॥ १९५ ॥ १९६ ॥

मूलम्–स्थानस्यास्य ज्ञानमात्रेण नृणां सं-सारेऽस्मिन्सम्भवो नैव भृयः ॥ भृतग्रा-मं सन्तताभ्यासयोगात्कतुं हतुं स्याच शांकः समग्रा॥ १९७॥

टीका-इस स्थानके ज्ञानमात्रसे जीवका यह सं-सारमें फिर जन्म नहीं होता और सर्वदा यह ज्ञानयोग अभ्यास करनेसे जीवमात्रके स्थिति संहार करनेकी ञ्चित उत्पन्न होती है ॥ १९७॥

मूलम्-स्थाने परे हंसनिवासभूते कैलासना-म्नीह निविष्टचेताः॥ योगी हृतव्याधिरधः कृताधिवीयुश्चिरं जीवति मृत्युमुक्तः १९८॥ टीका च्यह कैलासनामक स्थानमें परमहंसका निवास है सो सहस्रदछकमछुमें जो साधक मनको स्थिर करता है उसकी सकल व्याधि नाश होजाती है और भृत्युसे छूटके अमर होजाताहै ॥ १९८ ॥

मूलम्-चित्तवृतिर्यदा लीना कलाख्ये पर-मेश्वर॥तदा समाधिसाम्येन योगी निश्च-लतां वजेत् ॥१९९॥

टीका-जब साधक यह कुछनामक ईश्वरमें चित्त-को छीन करदेगा तब योगीकी समाधि निश्वछ सम होजायसी ॥ १९९॥

मूलम्-निरन्तरकृते ध्याने जगद्भिरमरणं भवत् ॥ तदा विचित्रसामर्थ्यं योगिनो भवति ध्रुवम् ॥ २००॥

टीका-यह निरन्तर ध्यान करनेसे जगत विस्मरण होजायगा तब योगीको अवश्य विचित्र सामर्थ्य हो-जायगी ॥ २००॥

मूलम-तस्माइिलतपीयूषं पिबेद्योगी निर-न्तरम्॥ मृत्योमृत्युं विधायाशु कुलं जि-त्वा सरोरुहे॥ २०१॥ अत्र कुण्डलिनी शक्तिर्लयं याति कुलाभिधा॥ तदा चतु-विधा सृष्टिर्लीयते परमात्मिनि॥ २०२॥

टीका-सहस्रदलकम्लसे जो अमृत स्रवता है उ-सको योगी निरन्तर पान करता है सो योगी अपने मृ-त्युका मृत्युविधानपूर्वक कुलसहित जय करके चिरं- ज़ीवी होजाता है और यही सहस्रदलकमलमें कुटहरण कुण्डलिनी शिक्तका लय होजाता है तब यह चतुर्विध सृष्टिभी परमात्मामें लय होजाती है।। २०१॥ २०२॥ मूलम-यज्ज्ञात्वा प्राप्य विषयं चित्तवृत्ति-विलीयते॥ तस्मिन्परिश्रमं योगी करो-ति निरपेक्षकः॥ २०३॥

टीका-यह सहस्रदलकमलके ज्ञान होनेसे अथीत इस विषयको प्राप्त करनेसे चित्तवृत्तिका लय होजाता है इस हेत्रसे इसके ज्ञानार्थ निरंपेक्षरूपसे योगी परिश्रम म करे॥ २०३॥

मूलम्-चित्तवृत्तिर्यदा लीना तस्मिन्योगी भवेद्धवम्॥ तदा विज्ञायतेऽखण्डज्ञानरूपो निरञ्जनः॥ २०४॥

टीका—जब योगीकी चित्तवृत्ति इसमें निश्चय लय होजायगी तब अखण्ड ज्ञानरूपी निरजनका प्रकाश होगा अर्थात् ज्ञान होगा ॥ २०४॥

मूलम्-ब्रह्मांडवाह्ये संचित्य स्वप्रतीकं य-थोदितम् ॥ तमावेश्य महच्छून्यं चिन्त-येद्विरोधतः॥ २०५॥

टीका-ब्रह्माण्डके बाहर अर्थात् ब्रह्मांडरूप शरीरके

(१८६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

बाहर पूर्वोक्त स्वप्रतीकका चिन्तन करे उससे चित्तको स्थिर करके महत शून्यका शुद्धवृत्तिसे चिन्तन करे२०५ मूलम्-आद्यन्तमध्यशून्यं तत्कोटिसूर्यस-मप्रमम् ॥ चन्द्रकोटिप्रतीकाशमभ्यस्य सिद्धिमाष्ठ्यात् ॥ २०६॥

टीका-आदि अंत मध्य शून्य यह सर्वत्र शून्यमें कोटि सूर्यके समान प्रभा और कोटिचन्द्रके समान शीतलप्रकाशके देखनेका अभ्यास करनेसे साधकको परमसिद्धि लाभ होगी ॥ २०६॥

मूलम्-एतद्ध्यानं सदा क्रयोदनालस्यं दिने दिने ॥ तस्य स्यात्सकला सिद्धिर्व-त्सरान्नात्र संशयः ॥ २०७॥

टीका-जो पुरुष आल्लयको त्यागके सर्वदा प्रति-दिन इस श्रुन्यका ध्यान करेगा उसको निश्चय एकवर्ष में सकल सिद्धि लाभू होगी ॥२०७॥

मूलम्-क्षणार्धं निश्चलं तत्र मनो यस्य भ-वेद्रुवम्॥स एव योगी सद्रक्तः सर्वलोकेषु

पूजितः ॥ तस्य कल्मषसङ्घातस्तत्क्षणा-देव नश्यति ॥ २०८ ॥

टीका साधक इस शून्यमें अर्धक्षणभी मनको

निश्चल स्थिर रक्षेगा वही निश्चय यथार्थ भक्त योगी है और वह सर्वलोकमें पूजित होता है और उसके पाप-का समूह उसी क्षण नष्ट होजाता है ॥ २०८॥ मूलम्-यं दृङ्घा न प्रवर्तते मृत्युसंसारव-त्मीनि॥अभ्यसेत्तं प्रयतेन स्वाधिष्ठानेन वत्मेना॥ २०९॥

टीका-इसके अवलोकन करनेसे मृत्युरूप जे। सं-सारपथ है इसमें अमण करना छूट जायगा अर्थात् जनममरणसे रहित होजायगा इसका अभ्यास स्वाधि-ष्टानमार्ग से यत्न करके करना उचित है।। २०९॥ मूलम्-एतद्यानस्य माहातम्यं मया वक्तं न शक्यते ॥ यः साधयति जानाति सोस्माकमपि सम्मतः॥ २१०॥

टीका-हे देवी ! इस शून्यके ध्यानके माहात्म्यको हम नहीं कहसकते अर्थात् बहुत विशेष है जो योगी इसका अभ्यास करते हैं सो जानते हैं और वह हमारे बराबर हैं ॥ २१० ॥

मूलम्-ध्यानादेव विजानाति विचित्रफल-सम्भवम् ॥ अणिमादिगुणोपेतो भवत्ये-व न संशयः॥ २११॥

(१८८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-यह शून्यके ध्यानका विचित्र फल ध्यानमें ही जाना जाता है इसके प्रभावसे साधकको अणिमादि अष्टिसिद्ध अवश्य प्राप्त होती है।। २११॥ मूलम-राजयोगो मयाख्यातः सर्वतन्त्रेषु गोपितः ॥राजाधिराजयोगोऽयं कथया-मिसमासतः॥ २१२॥

टीका-हे पार्वती! यह राजयोग सर्वतन्त्रोंकरके गोपित है सो तुमसे हमने कहा है अब राजाधिराज यो-ग विस्तारसहित कहते हैं श्रवण करो।। २१२॥ मूलम्-स्वस्तिकश्चासनं कृत्वा सुमठे जन्तु-वर्जिते॥ ग्रहं संपूज्य यत्नेन ध्यानमेत-त्समाचरेत्॥ २१३॥

टीका-साधक एकांतस्थान जनरहित सुन्दर मठमें यत्नपूर्वक गुरुकी पूजा करके स्वस्तिकासनसे स्थित होके यह ध्यान करे ॥ २१३॥ मूलम्-निरालम्बं भवेजजीवं ज्ञात्वा वेदान्त-युक्तितः॥निरालम्बं मनः कृला न किश्चि-चिन्तयेत्सुधीः॥ २१४॥

टीका-बुद्धिमान् योगी वेदांतयुक्ति अनुसार जीव-को और मनको निरालम्ब करके चिन्तन करे इसके सिवाय और कुछ चिन्तना न करे ॥ २१४॥ मूलम्-एतद्ध्यानान्महासिद्धिर्भवत्येव न संशयः ॥ वृत्तिहीनं मनः कृत्वा पूर्णरूपं स्वयं भवेत् ॥ २१५॥

टीका-इसप्रकार ध्यान करनेसे महासिद्धि उत्पन्न होगी इसमें संशय नहीं है ऐसेही मनको वृत्तिहीन करके साधक आपही पूर्ण आत्मस्वरूप होजायगा ॥ २१५ ॥ मूलम-साधयेत्सततं यो वे सयोगी विगत-मृहहः ॥ अहंनाम न कोप्यस्ति सर्वदा-तमेव विद्यते ॥ २१६ ॥

टीका-जो योगी निरन्तर इसप्रकार साधन करे सो इच्छारहित है अर्थात् उसकी किसी वस्तुकी इच्छा न होगी और उसके वदनसे अहंशब्द कभी उच्चारण न होगी वह सर्वदा सर्ववस्तुको आत्मस्वरूपही देखेगा।। २१६॥

मूलम्-को बन्धः कस्य वा मोक्ष एकं पश्ये-त्सदा हि सः ॥ २१७॥ एतत्करोति यो नित्यं समुक्तो नात्र संशयः॥स एव योगी सद्रक्तः सर्वलोकेषु पूजितः॥ २१८॥

टीका-कौन बन्ध है और क्या मोक्ष है सर्वदा एक परिपूर्ण आत्माको देखे जो योगी यह नित्य चिन्तन क-

(१९०) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

रता है सो मुक्त है इसमें संशय नहीं है और निश्चय वही योगी सद्रक्त है और सर्वछोकमें पूजनीय है २ १७॥२ १८॥ मूलम्-अहमस्मीति यन्मत्वा जीवात्मपर-मात्मनोः॥अहं त्वसेत दुभयं त्यक्ताखण्डं विचिन्तयेत्॥२ १९॥ अध्यारोपापवादा-भ्यां यत्र सर्व विलीयते॥ तद्वीजमाश्रये-द्योगी सर्वसंगविवर्जितः॥ २२०॥

टीका-योगी अपनेको और जीवातमा और परमात्माको तुल्य माने अर्थात् भेदरित होजाय और हम
और तुम यह दोनों भावको त्यागके एक अखण्ड
ब्रह्मका चिन्तन करे अध्यारोपअपवादद्वारा जिसमें सर्व
वस्तुका छय होजाता है योगी सर्वसङ्ग रहित
होके उसी बीजके आश्रय होजाय अर्थात् चित्तवृत्तिको आत्मामें छय करदे ॥ २९९ ॥ २२० ॥

मूलम्-अपरोक्षं चिदानन्दं पूर्णत्यका भ्र-माकुलाः ॥ परोक्षं चापरोक्षं च कृत्वा मूढा भ्रमन्ति वै॥ २२१॥

टीका-मूटबुद्धिके मनुष्य अपरोक्ष अर्थात् प्रत्यक्ष परि-पूर्णब्रह्मको छोड करके अममें पडके परोक्ष और अप-रोक्षका रात्रि दिवस निर्णय करते फिरते हैं॥ २२१॥ मूलम-चराचरमिदं विश्वं परोक्षं यः करो-ति च ॥ अपरोक्षं परं ब्रह्मत्यक्तं बस्मिन प्रलीयते ॥ २२२ ॥

टीका-जो मनुष्य यह चराचरसंसारको शास्त्रसे विवाद करके परोक्ष करते हैं और अपरेक्ष परब्रह्मकी त्यागदेते हैं अर्थात ब्रह्मभी प्राप्त नहीं होता वह अज्ञानी संसारमें छय होते हैं अर्थात् उनका मोक्ष नहीं होता है ॥ २२२ ॥

मूलम्-ज्ञानकारणमज्ञानं यथा नोतपद्यते भृशम्॥ अभ्यासं कुरुते योगी सदा सङ्गविवर्जितम् ॥ २२३॥

टीका-जिससे ज्ञान उत्पन्न होता है और अज्ञान-का नारा होता है इसी योगअभ्यासको योगी सर्वदा सङ्गरहित होके अभ्यास करे ॥ २२३॥ मूलम्-सर्वेन्द्रियाणि संयम्य विषयेभयो विचक्षणः॥ विषयेभ्यः सुषुप्तयैव तिष्ठेत्संग-विवर्जितः॥ २२४॥

टीका-बुद्धिमान् योगी विषयोंसे इंद्रियोंको रोकके सङ्गरहित होके विषयके त्थागमें सुषुप्तिके समान स्थिर रहते हैं ॥ २२४ ॥

(१९२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मृलम्-एवमभ्यासतो नित्यं स्वप्नकाशं प्र-काशते ॥ श्रोतुं बुद्धिसमर्थार्थं निवर्तन्ते युरोगिरः॥ तदभ्यासवशादेकं स्वतो ज्ञा-नं प्रवर्तते॥ २२५॥

टीका-इसी प्रकार नित्य अभ्यास करनेसे साधक-को आरही ज्ञानका प्रकाश होगा तम ग्रुकके वचनकी निवृत्ति होगी अर्थात् ग्रुकके उपदेशका अंत हो जा-यगा जम इतरवाक्य श्रमण करनेकी इच्छा निवृत्त होजायगी तम यह योगअभ्यासद्वारा आपही एक अद्रैतज्ञानमें प्रवृत्ति होगी।। २२५॥

मूलम्-यतो वाचो निवर्तन्ते अप्राप्य मन-सा सह॥ साधनादमलं ज्ञानं स्वयं स्फुरित तद्भवम् ॥ २२६॥

टीका-यह ब्रह्म किसी प्रकार प्राप्त नहीं होता मन वाक्यकाभी गमन नहीं है परन्तु यह योगसाधनसे आ-पही निर्भेट ज्ञान प्रकाश होता है ॥ २२६॥ मूट्टम्-हटं विना राजयोगी राजयोगं विना हटः ॥ तस्मात्प्रवर्तते योगी हटे सहस-मार्गतः॥ २२७॥

टीका-हठयोगके विना राजयोग और राजयोगके विना हठयोग सिद्ध नहीं होता इस हेतुसे योगीको उचित है कि, योगवेत्ता सद्गरुद्दारा हठयोगमें प्रवृत्त हो ॥ २२७॥

मूलम-स्थिते देहे जीवात च योगं न श्रि-यते भृशम्॥ इन्द्रियाथींपभोगेषु सर्जा-वति न संशयः॥ २२८॥

टीका-जो मनुष्य इस शरीरसे योगका आसरा नहीं यहण करते हैं वह केवल इंद्रियोंके भोग भोगनेके अर्थ संसारमें जीते हैं इसमें संशय नहीं है ॥ २२८ ॥ मूलम-अभ्यासपाकपर्यन्तं मितान्नं स्मर-णं भवेत् ॥ अन्यथा साधनं धीमान्कतुं पारयतीह न॥ २२९॥

टीका-बुद्धिमान् साधक योग अभ्यासके आरंभसे अभ्यासिद्धिपर्यंत मिताहारी रहे अर्थात् प्रमाणका भोजन करे अन्यथा अर्थात् अप्रमाण भोजन करनेसे योग अभ्यासके पार न होगा अर्थात् सिद्ध न होगा ॥ २२९ ॥

मूलम्-अतीवसाधुसंलापं साधुसम्मति-बुद्धिमान्॥क्रोति पिण्डरक्षार्थं बह्वालाप-

विवर्जितः॥२३०॥ त्याज्यते त्यज्यते स-ङ्गं सर्वथा त्यज्यते भृशम्॥अन्यथा न ल-भेन्मुक्तिं सत्यं सत्यं मयोदितम् ॥२३१॥ टीका-बुद्धिमान् साधक सभामें साधुके समान थोडा और प्रमाण वाक्य बोले और शरीरके रक्षार्थ थोडा भोजन करे और संगको सर्व प्रकारसे तजदे कदापि किसीके संगमें छिप्त न होय हे पार्वति ! और दूसरे प्रकार कदापि मुक्ति नहीं पावेगा यह हम सर्वथा सत्य कहते हैं इसमें संशय नहीं है ॥२३० ॥ २३१ ॥ मूलम्-ग्रह्यैव क्रियतेऽभ्यासः संगं त्यका तदन्तरे॥ व्यवहाराय कर्तव्यो बाह्यसं-गो न रागतः॥ २३२॥ स्वे स्वे कर्मणि वर्तन्ते सर्वे ते कर्मसम्भवाः॥निमित्तमात्रं करणे न दोषोस्ति कदाचन ॥ २३३॥

टीका-साधक संगरित होके एकान्त स्थानमें योगसाधन करे यदि संसारी मनुष्योंसे व्यवहार वर्त-नेकी इच्छा करे तो अन्तर प्रीतिरहित होके बाह्यसंग करे और अपना आश्रम धर्म कर्मभी इसी प्रकार कर-ता रहे इस हेत्रसे कि, ज्ञानादि यावत कर्म हैं सब कर्मा-नुसार होते हैं फल्डइच्छारिहत होके केवल निमित्त मात्र कर्म करनेसे कदापि दोष नहीं है ॥२३२॥२३३॥ मूलम्-एवं निश्चित्य सुधिया गृहस्थोपि यदाचरेत् ॥ तदा सिद्धिमवाप्रोति नात्र कार्या विचारणा ॥ २३४ ॥

टीका-इसी प्रकार निश्चयबुद्धिसे यदि गृहस्थभी योगअभ्यास करे तो वह अवश्य सिद्धि लाभ करेगा इसमें संज्ञय नहीं है ॥ २३४॥

मूलम-पापपुण्यविनिर्भृतः परित्यक्ताङ्गसा-धकः ॥यो भवत्स विमुक्तः स्याद्गृहे ति-ष्ठन्सदा गृही ॥ २३५ ॥ न पापपुण्यैर्लि-प्येत योगयुक्तो यदा गृही ॥ कुर्वन्निप तदा पापान्स्वकार्ये लोकसंग्रहे ॥२३६॥

टीका-जो साधक पाप पुण्यसे निर्छित इन्द्रियसं-गत्यागी है सोई गृही साधक गृहमें रहके मुक्त है योग-युक्त गृही पाप पुण्यमें बद्ध नहीं होता यदि संसारके संग्रहमें पापभी करेगा तो वह पाप उसको स्पर्श न करेगा ॥ २३५ ॥ २३६ ॥

मूलम्-अधुना संप्रवक्ष्यामि मन्त्रसाधन-मृत्तमम्॥ ऐहिकामुप्तिमंकसुखं येन स्था-द्विरोधतः ॥ २३७'॥

(१९६) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

टीका-हे देवि ! अब उत्तम मन्त्रसाधन हम कहते हैं जिससे इस लोक और परलोक दोनों स्थानमें साधक आनन्दपूर्वक सुख भोगेगा ॥ २३७ ॥ मूलम्-यस्मिन्मन्त्रे वरे ज्ञाते योगसिद्धिर्भ-वेत्खलु ॥ योगेन साधकेन्द्रस्य सर्वेश्वर्य-सुखप्रदा ॥ २३८॥

टीका-यह उत्तम मन्त्रके ज्ञान होनेसे निश्चय योग सिद्ध होता है साधकेन्द्रको यह योग सर्व ऐश्वर्य सुखका दाता है ॥ २३८॥

मृलस-मृलाधारे स्ति यत्पद्मं चतुर्दलसम-न्वतम् ॥ तन्मध्ये वाग्मवं वीजं विस्फु-रन्तं तिहत्प्रमम् ॥२३९॥ हृदये कामबी-जंतु बन्धक सुमप्रमम् ॥ आज्ञारिवनदे शत्त्याख्यं चन्द्रकोटिसमप्रमम्॥२४०॥ वीजत्रयमिदं गोप्यं भृतिसुक्तिफलप्र-दम् ॥ एतन्मन्त्रत्रयं योगी साधयेतिस-दिसाधकः॥२४९॥

टीका-जो मुलाधार चतुर्दलसंयुक्त पद्म है उसमें विद्युत्के समान प्रभायुक्त वाग्बीजकी स्थिति है और हृदयकम्लमें बन्धूकपुष्पके समान प्रभायुक्त कामबी- जकी स्थिति है और आज्ञाकमल्में कोटिचन्द्रके समान प्रभायुक्त शक्तिबीजकी स्थिति है यह बीजत्रय परम गोपनीय भोग और मुक्तिके दाता हैं यह तीनों मन्त्रका साधक योगी अवर्यसाधन करे॥२३९॥२४०॥२४९॥ मूलम-एतन्मन्त्रं धरोर्लब्ध्वान इतं न वि-लाम्बतम्॥ अक्षराक्षरसन्धानं निःसन्दि-ग्धमना जपेत्॥ २४२॥

टीका-साधक गुरुसे यह मन्त्रका उपदेश छेके धी-रे धीरे अक्षर अक्षर स्पष्ट उच्चारणपूर्वक स्थिर मन हो-के जप करे॥ २४२॥

मूलम्-तद्गतश्चेकचित्तश्च शास्रोक्तविधिना सुधीः॥ देव्यास्तु पुरतो लक्षं हुत्वा लक्ष-त्रयं जपेत्॥ २४३॥

टीका-बुद्धिमान् साधक ,एकाग्रचित्तसे शास्त्रवि-धिअनुसार देवीके समीपमें एक एक्ष होम करके ती-नलक्ष जप करे॥ २४३॥

मूलम्-करवीरप्रसूनन्तु गुडक्षीराज्यसंयु-तम् ॥ कुण्डे योन्याकृते धीमाञ्जपानते जुहुयात्सुधीः ॥ २४४ ॥

टीका-बुद्धिमान् साधकं जपके पीछे योन्याकार-

(१९८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

कुण्ड बनायके कनेरपुष्पके साथ गुड और दूध और घृत मिलायके होम करे ॥ २४४ ॥ मूलम्-अनुष्ठाने कृते धीमान्पूर्वसेवा कृता भवेत् ॥ ततो ददाति कामान्वे देवी त्रिपु-रमेरवी ॥ २४५ ॥

टीका-बुद्धिमान साधक इसीप्रकार अनुष्ठानपूर्वक आराधना करके त्रिपुरभैरवी देवीको सन्तुष्ट करे तो उसको इच्छापूर्वक देवी फल देती है।। २४५॥ मूलम्-गुरुं सन्तोष्य विधिवल्लब्धा म-न्त्रवरोत्तमम्॥ अनेन विधिना युक्तो म-न्दभाग्योऽपि सिद्धचित ॥ २४६॥

टीका-साधक विधिपूर्वक गुरुको संतोष करके यह उत्तम मन्त्र ग्रहण करे इस विधानसंग्रुक्त ग्रहण कर-नेसे मन्द्रभाग्य साधकभी सिद्धि लाभ करते हैं ॥२४६॥ मूलम्-लक्षमेकं जपेद्यस्तु साधको विजिते-निद्रयः॥ २४७॥ दशनात्तस्य क्षुभ्यन्ते योषितो मदनातुराः ॥ पतन्ति साधक-स्याग्रे निर्लजा भयवर्जिताः॥ २४८॥ टीका-योगी इन्द्रियनिग्रहपूर्वक एक लक्ष जप करे तो उसके दर्शनमात्रसं कामातुर स्त्रियें माहित

होयके साधकके आगे निर्ठन और भयरहित होके गिरती हैं ॥ २४७ ॥ २४८ ॥

मूलम-जप्तेन च द्विलक्षेण ये यस्मिन्विपये स्थिताः॥आगच्छान्ति यथातीर्थं विमुक्त-कुलविद्यहाः॥ ददति तस्य सर्वस्वं तस्यै-व च वशे स्थिताः॥ २४९॥

टीका-यह मन्त्र दो ठक्ष जप करनेसे कामिनी स्त्रियं साधकके समीप इसप्रकार आतीहें कि, जैसे कुछीना तीथोंमें भय छन्ना रहित होके जाती हैं और साधकके वद्यमें होके अपना सर्वस्व उसको देती हैं ॥ २४९॥

मूलम्-त्रिभिर्वक्षेस्तथाजप्तिर्मण्डलीका स-मण्डलाः॥ २५०॥ वशमायान्ति ते सर्वे नात्र कार्या विचारणा॥ षड्विर्वक्षेमिहीपालं सभृत्यबलवाहनम् ॥ २५१॥

टीका-तीन लक्ष जप करनेसे मंडलसहित मंडल-पती राजा साधकके वशमें होजाँयगे इसमें संशय नहीं है और छः लक्ष जप करनेसे बृल वाहन संयुक्त राजा साधकके वश होजायगा॥ २५०॥ २५०॥ मूलम्-लक्षेद्वादशभिजेप्तियक्षरक्षोरगेश्व- राः॥वशमायान्ति ते सव आज्ञां कुर्वन्ति नित्यशः॥ २५२॥

टीका-यह मन्त्र बारह छक्ष जप करनेसे यक्ष और राक्षस और पन्नग यह सब वरामें होके साधककी नि-त्य आज्ञा पाछन करतेहैं॥ २५२॥

मूलम्-त्रिपञ्चलक्षजप्तेस्तु साधकेन्द्रस्य धीमतः॥सिद्धविद्याधराश्चेव गन्धर्वाप्सर-सांगणाः॥ २५३॥ वशमायान्ति ते सर्वे नात्र कार्या विचारणा ॥ हठाच्छ्वणवि-ज्ञानं सर्वज्ञत्वं प्रजायते॥ २५४॥

टीका-पन्द्रहरुक्ष जप करनेसे सिद्ध आर विद्याधर और गंधर्व और अप्सरा यह सब बुद्धिमान साधकके वशर्में होजातेहें इसमें संदेह नहीं है और साधकको हटसे विशेष श्रवणशक्ति होगी और सर्ववस्तुका ज्ञान उत्पन्न होगा॥ २५३॥ २५४॥

मूलम्-तथाष्टादशभिर्लक्षेदिहेनानेन साध-कः ॥ उत्तिष्ठेन्मेदिनी त्यक्ता दिव्यदेह-स्तु जायते ॥ भ्रमते स्वेच्छया लोके छि-द्रां पश्यति मेदिनीम् ॥ २५५ ॥

टीका-जो साधक अठारह छक्ष जप करेगा वह भू-

मिको त्यागके दिन्य देह होके आकाशमार्गसे संसारमें इंच्छापूर्वक अमण करेगा और पृथ्वीके छिद्रोंको देखेगा अर्थात पृथ्वीमें प्रवेश करनेके मार्ग देखेगा॥२५५॥ मूलम्—अष्टाविंशतिभिर्छक्षेविंद्याधरपतिभी-वेत ॥साधकरतु भवेद्धीमान्कामरूपो मन्हाबलः ॥ २५६॥ त्रिंशछक्षेरतथाजत्रेत्री-हावलः ॥ २५६॥ त्रिंशछक्षेरतथाजत्रेत्री-हाविष्णुसमो भवेत् ॥ रूद्रत्वं षष्टिभिल्क्षे-स्मरत्वमशीतिभिः ॥ २५७॥ कोटचेकया महायोगी लीयते परभे पदे ॥ साधकरतु भवद्यागी त्रेलोक्ये सोऽतिद्वर्लभः॥२५८॥

टीका-जो बुद्धिमान साधक अट्टाईस लक्ष जप करेगा वह महावल कामरूपी और विद्याधरपति होजायगा
और तीस लक्ष जप करनेसे साधक ब्रह्मा विष्णुके समान
होजायगा और साठ लक्ष जप करनेसे रहके समान होजायगा और अस्सी लक्ष जप करनेसे साधक सर्व भूतोंको
प्रिय देव होजायगा और एककोटि जप करनेसे साधक
महायोगी होयके परमपदमें लीन होजाताहै हे पार्वति !
इसप्रकार योगी त्रिभुवनमें दुर्लभहै॥२५६॥२५७॥२५८॥
मूलम्-त्रिपुरे त्रिपुरन्त्वेकं शिवं परमकारणम् ॥ २५९॥ अक्षयं तत्पदं शान्तमप्र-

(२०२) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

मेयमनामयम्॥ लभतेऽसौ नसन्देहोधी-मान्सर्वमभीप्सितम्॥ २६०॥

टीका-हे पार्वति । त्रिपुरस्थानमें एक शिवही परमकाणर स्वरूप हैं उनका चरणकमल अक्षय शान्त अप्रमेय
अर्थात् प्रमाणरहित अनामय अर्थात् रोगरहित है उनका
पद बुद्धिमान् योगीलोगही इच्छापूर्वक लाभ करहते हैं
इसमें संदेह नहीं है ॥ २५९ ॥ २६० ॥
मूलम्-शिवविद्या महाविद्या ग्रप्ता चाग्रे महेश्वरी ॥ मद्धापित मिदं शास्त्रं गोपनीयमतो
बुधेः ॥ २६१ ॥

टीका—हे महादेवि! यह हमारी कहीहुई महाविद्या-कोही शिवविद्या कहते हैं यह विद्या सर्वप्रकार गोपनीय है इस योगशास्त्रको बुद्धिमान लोग कदापि प्रकाश नहीं करते हैं ॥ २६१॥

मूलम्–हठिवद्या परंगोप्या योगिना सिद्धि-मिच्छता॥ भवेद्वीर्यवती ग्रप्ता निर्वीर्या च प्रकाशिता॥ २६२॥

टीका-सिद्धिकांक्षी योगीलोग इस हठविद्याको अतिगोपित स्क्लें यह गोप्य स्वनेसे वीर्यवती रहतीहै और प्रकाश करनेसे निवीया होजातीहै ॥ २६२॥ मूलम-य इदं पठते नित्यमाद्योपान्तं विच-क्षणः ॥ योगसिद्धिर्भवेत्तस्य क्रमेणेव न संशयः ॥ स मोक्षं लभते धीमान्य इदं नित्यमचयत् ॥ २६३॥

टीका-जो विद्वान् यह शिवसंहिताका नित्य आ द्योपान्त पाठ करेगा उसको कमसे अवश्य योगसिद्धि होगी और जो बुद्धिमान् इस ग्रन्थका नित्य पूजन क-रेगा उसको मुक्ति लाभ होगी॥ २६३॥

मृलय्—मोक्षार्थिभ्यश्च सर्वभ्यः साधुभ्यः श्रावयदिषि॥२६४॥क्रियायुक्तस्य सिद्धिः स्यादिक्रयस्य कथम्भवत्॥तस्मात्क्रिया विधानेन कर्तव्या योगिपुंगवैः॥२६५॥ यहच्छालाभसन्तुष्टः सन्त्यक्तान्तरसंग-कः॥ गृहस्थश्चाप्यनासक्तः स मुक्तो योग्माधनात्॥२६६॥

टीका-मोक्षार्थी और सर्व साधु मनुष्य उनको यह शिवसंहितायंथ सुनाना. जो कियास युक्त होगा उसको सिद्धि प्राप्त होगी कियाहीन मनुष्यको क्या होसक्ताहै अर्थात् सिद्धि लाभ. नहीं होस्कृती विधानपूर्वक कियाका अनुष्ठान करे तो इच्छापूर्वक लाभसे सन्तुष्ट होगा और

(२०४) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता ।

जो गृहस्थ होगा और इन्द्रियोंमें आसक्त न होगा सो मनु-प्य योगसाधनते मुक्तहोगा॥ २६४॥ २६५॥ २६६॥ मूलम्-गृहस्थानां भवेत्सिद्धिरीश्वराणां जपेन व ॥ योगिक्रियाभियुक्तानां तस्मा-तसंयतते गृही ॥ २६७॥

टीका-योगिकियावान् गृहस्थ छोगोंको जप करनेसे सिद्धि प्राप्तहोगी इस हेतुसे योगसाधनमें गृहस्थ मनु-ष्यको यत्न करना उचित है॥ २६७॥

मूलम्-गेहे स्थित्वा पुत्रदारादिपूर्णः सङ्गं त्यका चान्तरे योगमार्गे॥ सिद्धेश्चिहं वी-क्ष्य पश्चाद् गृहस्थः क्रीडेत्सो व सम्मतं साधियत्वा॥ २६८॥

टीका-जो गृहस्थ गृहमें रहके स्त्रीपुत्रादिसे पूर्ण होके अंतरीय सबसे त्यागपूर्वक योगसाधनसे प्रवृत्त होय सो सिद्धिचिह्न अवलोकनपूर्वक साधना करके सर्वदा आनन्दमें कीडा करेगा ॥ २६८॥

इति श्रीशिवसंहितायां हरगौरीसंवादे योगशास्त्रे पंचमः पटलः समाप्तः ॥ ५ ॥ शुभम् ॥

> समाप्तोऽयं ग्रन्थः । पुस्तकं मिछनेका ठिकाना-खेमराजं,श्रीकृष्णदासः,

''श्रीवेङ्करेश्वर'' छापाखाना, खेतवाड़ी-**बंब**ई.

उमामहेश्वरमाहातम्यम्।

उमा भगवतीयेयं ब्रह्मविद्यति कीर्तिता। रूपयोवनसम्पन्ना वधूर्भृत्वात्र सा स्थि ता॥१॥ नानाजातिवधूनां हि बिंबभृताम हेश्वरी ॥२॥ यस्याः प्रसादतः सर्वः स्वगं मोक्षं च गच्छति॥इह लोके सुखं तद्रज्जं तुर्देवादिकोपि वा ॥ ३ ॥ ब्रह्मा विष्णुस्तः था रुद्रः शकाद्याः सर्वदेवताः ॥ कटाक्षपाः ततो यस्या भवंति न भवंति च॥४॥पीनो न्नतस्तनी प्रौढजघना च कृशोद्शी॥चंद्रा-नना मीननेत्रा केशभ्रमरमंडिता॥५॥ सर्वागसंदरी देवी धैर्यपुंजविनाशिनी ॥ कांचीगुणेन चित्रेण वलयांगदनूपुरैः॥६॥ हारैर्मुक्तादिसंजातैः कंठाद्याभरणैरिप ॥ मुकुटेनापि चित्रण कुंडलाद्यैः सहस्र-शः॥ ७ ॥विराजिता ह्यनौपम्यरूपा भूष-णभूषणा ॥ जननी स्वजगतो द्यष्टव-षा चिरंतनी ॥८॥ त्यां समेतं पुरुषं तत्प-

तिं तहुणाधिकम्॥ ब्रह्मादीनां प्रधं नाना-सर्वभूषणभूषितम् ॥ ९ ॥ द्वीपिचमीवृतं शश्वदथवापि दिगंबरम्॥भस्मोद्धितस-वींगं ब्रह्ममुधींघमालिनम् ॥१०॥तथैव चं-द्रखंडेन विराजितजटातटस् ॥ गंगाधरं स्मरमुखं गोक्षीरधवलोज्जवलम्॥ ११॥ कंदर्पकोटिसदशं सूर्यकोटिसमप्रभम्॥ सृष्टिस्थित्यंतकरणं सृष्टिस्थित्यंतवर्जि-तम् ॥ १२ ॥ पूर्णेन्डवदनां मोजं सूर्यसो-माग्निवर्चसम् ॥सर्वोगसंदरं कंब्र्यविं चा-तिमनोहरम् ॥ १३ ॥ आजानुबाहुं पुरुषं नागयज्ञोपवीतिनम् ॥ पद्मासनसमासी-नं नासाग्रन्यस्तुलोचनम् ॥ १४ ॥ वास-देवं महादेवं गुरूणां प्रथमं गुरुम् ॥ स्वयं-ज्योतिःस्वरूपं तमानंदात्मानमद्भयम् ॥ ५५ ॥ यतो हिरण्यगर्भोयं विराजो जनकः पुमान् ॥ जातः समस्तदेवानाम-न्येषां च नियामकः ॥१६॥ नीलकंठम-मुं देवं विश्वेशं पापनाशनम् ॥ हृदि पद्मे

थवा सुर्ये वहाँ वा चंद्रमंडले ॥१७॥कैला सादिगिरौ वापि चितयेद्योगमाश्रितः॥ एवं चिंतयतस्तस्य योगिनो मानसं स्थि-रम्॥१८॥ यदा जातं तदा सर्वप्रपंचरहितं शिवम् ॥ प्रपंचकरणं देवमवाङ्मनसगी-चरम् ॥१९॥ प्रयाति स्वात्मना योगी पु-रुषं दिव्यमद्भतम्॥तमसः स्वात्ममोहस्य परं तेन विवर्जितम्॥२०॥साक्षिणं सर्वेबु-द्धीनां बुद्धचादिपरिवर्जितम् ॥ उमासहा-यो भगवान्सग्रणः परिकीर्तितः॥२१॥नि-गुंणश्च स एवायं न यतोन्योस्ति कश्चन॥ ब्रह्मा विष्णुस्तथा रुद्रः शको देवसमन्वि तः॥ २२॥ अग्निः सूर्यभ्तथा चंद्रः कालः सृष्ट्यादिकारणम्॥ एकादशेदियाण्यंतः करणं च चतुर्विधम्॥२३॥प्राणाः पंचम-हाभूतपंचकेन समन्विताः ॥ दिशश्च प्र-दिशस्तद्रदुपरिष्टादधोपि च ॥२४ ॥स्वे-दजादीनि भूतानि ब्रह्मांडं च विराद्युः॥

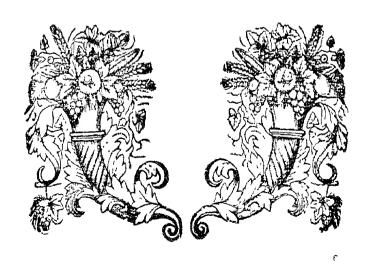
(२०८) शिवसंहिता भाषाटीकासमेता।

विराइहिरण्यगर्भश्च जीव ईश्वर एव च ॥२५॥ मायातत्कार्यमखिलं वर्तते स-दसच्च यत् ॥ यच्च भृतं यच्च भव्यं तत्सर्व स महेश्वरः ॥ २६॥

इति श्रीमदुमामहेश्वरमाहात्म्यं संपूर्णम्।

पुस्तक मिलनेका ठिकाना.

खेमराज श्रीकृष्णदास, श्रीवेङ्करेश्वर छापखाना (मुंबई.)



कय्यपुस्तकें-(योगशास्त्रग्रंथाः ।)

नाम.	की. रु	. आ.
पातंजलयोगदर्शन-अत्युत्तम भाषातुवाद स	हित	?-0
सांख्यदर्शन अत्युत्तम भाषानुवाद सहित	• • •	3-6
वैशेषिकदर्शन सुबोध भाषा तुवाद समेत	s s .	0-65
हठयोगप्रदीपिका उत्तम भाषाटीका सहित	* * •	<i>ś-</i> 8
शिवस्वरोद्य भाषाटीका	• 8 •	0-6
शिवसंहिता भाषाटीका सह (योगशास्त्र)	4 # #	१− 0
गोरखपद्धति भाषाटीका (योगसाधनविध	धे)	0-85
स्वरोदयसार चरणदासकृत	** *	0-3
योगतत्त्वप्रकाशभाषा (योगाभ्यासकी प्रण	ाली	
परमोपयोगी है)	• • •	0-2
स्वरदर्गण सटीक १ स्वर प्रश्नवर्णित हैं	* # \$	0-8
वेदान्तत्रन्थाः ।		
ब्रह्मसूत्र (शारीरक) वेदान्ततत्त्वप्रकाश भा	षा-	
भाष्य समेत श्रीप्रभुद्याङ्विरचित ब	हुत	
सरल सुबोध है		8-0
ब्रह्मसूत्र (शारीरक) भाषाटीका	•••	8-6
वेदान्तपरिभाषा शिखामणि ट्रीका और म	णि-	
प्रभा टीकासमेत		
वेदान्तपरिभाषा अर्थदीपिका टीकासमेत		?-0
वेदान्तपरिभाषा अत्युत्तम भाषाटीका समेन		3-8
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		
वदान्तसार संस्कृत मूल आरू संस्कृतटाका		
वेदान्तसार संस्कृत मूल और संस्कृतटीका तथा भाषाटीकासहित प्राप्त पंचदशीसटीक (संस्कृत टीका)		o-? ?

पंचदशी पं० मिहिरचंद्रकृत अत्युत्तम		
भाषाटीका सहित		8-0
पंचद्शी भाषा-आत्मस्वरूपजीकृत	• • •	3− 0
शारीरक ब्रह्मसूत्रम्-मध्वभाष्यसंमतं तत्त्वश	का-	
विाका टीकोपेतं च		&-o
गीता चिद्यनानंदस्वामिकृत गूड़ार्थदीपिका	। मूल	•
अन्वय पदच्छेदके सहित भाषाटीका	o = 3	9-0
गीता आनंदगिरिकृतभाषाटीका 🖖 🔻		2-6
श्रीमद्भगवद्गीता सान्वय व्रजभाषा दोहा स	हित	3-8
गीतामृततरंगिणी भाषाटीका (रघुनाथः	रसा-	
दकृत) अक्षरबड़ा	0 9 0	?−o
गीतामृततरंगिणी भाषाटीका पाकिटबुक्	• • *	o-8=
श्रीरामगीता मूल		o-2
श्रीरामगीता भाषाटीका पद्मकाशिका अर	नुवा-	
दसमुचय और विषमपदीके सहित	• • • •	0-6
श्रीमद्भगवद्गीतापंचरत्न अक्षर मोटा गुटका	ı	
•		₹-0
" पंचरतन अक्षरबड़ा खुलापत्रा छोटीसंची		8-6
"पंचरत्न अक्षरबङ्गा लंबीसंची खुला		१− 0
" पंचरत्न भाषाटीका 🕺	• • •	₹ - 0
गीता श्रीधरीटीका सहित		?−o
गीता बड़े अक्षरकी १६ पेजी गुटका		0-2=
गीता बड़े अक्षरकी खुली १२ पेजी		
गीता गुटका विष्णुसहस्रनाम सहित	* * 4	0-6
गीता पंचरत्न और एकाद्शरत्न 🤲	•••	9-33
" पंचरत्न द्वादशस्त		0 30

शीतापंचरत्न नवरत्न पाकिटबुक्	6 . .		0-9
	0 0 5		
अष्टावक्रगीता अत्युत्तम सान्वय भ			
गणेशगीता भाषाटीकासहित			o-Ę
गीतापंचद्श भाषाटीका [काश्यपग	गिता. ज	T-4-	
कगीता, अष्टावकगीता, नहुषगी	•		
तीगीता, युधिष्ठिरगीता, बकगीत	,		
^ ^ ^ 7	* * *		o-१३
	8 6 9		
· ·	. · · · ·		
अपगेक्षानुभूति संस्कृतटीका भाषाट			
<u>.</u>		•	
वेदांतप्रंथपंचकम् (वाक्यप्रदीपः,वाक	यसुधारः	तः,	
हस्तामलकः, निर्वाणपंचकं,मनीष			0-6
वेदस्तुति भाषाटीका सह	• •		0-6
गीता रामानुजभाष्य 🕽 .	å a		₹-0
भगवद्गीता भावप्रकाशाटीकाया 🗸 🕟	* •	• • •	§-0
वैराग्यभास्कर भाषाटीका 🍻 📒	• •		0-6
सिद्धांतचंद्रिका स्टीक (वेदांत) .	• •		0-6
द्वादशमहावाक्यविवर्ण ···	• •		o-8
वेदांतरामायण भाषाटीका सह 👝	• •		₹E
वेदान्त्संज्ञा भाषाटीका	··	!	2-0
प्रश्लोचरमुक्तावली भाषाटीका (वेदार	न्त 🕽	• • •	0-2

जीवन्मुक्तगीता भाषाटीका	» © E	··· o-?		
भक्तिमीमांसा–शांडिल्यऋषिप्रण	ीता आ	चार्य		
स्वप्तेश्वरविरचितेन भाष्येण सं	युता	0-6		
योगवासिष्ठ सटीक संस्कृत	9 • •	₹0-0		
कंपिलगीता भाषाटीका 🗼		0−€		
अवधूतगीता गुटका रेशमी	» # 4	··· 0-4		
नारदगीता मूल	* Ø Đ	··· o-?		
प्रश्नोत्तरी भाषाटीका	p. 69 G	०−₹		
वेदान्त भाष				
आत्मपुराण भाषा [चिद्धनानन्द	् स्वामिकृत	7] १२-o		
योगवासिष्ठभाषा बड़ा संपूर्ण	e ⇒ •	? ₹-0		
योगवासिष्ठगुटका वैराग्य मुमुक्ष प्रकरण वेदान्त				
उत्तम कागज अक्षर बड़ा	\$ & # W	0-12		
वासिष्ठसार भाषा वेदान्त ६ प्रव	हर्ण	₹-0		
मोक्षगीता (सवालक्ष) रामना	म	··· ?-o		
वृत्तिप्रभाकर स्वामी निश्चलदासकृत (वेदान्तका				
मंथ शुद्धकर नया छपा है)	***	₹-0		
विचारसागर सटीक निश्चलदा		2-0		
एकादशस्त्रंध भाषा च _ि रदासकृ	Fi	0-??		
अमृतधारा वेदान्त ्रे	* *	०-१२		
सताषसुरतरु वदात ;	, a t	0-6		
	•••	,		
विचारमालासटीकश्रीगोविन्दद				
अभिलाषसागर भाषा (विदांत)				
संपूर्ण पुस्तकोंका ''बड़ाँसूचीपूत्र''	अलगहै मँगार्ल	ाजिये।		
सपूर्ण पुस्तकाका ''बड़ासूचीपत्र'' खेमराज श्रीकृष्णदास ''श्रीवेङ्क	देश्वर [*] स्टी	मु पेस-बंबई.		